

УДК 796.323
ББК 75.566
И84

Министерство спорта РФ

ФТБОУ ВО «Воронежский государственный институт физической культуры»

Методическая разработка (презентация) по дисциплине:

«Элективная дисциплина по физической культуре и спорту»

Баскетбол: история возникновения и эволюция правил игры



Воронеж, 2021

Ст. преподаватели
кафедры ПТиМСИ:

Ирхина Е.Н.

Шайкина О.Е.



Что же такое баскетбол?

Баскетбол (от англ. basket — корзина и ball — мяч), спортивная командная игра с мячом, который забрасывают руками в кольцо с сеткой (корзину), укрепленное на щите.

Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.



Джеймс Нейсмит (1861-1932)



Автор баскетбола
Преподаватель
физического
воспитания
колледжа
Молодёжной
Христианской
Ассоциации
Спрингфилда, штат
Массачусетс

Немного истории



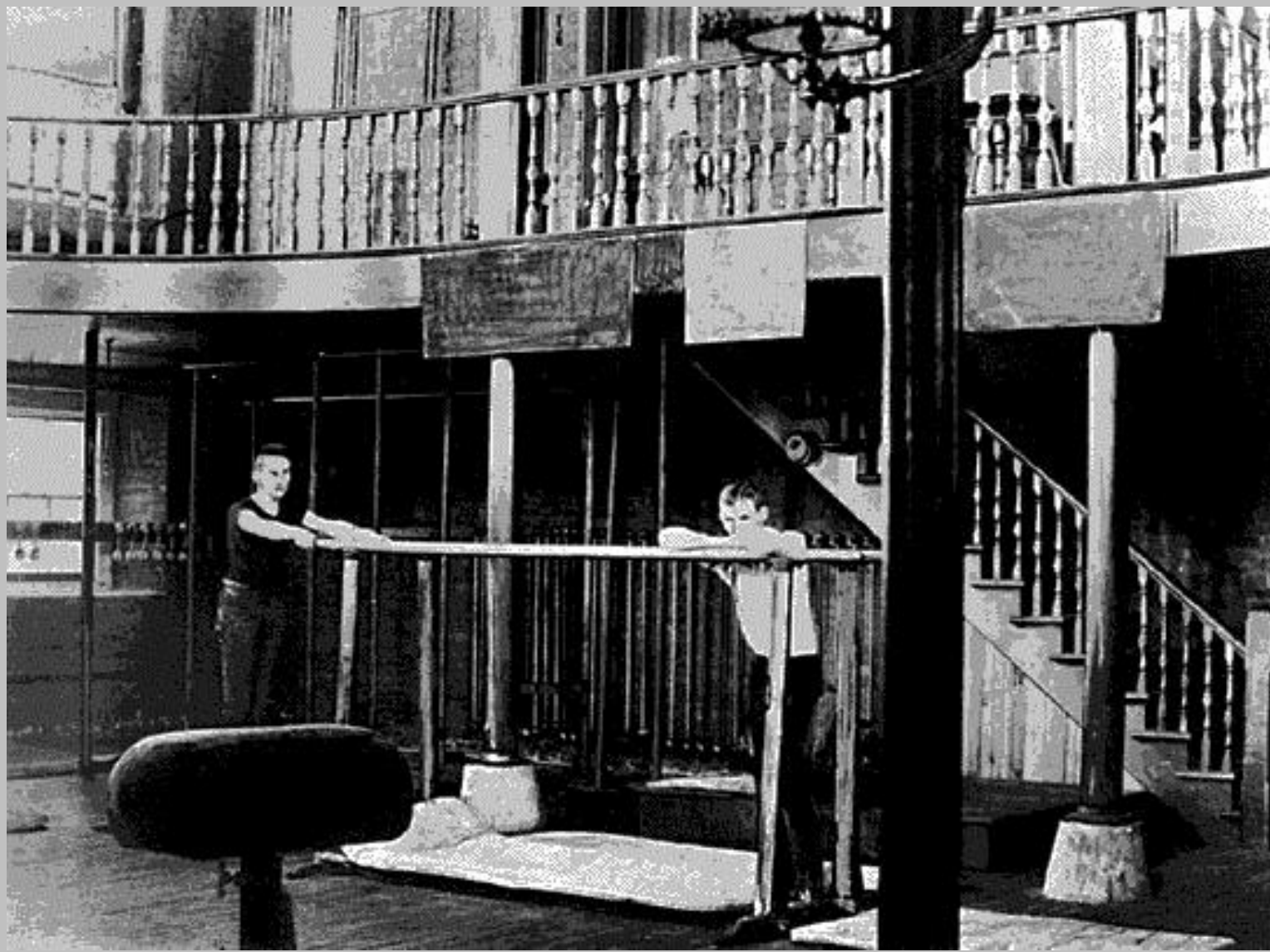
В декабре 1891 г.

