МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Воронежская государственная академия спорта»

Спортивные игры на Специальной Олимпиаде

Учебно-наглядное пособие

Шайкина О.Е., Колодяжная Е.В.

Направление подготовки: 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Воронеж
2022

УДК 796.032(075.8)
ББК 75.4(0)9
Ш17

Спортивные игры на Специальной Олимпиаде [Текст] : учебно-наглядное пособие / О.Е. Шайкина, Е.В. Колодяжная. – Воронеж: ВГАС, 2022. – 37 сл.

Учебно-наглядное пособие на тему: «Спортивные игры на Специальной Олимпиаде» может быть использовано в качестве дополнительного материала по учебной дисциплине «Технологии физкультурно-спортивной деятельности: спортивные игры».

В пособии авторами рассмотрены спортивные игры, представленные в программе Специальной Олимпиады, краткие правила соревнований, основные характеристики и виды соревнований по каждой спортивной игре, спортивной экипировки и инвентаря.

Учебно-наглядное пособие соответствует направлению основной образовательной программе бакалавриата, направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Утверждено на заседании ученого совета ВГАС от «___» _____ 2022г. Протокол №___.

Авторы:
Старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр
Шайкина О.Е.,
Преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр
Колодяжная Е.В.,

Рецензенты:
Кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «ВГУИТ»
Крюкова О.Н.,
Кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики спортивных игр ФГОУ ВО «ВГАС»
Ежова А.В.

© ФГБОУ ВО «ВГАС», 2022
© Изд. оформление. ВГАС 2022

Виды спорта Специальной Олимпиады

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Материалы для тренеров

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Материалы для тренеров

БАДМИНТОН

Материалы для тренеров

БАСКЕТБОЛ

Материалы для тренеров

БОЧЧЕ

Материалы для тренеров

БОУЛИНГ

Материалы для тренеров

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Материалы для тренеров

ВЕЛОГОНКИ

Материалы для тренеров

КОННЫЙ СПОРТ

Материалы для тренеров

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Материалы для тренеров

ФЛОРБОЛ

Материалы для тренеров

ХОККЕЙ НА ПОЛУ

Материалы для тренеров

ФУТБОЛ

Материалы для тренеров

ГОЛЬФ

Материалы для тренеров

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Материалы для тренеров

ГАНДБОЛ

Материалы для тренеров

ДЗЮДО

Материалы для тренеров

БАЙДАРКИ

Материалы для тренеров

Виды спорта Специальной Олимпиады

ПЛАВАНИЕ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ

Материалы для тренеров

ПАУЭРЛИФТИНГ

Материалы для тренеров

РОЛИКИ

Материалы для тренеров

ПАРУСНЫЙ СПОРТ

Материалы для тренеров

ШОРТ-ТРЕК

Материалы для тренеров

СНОУБОРД

Материалы для тренеров

БЕГ НА СНЕГОСТУПАХ

Материалы для тренеров

СОФТБОЛ

Материалы для тренеров

ПЛАВАНИЕ БАССЕЙН

Материалы для тренеров

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Материалы для тренеров

ТЕННИС

Материалы для тренеров

ТРИАТЛОН

Материалы для тренеров

ВОЛЕЙБОЛ

Материалы для тренеров

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ

Материалы для тренеров

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

Материалы для тренеров

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ

Материалы для тренеров

ЧИР СПОРТ

Материалы для тренеров

Спортивные игры, представленные на Специальной Олимпиаде

Разделение на Специальных Олимпийских играх

«Спортсмены в каждом виде спорта и событии группируются по возрасту, полу и способностям, что дает каждому одинаковые шансы на победу. На Специальных Олимпийских играх нет мировых рекордов, потому что каждый спортсмен, будь то в самом высоком или самом низком дивизионе, ценится и признается одинаково. В каждом дивизионе все спортсмены получают награды - от золотых, серебряных и бронзовых медалей до лент за четвертое-восьмое места. Эта идея группирования равных способностей является основой соревнований на Специальных Олимпийских играх и может быть засвидетельствована на всех соревнованиях, будь то легкая атлетика, водные виды спорта, настольный теннис, футбол, лыжи или гимнастика. Всем спортсменам предоставляется равный шанс участвовать, выступать и быть признанными за то, что они сделали все возможное со своими товарищами по команде, семьей, друзьями и болельщиками.»

