



УТВЕРЖДЕНО
Решением Ученого совета
ФГБОУ ВО «ВГИФК»
(протокол № 7 от 27 февраля 2020 г.)
Председатель Ученого совета
А.В. Сыроев А.В. Сыроев
Секретарь Ученого совета
О.Н. Савинкова О.Н. Савинкова

ИНФОРМАЦИЯ О ФОРМАХ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ В 2020 ГОДУ

При приеме в «Колледж» на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим у поступающих наличия определенных физических качеств, утверждаемым Министерством образования и науки Российской Федерации, проводятся вступительные испытания: тестирование общей физической подготовленности.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам. Выполнение любых **четырёх** тестов из предложенных пяти – **общий зачет**.

Вступительные испытания проводятся в спортивном зале.

49.02.01 «Физическая культура», 49.02.02 «Адаптивная физическая культура»: очная форма обучения (бюджетная основа) — тестирование общей физической подготовленности:

Возраст абитуриента – до 17 лет.

Юноши:

- Прыжок в длину с места (2 попытки) - 2м45см;
- Челночный бег 5х10 м – 12, 9 сек;
- Подтягивания в висе на перекладине (кол-во раз) -15;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз) - 30;
- Наклон вперед из положения «сидя на полу» - 20 см.

Девушки:

- Прыжок в длину с места (2 попытки) – 2м25см;
- Челночный бег 5х10 м – 13.8сек;
- Отжимания в упоре лежа (кол-во раз) - 17;
- Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз) - 27;
- Наклон вперед из положения «сидя на полу»- 25см.

Возраст абитуриента - 17 лет и старше

Юноши:

- Прыжок в длину с места (2 попытки) - 2м55см;

Челночный бег 5x10 м – 12,6 сек;
Подтягивания в висе на перекладине (кол-во раз) -17;
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз) -
31;
Наклон вперед из положения «сидя на полу» - 20 см.

Девушки:

Прыжок в длину с места – (2 попытки) 2м35см;
Челночный бег 5x10 м – 13.5сек;
Отжимания в упоре лежа (кол-во раз) - 19;
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз)
- 26;
Наклон вперед из положения «сидя на полу»- 25см.

49.02.01 «Физическая культура», 49.02.02 «Адаптивная физическая культура»: очная форма обучения (договорная основа) — тестирование общей физической подготовленности:

Возраст абитуриента – до 17 лет.

Юноши:

Прыжок в длину с места (2 попытки) - 2м00см;
Челночный бег 5x10 м – 14,0 сек;
Подтягивания в висе на перекладине (кол-во раз) -6;
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз) -
20;
Наклон вперед из положения «сидя на полу» - 10 см.

Девушки:

Прыжок в длину с места (2 попытки) – 1м80см;
Челночный бег 5x10 м – 15.5сек;
Отжимания в упоре лежа (кол-во раз) - 8;
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз)
- 17;
Наклон вперед из положения «сидя на полу»- 15см.

Возраст абитуриента - 17 лет и старше

Юноши:

Прыжок в длину с места (2 попытки) - 2м10см;
Челночный бег 5x10 м – 13,7 сек;
Подтягивания в висе на перекладине (кол-во раз) -8;
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз) -
21;
Наклон вперед из положения «сидя на полу» - 10 см.

Девушки:

Прыжок в длину с места – (2 попытки) 1м90см;
Челночный бег 5x10 м – 15.2сек;
Отжимания в упоре лежа (кол-во раз) - 10;
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз)
- 16;
Наклон вперед из положения «сидя на полу»- 15см.