Джеймс Нейсмит привязал две корзины из-под персиков к перилам балкона спортивного зала и, разделив 18 студентов на две команды, предложил им игру.

Ее смысл - забросить большее количество мячей (футбольных) в корзину соперников.

Идея этой игры у Нейсмита зародилась ещё в школьные годы, когда дети играли в старинную игру «**Утка на камне**». Смысл этой популярной игры заключался в следующем: подбрасывая небольшой камень, необходимо было поразить им вершину другого камня, большего по размеру.

В этом самом скромном зале состоялся первый в истории баскетбольный матч под руководством легендарного Джеймса Нейсмита! (1892г.)



15 января 1892 г. Нейсмит опубликовал
«Книгу правил игры в баскетбол», содержащую
13 пунктов, большинство из которых в той или иной
форме действуют по сей день.

1. Мяч может быть брошен в любом направлении одной или двумя руками.
2. По мячу можно бить одной или двумя руками в любом направлении, но ни в коем случае кулаком.
3. Игрок не может бегать с мячом. Игрок должен бросить мяч с той точки, в которой он его поймал, исключение делается для игрока бегущего на большой скорости.
4. Мяч нужно держать кистями. Нельзя использовать для удержания мяча предплечья и тело.
5. В любом случае не допускаются удары, захваты, удержание и толкание противника. Первое нарушение этого правила любым игроком должно фиксироваться как фол; второй фол дисквалифицирует его, пока не будет забит следующий мяч, и если имелось очевидное намерение травмировать игрока — то дисквалификация на всю игру. При этом не допускается заменять дисквалифицированного игрока.
6. Удар по мячу кулаком — нарушение пунктов правил 2 и 4, наказание описано в пункте 5.
7. Если любая из сторон совершает три фола подряд, то фиксируется гол для ее противника (это значит, что за это время противник не должен совершить ни одного фола).
8. Гол засчитывается, если брошенный или отскочивший от пола мяч попадает в корзину и остаётся там. Защищающимся игрокам не допускается касаться мяча или корзины в момент броска. Если мяч касается края и противники перемещают корзину, то засчитывается гол.
9. Если мяч уходит за пределы площадки, то он должен быть брошен в поле первым коснувшимся его игроком. В случае спора вбросить мяч в поле должен судья. Вбрасывающему игроку позволяет удерживать мяч пять секунд. Если он удерживает его дольше, то мяч отдаётся противнику. Если любая из сторон пытается затягивать время, судья должен дать им фол.
10. Судья должен следить за действиями игроков и за фолами, а также уведомлять рефери о трёх совершённых подряд фолах. Он наделяется властью дисквалифицировать игроков согласно правилу 5.
11. Рефери должен следить за мячом и определять, когда мяч находится в игре (в пределах площадки) и когда уходит в аут (за пределы площадки), какая из сторон должна владеть мячом, а также выполнять любые другие действия, которые обычно выполняют рефери.
12. Игра состоит из двух половин по 15 минут каждая с перерывом в 5 минут между ними.
13. Сторона, забросившая больше мячей за этот период времени, является победителем.

Отдавая дань заслугам Джеймса Нейсмита



В 1911 г. спрингфилдский колледж присудил ему почетную степень мастера физического воспитания.

В 1939г. университет Мак Гилл присудил Нейсмиту степень доктора медицины.

в 1968г. в спрингфилдском колледже был открыт музей Джеймса Нейсмита –

«Зал баскетбольной славы».