https://resources.specialolympics.org/marketing-and-communications/photos-and-videos/special-olympics-video-resources/unified-sports-models

Волейбол

Цель этого вида спорта – набрать больше очков, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку.

Соревнования по волейболу впервые были проведены на Специальных Олимпийских играх в 1983 г.

Волейбол

В рамках Специальной Олимпиады проводятся следующие соревнования по волейболу:

1 Набивание мяча руками

2 Волейбольный пас

3 Волейбольная подача

4 Соревнования по индивидуальным элементам

5 Волейбольные соревнования по групповым элементам

6 Командные соревнования

7 Командные соревнования юнифайд-спорта

8 Командные соревнования с изменениями

Соревнования проводятся по правилам FIVB с незначительными изменениями, которые включают изменения в размере корта, высоте сетки, весе и размере волейбольного мяча.

В 2011 году в соревнованиях по волейболу приняли участие 116 397 спортсменов Специальной Олимпиады.

https://resources.specialolympics.org/marketing-and-communications/photos-and-videos/special-olympics-video-resources/unified-sports-volleyball-coaching-video

Пляжный волейбол

Пляжный волейбол — это вид спорта, в который играют две команды на площадке, разделенной сеткой. Игра проводится на различных естественных покрытиях и не ограничивается прибрежными зонами.

Цель игры — отправлять мяч через сетку так, чтобы он приземлялся на площадке соперника, и при этом предотвращать такие же попытки со стороны соперника. Команда может совершить три касания, чтобы вернуть мяч на сторону противника (касание на блоке при этом не учитывается).

Пляжный волейбол

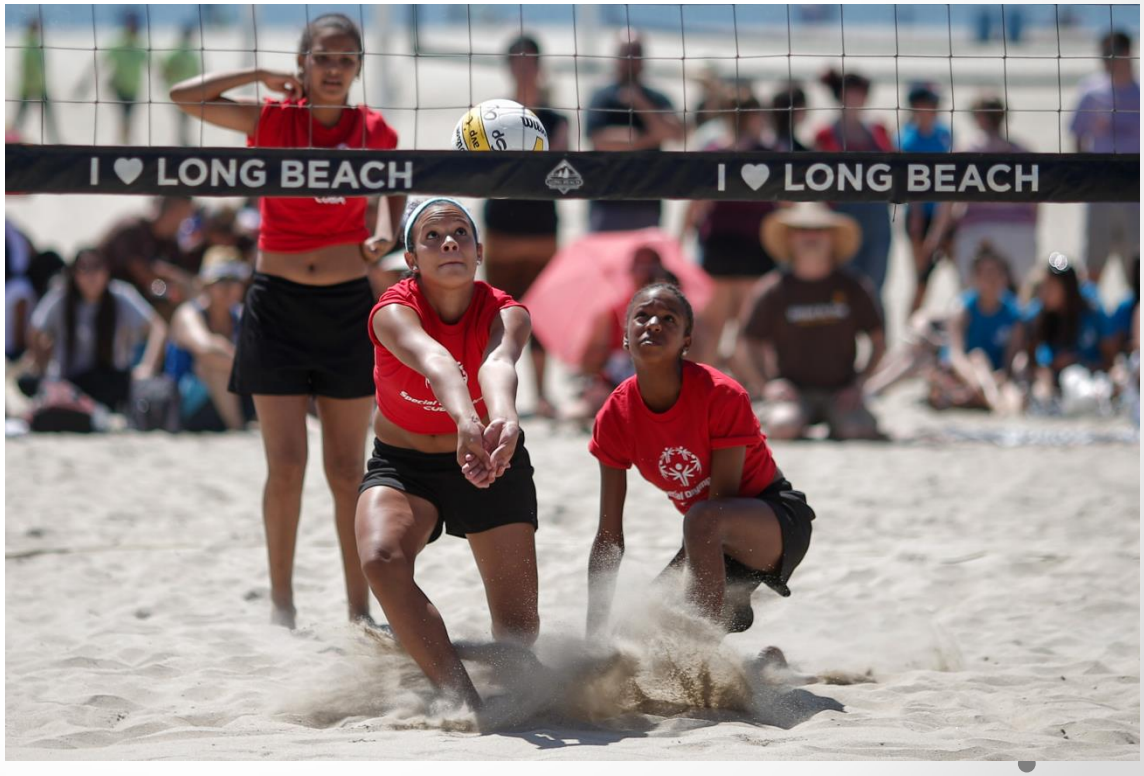
В рамках Специальной Олимпиады проводятся:

