



ВЕСНІК

ВІЦЕБСКАГА ДЗЯРЖАўНАГА
УНІВЕРСИТЭТА

Функциональные особенности кардио-респираторной системы пловцов с нарушением зрения и поражением опорно-двигательного аппарата

И.Е. Попова, Т.П. Бегидова

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«Воронежский государственный институт физической культуры» (Россия)

Вопросы функционального состояния организма лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся спортом, до сих пор недостаточно изучены.

Цель статьи – выявление влияния занятий плаванием на кардио-респираторную систему лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата и зрения.

Материал и методы. *При проведении исследования изучались параметры дыхания и кровообращения спортсменов с нарушением зрения и поражением опорно-двигательного аппарата, занимающихся плаванием в Воронежской областной специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва инвалидов.*

Результаты и их обсуждение. *Рассматривается применение методов исследования функционального состояния организма пловцов с инвалидностью при проведении врачебно-педагогического контроля в процессе тренировочных занятий. Учитывая полученные результаты, тренеры, совместно с научными работниками, планируют нагрузку в тренировочном процессе, что способствует росту спортивных достижений и, в конечном итоге, комплексной реабилитации пловцов.*

Заключение. *Занятия плаванием спортсменов с нарушением зрения и поражением опорно-двигательного аппарата способствуют развитию и функциональному совершенствованию кардио-респираторной системы, активизируя обмен веществ в организме, что влияет на процесс их реабилитации.*

Ключевые слова: *адаптивный спорт, комплексная реабилитация, функциональное состояние организма, ограниченные возможности здоровья.*

Functional Features of Cardio Respiratory System of Swimmers with Visual Impairment and Failures of the Muscular Skeletal System

I.E. Popova, T.P. Begidova

Voronezh State Institute of Physical Culture (Russia)

Issues of functional body status of disabled people involved in sports, are still not sufficiently studied.

The purpose of the article is the identification of the influence of swimming on the cardio-respiratory system of individuals with the violation of the muscular skeletal system and eyesight.

Material and methods. *The study examined the parameters of respiration and blood circulation of athletes with visual impairment and failure of the muscular skeletal system, who go swimming in the Voronezh Regional Specialized Youth Sports School of the Olympic Reserve of the disabled people.*

Findings and their discussion. *The article considers the use of methods of investigation of the functional state of the disabled swimmers during the medical-pedagogical control at training sessions. Being given these results, the coaches, together with the scientists, plan the training process load, that promotes sporting achievements and, ultimately, complex rehabilitation of the athletes.*

Conclusion. *Swimming helps athletes with visual impairment and failure of the muscular skeletal system to develop and functionally improve their cardio-respiratory system, activating the body metabolism, which affects the process of their rehabilitation.*

Key words: *adaptive sports, complex rehabilitation, the functional state of the organism, disabilities.*