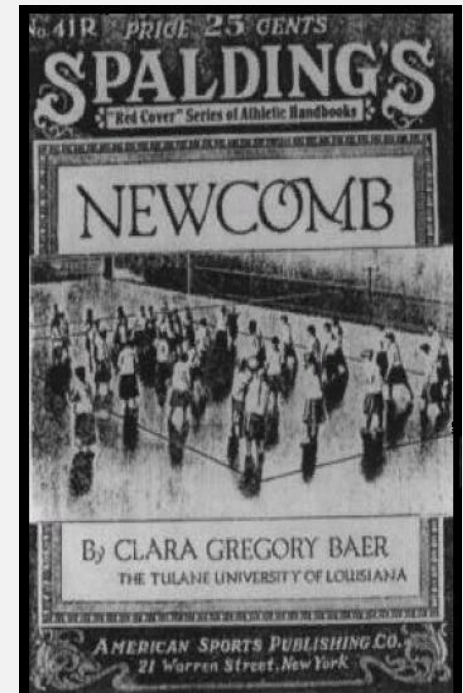
Так было выражено уважение к человеку, который подарил миру прекрасную игру.

ЖЕНСКИЙ БАСКЕТБОЛ

Бытует миф, что первый женский матч между женскими баскетбольными командами прошёл в США в 1892 году между секретаршами из Юношеской христианской организации и учительницами из начальной школы.

Более подтверждённая информация говорит о том, что 22 марта 1893 года состоялась первая игра по этому виду спорта между ученицами разных курсов Смитовского колледжа.

У этих девушек физвоспитание преподавала Сенда Бренсон, которую называют «матерью» женского баскетбола. Она и провела первую официальную игру.



Основные вехи в развитии правил баскетбола:

1893г. - появилось металлическое кольцо с сеткой;

- были придуманы баскетбольные щиты, которые защищали мяч от зрителей.

1894г. - увеличили размер мяча (футбольные заменили баскетбольными);

- после фолов начали пробивать штрафные броски.

1895г. - бросок с игры стали считать в 2 очка вместо 3, а штрафной бросок в 1 очко.

1896г. - узаконено ведение мяча

1897г. - состав команды ограничили 5-ю игроками.



1901г. - Появление дриблинга (дриблер не имеет права бросать по кольцу)

1906г. - В баскетболе начали применяться открытые сетки.

1908г. - Игрок удаляется после пяти фолов.

1910г. - Первые профессиональные команды начали применять пас от пола и Быстрые прорывы.

1915 г.- Дриблеру разрешено бросать по кольцу.

1920г. - Щиты отодвинуты на 60 см от линии аута.

1923г. - Убрано правило "штатного пенальтиста", который пробивал фолы за всю команду. Теперь фолы пробивает тот, на ком был фол.

1932г. - Введено правило 10 и 3 секунд. До этого команда могла владеть мячом в тыловой зоне неограниченно время.

1936 г.- Убрано правило спорного мяча после забитого броска



Мяч пойман. Посмотрите, с какой ловкостью игрок обводит теперь противника. Такая обводна называется дриблингом.

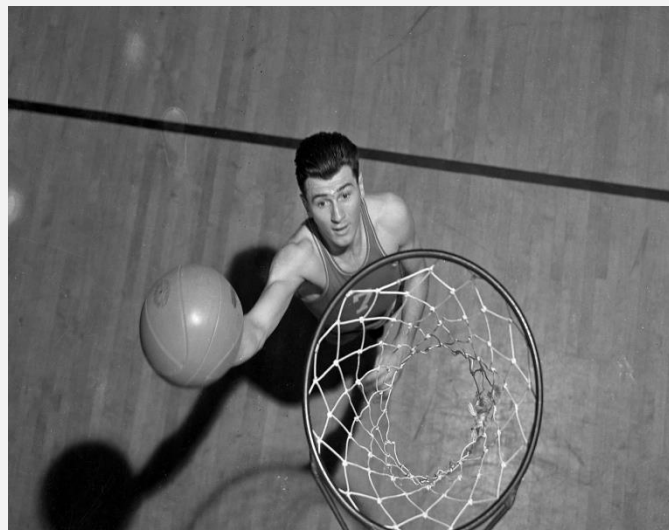
1936 г. - 20 декабря 1936 года Хэнк Луисетти из команды Стэнфордского Университета в Мэдисен Сквер Гардене впервые применил бросок, изменивший игру. Это был бросок одной рукой (полукрюк). До этого момента баскетболисты кидали "из-под юбки". Этот бросок позволил существенно увеличить результативность баскетбола в ближайшие годы и вывел баскетбол на новый уровень.