1. Командные соревнования Юнифайд-спорта.

В начале любого матча на площадке должно присутствовать четыре игрока от каждой команды. На всех соревнованиях, кроме Всемирных игр Специальной Олимпиады, в случае травмы игрока во время игры, когда количество игроков команды сокращается до трех, команда может продолжать участвовать в соревновании. После начала матча состав должен быть следующим:

2 атлета и 2 атлета-партнера

2 атлета и 1 атлет-партнер



Бадминтон

Впервые соревнования по бадминтону были проведены на Играх Специальной Олимпиады в 1995 г.

Отличия бадминтона Специальной Олимпиады: Специальная Олимпиада допускает изменения правил в бадминтоне для спортсменов-колясочников. Эти модификации позволяют спортсменам на инвалидных колясках иметь возможность подавать подачу сверху либо из левой, либо из правой зоны подачи. Кроме того, зона обслуживания сокращается до половины расстояния для спортсменов-колясочников Специальной Олимпиады.

Бадминтон

В рамках Специальной Олимпиады представлены следующие виды соревнований:

1. Соревнования по индивидуальным элементам
2. Одиночные игры
3. Парные игры
4. Парные игры Юнифайд-спорта®
5. Смешанные парные игры
6. Смешанные парные игры Юнифайд-спорта®

В 2011 году в соревнованиях по бадминтону приняли участие 82 175 спортсменов Специальной Олимпиады.

Самый быстрый зарегистрированный удар в бадминтоне составил 206 миль в час!

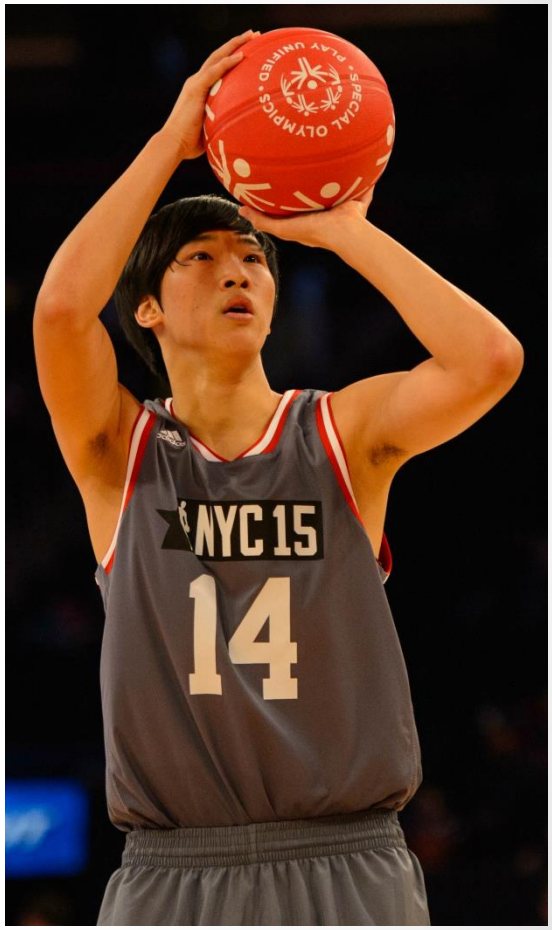
Баскетбол

Впервые соревнования по баскетболу на Специальных Олимпийских играх прошли в 1968 г.

