

**Вступительный экзамен «Оценка двигательной деятельности»  
для поступающих на направление 49.03.04 Спорт, направленность (профиль)  
«Спортивная подготовка по виду спорта (футбол), тренерско-  
преподавательская деятельность в образовании»**

*Итоговая оценка абитуриенту выставляется по сумме баллов,  
набранных им за пять контрольных нормативов, указанных в таблице.*

*Результат меньше 10 баллов в итоговую сумму не входит.*

**Проходной балл на бюджетную форму обучения – 50 баллов; по договору - 30 баллов.**

**Возраст абитуриента 17 лет - 21 год (футбол)**

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	м	2,60	2,55	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10
	ж	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90
Челночный бег 5*10 м, (с)	м	10,5	10,6	10,7	10,8	10,9	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5
	ж	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8	11,9	12,0
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 60 с (раз)	м	55	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45
	ж	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
<i>Для полевых игроков и вратарей</i>												
Удары на дальность и точность (м)	м	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
	ж	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25
<i>Для полевых игроков</i>												
Удары на точность по воротам с 16,5 м (раз)	м	10		9		8		7		6		5
	ж	10		9		8		7		6		5
<i>Для вратарей</i>												
Бросок мяча рукой на дальность и точность (м)	м	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25
	ж	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20

### Возраст абитуриента 22 года - 29 лет (футбол)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	м	2,55	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05
	ж	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90	1,85
Челночный бег 5x10 м, (с)	м	10,6	10,7	10,8	10,9	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,4
	ж	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8	11,9	12,0	12,1
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 60 с (раз)	м	54	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44
	ж	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39
<i>Для полевых игроков и вратарей</i>												
Удары на дальность и точность (м)	м	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
	ж	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25
<i>Для полевых игроков</i>												
Удары на точность по воротам с 16,5 м (раз)	м	10	9	8	7	6	5					
	ж	10	9	8	7	6	5					
<i>Для вратарей</i>												
Бросок мяча рукой на дальность и точность (м)	м	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25
	ж	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20

### Возраст абитуриента 30 года - 39 лет (футбол)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	м	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00
	ж	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90	1,85	1,80	1,75	1,70	1,65
Челночный бег 5x10 м, (с)	м	10,7	10,8	10,9	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,4	11,5
	ж	11,2	11,3	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8	11,9	12,0	12,1	12,2
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 60 с (раз)	м	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43
	ж	48	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38
	ж	18	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10
<i>Для полевых игроков и вратарей</i>												
Удары на дальность и точность (м)	м	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28
	ж	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23
<i>Для полевых игроков</i>												
Удары на точность по воротам с 16,5 м (раз)	м	8	7	6	5	4	3					
	ж	8	7	6	5	4	3					
<i>Для вратарей</i>												
Бросок мяча рукой на дальность и точность (м)	м	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
	ж	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15

### Возраст абитуриента 40 и старше (футбол)

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	м	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90	1,85	1,80
	ж	2,00	1,95	1,90	1,85	1,80	1,75	1,70	1,65	1,60	1,55	1,50
Челночный бег 5x10 м, (с)	м	11,0	11,1	11,2	11,3	11,4	11,5	11,4	11,5	11,6	11,7	11,8
	ж	11,5	11,6	11,7	11,8	11,9	12,0	12,1	12,2	12,3	12,4	12,5
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 60 с (раз)	м	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
	ж	45	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35
	ж	17	16	15	14	13	12	11	10	11	10	11
<i>Для полевых игроков и вратарей</i>												
Удары на дальность и точность (м)	м	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25
	ж	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
<i>Для полевых игроков</i>												
Удары на точность по воротам с 16,5 м (раз)	м	7		6		5		4		3		2
	ж	7		6		5		4		3		2
<i>Для вратарей</i>												
Бросок мяча рукой на дальность и точность (м)	м	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
	ж	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12