1937г. - Введено правило голтендинга, при котором мяч нельзя выбивать из кольца снизу

1939г. - Щиты отодвинуты на 120 см от аута, чтобы освободить больше пространства под кольцом для игры

1944г. - Массовые изменения в правилах баскетбола: неограниченные замены, игрок дисквалифицируется после 5 фолов (вместо четырех), расширение правила голтендинга, при котором нельзя трогать опускающийся в кольцо мяч.



1945г. - Кенни Сейлорс впервые выполнил джампшот - бросок в прыжке

1945г. - Боб Курланд (двукратный Олимпийский чемпион) регулярно применяет данк в играх за колледж Оклахомы



1948г. - Тренерам и игрокам разрешили общаться во время таймаутов.

1949г. - Появилась Национальная Баскетбольная Ассоциация

1950г. - Нэт Клифтон, Эрл Ллойд и Чарльз Купер стали первыми черными игроками в NBA (неофициальный запрет на чернокожих игроков)

1954г. - в NBA применено правило 24 секунд, а в остальном мире на атаку дается 30 секунд.

1967г. - В NCAA испугались пришествия в лигу Лью Элсндора (более известного, как Карима Абдула-Джабара) и запретили забивать сверху с игры. Правило действовало до 1976 года.

1979г. - В NBA введено правило трех очков.

1986г. - В ИВА узаконила трехочковые броски.

1988г. - В NBA введено тройное судейство.

1989г. - Профессионалам разрешили принимать участие в Олимпийских Играх.

1998г. - ФИБА отменили 2 половины по 20 минут и ввели 4 четверти по 10. ФИБА стремится к правилам NBA.

2001г. - Уменьшено время владения мяча в тыловой зоне с 10 до 8 секунд

2010г. - Расстояние до трехочковой дуги стало 6,75 м

2014г. - Введено ограничение времени на повторную атаку (14 секунд). Сгорающий таймаут (если команда во второй половине игры за 2 минуты до конца основного времени не использовала ни одного из 3-х возможных таймаутов, то автоматически один таймаут сгорает)



Первое упоминание о баскетболе в России в 1901г.

(принадлежит пропагандисту физкультуры, основателю Олимпийского движения в России, спортивному журналисту и спорта петербуржцу Георгию Дюперону)



Возникновение баскетбола в России связано с Санкт-Петербургским спортивным обществом **«Маяк»**, **Эриком Мораллером** (1906 г. созданы 2 команды и проведен первый баскетбольный матч) и с членом этого общества гимнастом **С. В. Васильевым** (1886-1972), которого позже назовут русским Нейсмитом, **"дедушкой русского баскетбола"**.



«Маяк»

- В 1909 году лучшие команды разыграли «Серебряный кубок» общества «Маяк». В турнире участвовали 4 команды: «лиловые» (капитан – С.В.Васильев), «белые» (Н.А.Низовцев), «зеленые» (Щеголев), «красные» (Дидрихс).
- 1909 г. первый международный матч между игроками из делегации членов Всемирной ассоциации молодых христиан США и членов клуба «Маяк».



- 18 июля 1932 года (Женева) создание Международной федерации баскетбола ФИБА.
- с 1935 (1938 среди женщин) проводятся чемпионаты Европы (1 раз в 2 года).
- 1936 г. (Берлин) мужской баскетбол включен в программу XI Олимпийских игр (золото-США, серебро-Канада, бронза-Мексика).
- 1947 г. (США) – создание профессиональной Национальной баскетбольной ассоциации НБА.
- с 1950 г. (1953 среди женщин) проводятся регулярные чемпионаты Мира.
- 1976 г. (Монреаль) дебют женского баскетбола на Олимпийских играх (золото-СССР).
- 1989 г. на конгрессе ФИБА в Мюнхене было принято историческое решение об участии профессиональных баскетболистов во всех соревнованиях, включая Олимпийские игры.