Баскетбол Специальной Олимпиады предлагает ряд адаптаций правил ФИБА, которые являются необязательными при проведении командных соревнований. Некоторые из этих адаптаций: регулирование продолжительности игры, возможность игроку сделать два шага сверх того, что ФИБА считает передвижением, увеличить время выполнения штрафного броска до 10 секунд, увеличение времени вывода мяча из передовой зоны, и награждение двумя штрафными броски, начинающиеся с седьмого фола команды в каждом тайме.

В 2011 году в соревнованиях по баскетболу приняли участие 328 368 спортсменов Специальной Олимпиады

https://resources.specialolympics.org/marketing-and-communications/photos-and-videos/special-olympics-video-resources/basketball-player-grading



Баскетбол

Соревнования по баскетболу включают:

1. Скоростное ведение мяча
2. Соревнования по индивидуальным элементам
3. Соревнования по групповым элементам
4. Групповые соревнования (5 на 5)
5. Соревнования 3x3
6. Групповые соревнования юнифайд-спорта® (5 на 5)
7. Командные соревнования 3x3 юнифайд-спорта

Бочче

Бочче – это итальянская игра. Основной принцип этого вида спорта заключается в том, чтобы докатить мяч для бочче ближе всего к целевому мячу, который называется palina (стартовый мяч).

Бочче как вид спорта Специально Олимпиады предоставляет людям с особенностями интеллектуального развития возможность социального контакта, физического развития и обретения уверенности в себе. Наряду с футболом и гольфом, бочче является третьим по посещаемости видом спорта в мире.

Бочче впервые появился на Специальных Олимпийских играх в 1991 г.

Бочче

Виды соревнований по бочче:

1. Одиночные соревнования (один игрок в команде)
2. Парные соревнования (два игрока в команде)
3. Командные соревнования (четыре игрока в команде)
4. Юнифайд-парные соревнования (два игрока в команде)
5. Юнифайд-командные соревнования (четыре игрока в команде)
6. Одиночные соревнования с рампой (один игрок, пользующийся рампой)

В 2011 году в соревнованиях по бочче участвовало 216 929 спортсменов Специальной Олимпиады.

Боулинг

Боулинг, игра с десятью кеглями – это игровой вид спорта, в котором игрок катит шар для боулинга по деревянной или синтетической дорожке с целью набрать очки, сбивая как можно больше кеглей.

Хоть Боулинг не относится к олимпийским видам спорта, он является одним из самых популярных видов спорта в Специальных Олимпийских играх. Это особенно полезный вид спорта для людей с умственными недостатками, независимо от их возраста или спортивных способностей, поскольку он обеспечивает физические упражнения и в то же время участие и социальную интеграцию.

Соревнования по боулингу впервые провели на играх Специальной Олимпиады в 1975 г.

Боулинг

- Виды соревнований по боулингу:

1. Индивидуальные соревнования

- Одиночные соревнования (один игрок)
- Боулинг с рампой без помощника (один игрок)

2. Парные соревнования

- Мужские (два игрока-мужчины)
- Женские (два игрока-женщины)
- Смешанные пары (один игрок-мужчина и один игрок-женщина)
- Мужская юнифайд-пара (один атлет-мужчина и один партнер-мужчина)
- Женская юнифайд-пара (один атлет-женщина и один партнер-женщина)
- Смешанные юнифайд-пары (один атлет (мужчина/женщина) и один партнер (мужчина/женщина))

