

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета

ФГБОУ ВО «ВИИФК»

(протокол № _____ от « 29 » мая 2020 г.)

Председатель Ученого совета

_____ А.В. Сысоев

Секретарь Ученого совета

_____ О.Н. Савинкова



ВОПРОСЫ КОМПЬЮТЕРНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ КОЛЛЕДЖА, В СЛУЧАЕ ЗАМЕНЫ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА ПО ОФП В 2020 ГОДУ

Компьютерное тестирование будет состоять из 50 вопросов с вариантами ответов. Время тестирования – 1 час.

Результаты тестирования оцениваются по зачетной системе.

1. Что не характерно для игровой деятельности баскетболиста?
2. Назовите необходимое количество баскетболистов от одной команды, для начала игры?
3. С какой части площадки начинают игру в баскетбол...?
4. Назовите основные технические приемы игры в баскетбол?
5. Укажите, какое действие не используется для передвижений по площадке игроком в баскетболе?
6. Какова продолжительность игры в баскетбол?
7. Сколько длится минутный перерыв в баскетболе?
8. Каким бывает количество штрафных бросков в баскетболе?
9. Укажите, какое действие не запрещается в баскетболе?
10. В баскетболе есть «Правило 24 секунд». В чем оно заключается?
11. Команда, владеющая мячом в своей тыловой зоне, должна в течение 8 сек. перевести его в передовую зону – это «Правило 8 секунд». В каком виде спортивных игр оно определено?
12. Разновидностью какого вида спорта является стритбол?
13. Что из нижеперечисленного не относится к основным техническим приемам игры в волейбол?
14. Какой из нижеперечисленных приемов в волейболе подразумевает командные действия в защите?
15. Укажите количество игроков футбольной команды.
16. Как называются простые, не требующие длительного разучивания, гимнастические упражнения, оказывающее всестороннее воздействие на организм человека?
17. Умения учащихся строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, характеризуют одну из подгрупп строевых упражнений. Укажите какую?

18. Укажите, на какие фазы можно условно разделить бег на короткие дистанции?
19. Способ передвижения, в котором сохраняется постоянная опора о землю одной или двумя ногами называется...?
20. Основное отличие ходьбы от бега и прыжков заключается в том, что..?
21. Сколько попыток дается каждому участнику соревнований по прыжкам в длину?
22. Какое физическое качество развивается при беге на длинные дистанции?
23. На каких дистанциях применяется низкий старт?
24. Какие дисциплины были первыми видами, в которых стали проводиться спортивные состязания?
25. Что запрещено делать во время бега на короткие дистанции?
26. Какой из видов лыжного спорта включён в программу по физической культуре в школе?
27. Как называется лыжный ход, при котором руки выполняют отталкивание поочерёдно?
28. Что из нижеперечисленного не относится к спортивным способам плавания?
29. Какие правила безопасности необходимо соблюдать на занятиях по плаванию?
30. Назовите вид спорта, который является только женским Олимпийским видом спорта.
31. В какой стране зародился футбол?
32. Назовите место, где проводились древнегреческие Олимпийские игры?
33. Что олицетворяет олимпийский символ – пять переплетенных колец?
34. Город – столица Игр летней Олимпиады 2016 года?
35. Какой город стал столицей XXII Олимпийских зимних игр 2014 года?
36. Как звучит на русском языке Олимпийский девиз?
37. В каком году впервые Олимпийские игры были проведены в России?
38. Что такое закаливание?
39. Какой из приёмов больше подходит для контроля над функциональным состоянием организма во время занятий физическими упражнениями?
40. В чем заключается первая помощь при ушибах?
41. Какая форма подготовки спортсменов является основной?
42. Из скольких частей состоит занятие урочного типа?
43. Главная причина травматизма на занятиях физической культурой?
44. Какая игра не является спортивной?
45. Как часто проводятся Олимпийские игры?
46. Сколько очков необходимо набрать команде, чтобы выиграть партию в волейболе?
47. Каким образом в волейболе игроки переходят из одной зоны в другую?
48. Что из перечисленного относится к основным физическим качествам?
49. Следствием чего из перечисленного является гиподинамия?
50. Для измерения каких показателей служит динамометр?