

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОРОНЕЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА»**

КОЛЛЕДЖ

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов»

2 курс 4 семестр

1. Раскройте основные принципы классификаций в адаптивном спорте.
2. Охарактеризуйте систему организации и проведения медицинской классификации.
3. Охарактеризуйте систему организации и проведения спортивно-функциональной классификации.
4. Охарактеризуйте функции и принципы адаптивного спорта.
5. Дайте характеристику основным группам лиц, занимающихся адаптивным спортом (классификация спортсменов).
6. В каких видах паралимпийского адаптивного спорта не используется медицинскую классификацию?
7. Как Вы понимаете термин «минимальный уровень поражения» в адаптивном спорте?
8. Что такое переосвидетельствование спортсмена в адаптивном спорте?
9. Раскройте основное содержание подготовительной, основной и заключительной частей тренировочного занятия.
10. Охарактеризуйте типы занятий, применяемых в спортивной тренировке: основные и дополнительные занятия; занятия избирательной (преимущественной) и комплексной направленности.
11. Охарактеризуйте величину нагрузок в тренировочных занятиях: большую нагрузку, значительную нагрузку, среднюю нагрузку и малую нагрузку.
12. Охарактеризуйте факторы, определяющие ведущие положения паралимпийского движения в мире.
13. Каковы особенности спортивной тренировки в паралимпийских видах спорта?
14. Каковы цели и задачи тренировки в паралимпийском движении?
15. Охарактеризуйте основные средства спортивной тренировки.
16. Каковы принципы спортивной тренировки в адаптивном спорте?
17. Цели, задачи и функции Паралимпийского комитета России, Сурдлимпийского комитета России, Специальной олимпиады России.
18. Роль спортивных Федераций в адаптивном спорте.
19. Материально-техническое обеспечение тренировочной и

соревновательной деятельности спортсмена высокой квалификации в избранном виде адаптивного спорта.

20. Задачи материально-технического обеспечения в многолетней подготовке спортсмена в адаптивном спорте.

21. Характеристика инвентаря и оборудования, используемого в соревновательной деятельности в адаптивном спорте.

22. Особенности использования тренажерных устройств в тренировочной деятельности спортсменов, с ограниченными возможностями здоровья.

23. Назовите цель многолетней подготовки спортсменов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

24. Цель, задачи и содержание адаптивной физической культуры.

25. Становление и развитие адаптивной физической культуры и спорта за рубежом.

26. Становление и развитие адаптивной физической культуры и спорта в России.

27. Содержание паралимпийского движения.

28. Содержание сурдлимпийского движения.

29. Особенности движения Специальной Олимпиады.

30. Дивизионирование в соревнованиях Специальной Олимпиады.

31. Награждение участвующих в соревнованиях в адаптивном спорте.

32. Символы движения Специальной Олимпиады.

33. Спортсмены России в адаптивном спорте.