3. Командные соревнования

- Мужчины (четыре игрока-мужчины)
- Женщины (четыре игрока-женщины)
- Смешанные (два игрока-мужчины и два игрока-женщины)

Боулинг

В рамках игр Специальной олимпиады разрешено использовать пандусы для боулинга спортсменам, которые не имеют физической возможности катать мяч рукой или кистями. Кроме того, Специальные Олимпийские игры позволяют боулерам, которые завершили по крайней мере три фрейма и не могут продолжать, получать одну десятую от своего среднего балла за оставшиеся фреймы в своем турнире.

В 2011 году в соревнованиях по боулингу приняли участие 228 344 специальных олимпийских атлета.

Футбол

Впервые появился на Специальных Олимпийских играх в 1986

Футбол, пожалуй, самый популярный в мире командный вид спорта. Это также самый популярный вид спорта на Специальных Олимпийских играх.

Футбол

В рамках игр Специальной Олимпиады проводятся следующие соревнования:

1 Соревнования по индивидуальным элементам

2 Командные соревнования 5х5 (вне помещения)

3 Командные соревнования 7х7 и 8х8 (вне помещения)

4 Командные соревнования 11х11 согласно правилам ФИФА

5 Соревнования по футзалу 5х5 согласно правилам ФИФА

6 Командные соревнования юнифайд-спорта® 5х5

7 Командные соревнования юнифайд-спорта® 7х7

8 Командные соревнования юнифайд-спорта® 8х8

9 Командные соревнования юнифайд-спорта® 11х11

10 Командные соревнования по

футзалу юнифайд-спорта

Футбол

В 2011 году 360 466 спортсменов Специальной Олимпиады приняли участие в футбольных соревнованиях. В 2010 году Специальные Олимпийские игры провели свой 1-й Кубок единства в связи с Чемпионатом мира. Это объединило профессионалов футбола со спортсменами Специальной Олимпиады в командах, которые соревновались друг с другом. Каждая команда состояла из участников с ограниченными интеллектуальными возможностями и без них. Во всех семи регионах проведения Специальных Олимпийских игр по всему миру футбол входит в топ-5 видов спорта.

https://resources.specialolympics.org/marketing-and-communications/photos-and-videos/special-olympics-video-resources/a day-in-the-life-of-a-unified-sports-football-coach

Гольф

Гольф - это клубный спорт с мячом, в котором соперничающие игроки (или гольфисты) используют множество типов клюшек для ударов по мячам в серию лунок на поле для гольфа, используя наименьшее количество ударов. Игра ведется на гольф-полях, каждое из которых имеет уникальный дизайн, хотя поля обычно состоят из девяти или 18 лунок.

Впервые появился на Специальных Олимпийских играх в 1995 г.

Гольф

Отличия гольфа Специальной Олимпиады: Специальные Олимпийские игры предлагают различные виды соревнований, но в соревнованиях по игре с индивидуальным ударом есть несколько отличий от правил гольфа, предусмотренных Международной федерацией. Во-первых, если 10-й удар разыгрывается без продырявления броска, игрок должен записать счет “10x” и перейти к следующей лунке. В случае ничьей за первое место победитель может быть определен (когда плей-офф невозможен) по количеству баллов “10x” в системе показателей спортсмена. Игрок, набравший наименьшее количество очков “10x”, объявляется победителем.

В 2011 году в соревнованиях по гольфу приняли участие 22 940 спортсменов Специальной Олимпиады.

Виды соревнований:

1 Индивидуальные соревнования в навыках

2 Соревнования Юнифайд команд (9 лунок)

3 Соревнования Юнифайд команд (18 лунок)

4 Индивидуальные соревнования (9 лунок)

5 Индивидуальные соревнования (18 лунок)

Настольный теннис

Настольный теннис - это быстрый вид спорта, требующий отличной координации рук и глаз. Каждый спортсмен стремится передать мяч сопернику через сетку, ударяя по нему ракеткой для настольного тенниса.