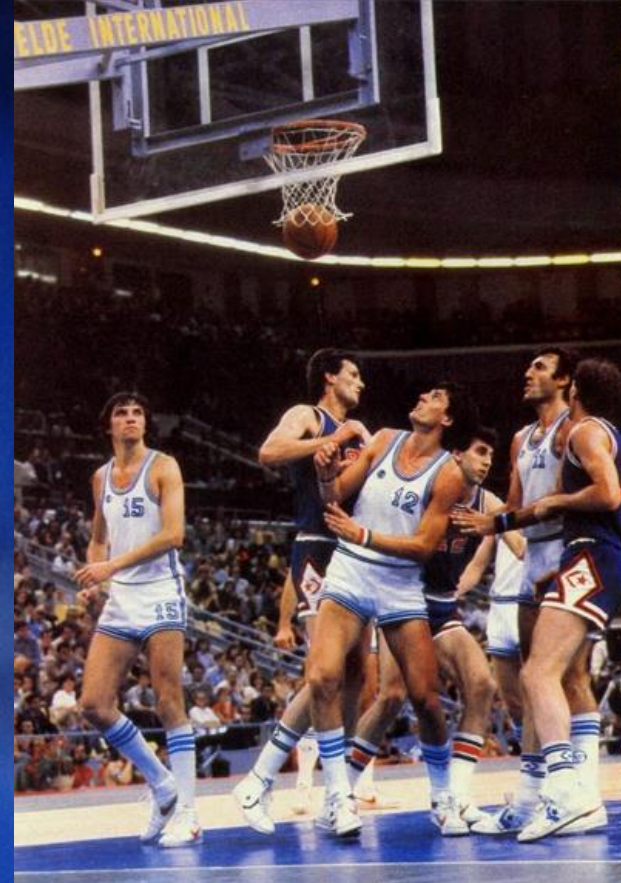


СОВЕТСКИЙ БАСКЕТБОЛ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ

- с 1923 г. проводится первенство СССР.
- 1930 г. создана Всесоюзная секция баскетбола.
- 1947 г. вступление Всесоюзной баскетбольной секции нашей страны в члены ФИБА. Мужская сборная СССР - чемпионы Европы.
- 1950 г. наши баскетболистки стали чемпионками Европы.
- 1952 г. мужская сборная СССР стартовала на XV Олимпийских играх в Хельсинки (серебро).
- 1957 г. (1959 мужчины) команда СССР впервые участвовала в чемпионате Мира.
- сборная СССР становилась чемпионом Мира трижды - 1967, 1974, 1982 гг..
- 1964 г. (1965 женщины) обе команды стали чемпионами Европы.
- 1972 г. Олимпийские игры (Мюнхен) впервые мужская команда СССР золото.
- 1976 г. Олимпийские игры (Монреаль Канада) женская команда СССР золото.



СОВЕТСКИЙ БАСКЕТБОЛ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ



1980 г. Олимпийские игры (Москва)
мужская команда СССР **бронза**.
(золото-Югославия, серебро- Италия).
сборная **США** бойкотировала Игры.

- женская команда СССР **золото**. (серебро-Болгария, бронза-Югославия).

1988 г. Олимпийские игры (Сеул Корея)
мужская команда СССР **золото**.



РОССИЙСКИЙ БАСКЕТБОЛ НА МЕЖДУНАРОДНОЙ АРЕНЕ

- 1992 Олимпийские игры (Барселона) сборная **женская** команда **СНГ** **золото**.
- 1994 и 1998 гг. мужская сборная России выигрывала **серебряные медали** Чемпионата мира.
- 1998, 2002, 2006 гг. женская сборная России **серебряные призеры** Чемпионата мира.
- 2004 г. XXVIII Олимпийские игры (Афины) **женская** команда России **стала** **бронзовыми призерами**.
- 2007 г. мужская и женская команда России **стали чемпионами Европы** (золото).
- 2008 г. XXIX Олимпийские игры (Пекин) **женская** команда России **стала** **бронзовыми призерами**.
- 2011 г. мужская сборная России **бронзовые призеры** чемпионата Европы, **женская сборная**- чемпионы Европы .
- 2012 г. мужская **сборная** России на XXX Олимпийских играх в Лондоне завоевала **бронзу**.



- Баскетбол — яркая, динамичная командная игра, требующая выносливости, развивающая глазомер и координацию движений. В нее играют все, от мала до велика.