Впервые соревнования по настольному теннису были проведены на Играх Специальной Олимпиады в 1987 г.

Настольный теннис

Соревнования по настольному теннису:

1 Подача в цель

2 Набивание мяча ракеткой

3 Бэкхэнд

4 Соревнования по индивидуальным элементам

5 Одиночные игры

6 Парные игры

7 Смешанные парные игры

8 Соревнования на инвалидных колясках

9 Парные игры Юнифайд-спорта®

10 Смешанные парные игры Юнифайд-спорта®

Настольный теннис Специальной Олимпиады вносит изменения в правила соревнований на инвалидных колясках. Можно использовать подушку любого размера и марки, из любой комбинации поролона, и инвалидная коляска не обязательно должна иметь опору для спины. Кроме того, стол не должен иметь никаких физических барьеров, которые могут каким-либо образом препятствовать нормальному и законному передвижению инвалидной коляски участника. Игрокам в инвалидных колясках разрешается касаться игровой поверхности свободной рукой во время игры, не теряя при этом очка; однако они не могут использовать свободную руку на столе для поддержки при ударе по мячу. Ноги участника в инвалидной коляске или подставки для ног не должны касаться пола во время игры.

В 2011 году в соревнованиях по настольному теннису приняли участие 151 693 спортсмена Специальной Олимпиады. За последние семь лет количество спортсменов, соревнующихся в настольном теннисе, выросло почти втрое!

Теннис

Теннис – популярный вид спорта, в который играют на всех уровнях мастерства игроки всех возрастов. Каждый атлет при помощи ракеток стремится отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить, не более чем после первого падения мяча на игровом поле на половине другого теннисиста. Впервые появился на Специальных Олимпийских играх в 1987 г.

Теннис

Виды тенниса:

1 Соревнования по индивидуальным элементам

2 Одиночные игры

3 Парные игры

4 Смешанные парные игры

5 Парные игры Юнифайд-спорта®

6 Смешанные парные игры Юнифайд-спорта®

7 Командный теннис Юнифайд-спорта®

Теннис Специальной Олимпиады проводится по правилам ITF. Правила Специальных Олимпийских игр для тенниса предусматривают изменения для контроля продолжительности матчей с помощью подсчета очков без добавления очков и опций для коротких сетов. Совсем недавно Специальные Олимпийские игры ввели дополнительные опции для более коротких кортов и мячей с низким давлением для спортсменов с более низкими способностями.

В 2011 году в теннисных соревнованиях принял участие 23 361 спортсмен Специальной Олимпиады. С 2004 года участие спортсменов в теннисе увеличилось на 237%! В теннис чаще всего играют в Северной Америке и Европе.

Флорбол

Флорбол имеет сходство с хоккейными видами спорта, и главная цель состоит в том, чтобы забить больше голов, чем противоположная команда. В Специальной Олимпиаде игра немного отличается от "обычного" флорбола. Матчи проводятся 3 на 3 с вратарем, на меньшем корте, который измеряет 20 м в длину и 12 м в ширину. Эта форма флорбола была специально разработана для людей с интеллектуальными особенностями, и была впервые продемонстрирована на Специальных Олимпийских играх 2013 года в Корее.

Флорбол

Во флорбол играют пластиковыми клюшками и легким мячом, а вратарь - без клюшки.

Виды соревнований:

1 Командные соревнования 4х4

2 Командные соревнования 6х6

3 Соревнования юнифайд-команд

4 Соревнования по индивидуальным элементам

Хоккей на полу

Хоккей на полу - это семейство хоккейных игр в помещении, обычно в стиле хоккея на льду, в который играют на плоских поверхностях пола, например, на баскетбольной площадке. Как и в других хоккейных играх, игроки каждой команды пытаются пробить мяч или шайбу в ворота с помощью палки, как правило, с изогнутым концом.

Впервые появился на Специальных Олимпийских играх в 1970 г.

Хоккей на полу

Виды соревнований:

1. Соревнования по индивидуальным элементам

Атлеты участвуют в соревнованиях пяти видов: броски по воротам, прием и передача шайбы, обращение с клюшкой, бросок шайбы на точность и защита.

2. Командные соревнования
3. Командные соревнования юнифайд-спорта

Гандбол

Гандбол – это командная игра с мячом 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде). Играют руками. Состоит из двух таймов по 30 минут, а перерыв 15 (между таймами). Цель состоит в том, чтобы забить больше голов, чем противники, бросая мяч в D-образную сетку.

Впервые появился на Специальных Олимпийских играх в 1991 г.

Виды соревнований:

1 Соревнования по индивидуальным элементам: бросок по цели, ведение мяча на 10 метрах, бросок

2 Командные соревнования

3 Гандбол 5х5

4 Командные соревнования Юнифайд спорта®

Гандбол

Специальная Олимпиада предлагает ряд дополнительных модификаций командных соревнований по гандболу. Во-первых, длина гандбольной площадки может быть изменена не менее, чем длина обычной баскетбольной площадки. Во-вторых, начинающие игроки и игроки с более низкими способностями должны иметь возможность использовать пенопластовый мяч, наполненный воздухом, для соревнований. Для начинающих игроков, молодежи и игроков с более низкими способностями судьи должны иметь возможность ограничить контакт игроков тем, что разрешено в гандбольном матче. Ограничений на индивидуальные нарушения не существует, но предупреждения, отстранения и дисквалификации применяются к спортсменам, ведущим себя неподобающим образом.

В 2011 году в соревнованиях по гандболу приняли участие 31 773 спортсмена Специальной Олимпиады. За последние семь лет участие спортсменов Специальной Олимпиады в гандболе выросло на 400%!

Софтбол

Софтбол – это соревнование между двумя командами игроков. Каждая команда стремится набрать как можно больше пробежек, чем у соперников, ударив по мячу специальной битой. Он является прямым потомком бейсбола, хотя есть некоторые ключевые отличия: софтбольные мячи больше, чем бейсбольные, а питчер выбрасывают мяч не над головой, а под рукой. Игра ведется на меньшем поле, чем в бейсболе.

Во многих странах, где распространён бейсбол, софтбол также популярен. Отличия в софтболе от бейсбола направлены на снижение травматизма и приспособлены к более низким физическим возможностям атлетов.

Софтбол

Впервые появился на Специальных Олимпийских играх в 1983 г.

Софтбол Специальной Олимпиады имеет некоторые изменения в правилах Международной федерации софтбола. Все отбивающие и бегуны должны постоянно носить шлем с ремешком для подбородка. Ловец также носит шлем с маской и защитой груди. На первом основании прикреплен защитный оранжевый мешок. Также используются две домашние тарелки. Бегун помечает внешнюю тарелку, где кэтчер получает броски на исходную домашнюю тарелку. Все выходы дома являются принудительными по соображениям безопасности. Расстояния подачи будут варьироваться для каждого питчера, а не только для одной дистанции.

В 2011 году 62 680 спортсменов Специальной Олимпиады приняли участие в соревнованиях по софтболу. С 2005 года участие спортсменов в софтболе увеличилось более чем на 65%! В софтболе на поле одновременно находятся девять игроков.

Виды соревнований:

1. Базовая гонка Бросок на расстояние Соревнование по индивидуальным навыкам
2. Командные навыки Софтбол
3. Соревнования по теннисному мячу
4. Командное соревнование по подаче тренера
5. Командное соревнование с медленным шагом
6. Единые спортивные командные соревнования по медленному шагу

Список использованных источников

1. Специальная Олимпиада России – Официальный сайт https://specialolympics.ru/
2. Special Olympics Resources

https://resources.specialolympics.org/