

# ОЛИМПИЗМ: ИСТОКИ, ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Сборник научных статей

Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции  
г. Воронеж, 30 ноября 2015 г.



УДК 796.032(082)  
ББК 75.491я4  
О-54

Редакционная коллегия:

ректор ФГБОУ ВО «ВГИФК», президент Воронежской региональной общественной организации «Олимпийская академия Спорт» *Г. В. Бугаев*;  
проректор по НР ФГБОУ ВО «ВГИФК» *О. Н. Савинкова*;  
отв. секретарь Воронежской региональной общественной организации «Олимпийская академия Спорт» *В. М. Фефелов*

**Олимпизм : истоки, традиции и современность : сборник статей Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции / редкол.: Г. В. Бугаев, О. Н. Савинкова, В. М. Фефелов. — Воронеж : Издательско-полиграфический центр «Научная книга», 2015. — 330 с.**

ISBN 978-5-4446-0733-6

Материалы Всероссийской с международным участием очно-заочной научно-практической конференции включают в себя теоретические, исследовательские и экспериментальные данные.

УДК 796.032(082)  
ББК 75.491я4

© Коллектив авторов, 2015

© Изд. оформление.

Издательско-полиграфический центр  
«Научная книга», 2015

ISBN 978-5-4446-0733-6

**СЕКЦИЯ 6**  
**АДАПТИВНЫЙ СПОРТ И «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»**

ПРИМЕНЕНИЕ СРЕДСТВ КОНТРОЛЯ В СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ <i>Бегидова Т. П., Пушкин С. А.</i> .....	290
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕС-АЭРОБИКОЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ДЕВУШЕК 20—25 ЛЕТ <i>Гончарова Е. С.</i> .....	296
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОГО СПОРТА <i>Караванов А. А., Устинов И. Ю., Холодов О. М.</i> .....	301
СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА КАК ЭФФЕКТИВНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ <i>Масликов А. А., Петров Г. П.</i> .....	308
ВНЕДРЕНИЕ НОВЫХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ <i>Масликов А. А., Зибров В. Н.</i> .....	312
БЕЙСБОЛ ДЛЯ ВСЕХ <i>Чумаков А. А.</i> .....	318

**СЕКЦИЯ 7**  
**ВОРОНЕЖ И ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ**

ВЫСТУПЛЕНИЕ ВОРОНЕЖСКИХ ГИМНАСТОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА 2015 СРЕДИ ЛИЦ С СИНДРОМОМ ДАУНА <i>Королев П. Ю., Бармин Г. В., Соломаха Н. Д., Бордюг А. В.</i> .....	324
ИЗ ИСТОРИИ ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВГИФКа <i>Рубцова И. В., Кубышкина Т. В., к. п. н., доцент</i> .....	326

**ВЫСТУПЛЕНИЕ ВОРОНЕЖСКИХ ГИМНАСТОВ  
С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ  
ЗДОРОВЬЯ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА 2015  
СРЕДИ ЛИЦ С СИНДРОМОМ ДАУНА**

**П. Ю. Королев, к. п. н., доцент,  
Г. В. Бармин, к. п. н., профессор**  
*ФГБОУ ВО ВГИФК, Воронеж*

**Н. Д. Соломаха, инструктор физической культуры**  
*«Воронежская школа-интернат № 1 для детей-сирот»*

**А. В. Бордюг, преподаватель**  
*ВУНЦ ВВС «ВВА» им. Н. Е. Жуковского  
и Ю. А. Гагарина, Воронеж*

**Ключевые слова:** *Синдром Дауна, гимнастика, Чемпионат мира, спортивный союз, система подготовки, инклюзивные спортивные тренировки.*

Спортивный союз атлетов с синдромом Дауна (<http://www.su-ds.org>) — перспективное направление адаптивного спорта, включающее международные федерации спортсменов с синдромом Дауна по видам спорта.

Международная организация по спортивной гимнастике для спортсменов с синдромом Дауна (DSIGO — Down Syndrome International Gymnastics Organisation) организует международные соревнования, проводимые по всему миру, целью которых является определение сильнейших спортсменов. Соревнования проходят по правилам международной федерации гимнастики FIG и определяют победителя и призеров в абсолютном первенстве и отдельных видах многоборья среди всех участников соревнований, разделяя лишь на юниоров и взрослых. Данное направление придерживается принципа — победит сильнейший, не являясь, в отличие от программы Специальной Олимпиады, мягкой социальной программой с большими шансами на победу.

С момента создания международной организации по спортивной гимнастике для спортсменов с синдромом Дауна (DSIGO) было проведено 2 Чемпионата мира, в 2012 г. в Великобритании и в 2015 г. в Италии.

На первом Чемпионате мира по спортивной гимнастике (2012 г. Лестер, Великобритания) приняли участие представители 12 стран. Сборную команду России представляли Воронежские гимнасты Андрей Вос-

триков и Николай Перов (тренер Королев П. Ю.), Востриков Андрей стал абсолютным чемпионом соревнований, а Николай Перов занял второе место, тем самым показав высокий уровень подготовки Российской гимнастической школы.

Система подготовки гимнастов с синдромом Дауна к Чемпионату мира 2015 включала в себя инклюзивные спортивные тренировки вместе со спортсменами без отклонений в состоянии здоровья, целенаправленные изменения условий «прогона» соревновательных комбинаций, самостоятельную импровизацию связок элементов на гимнастических снарядах, усовершенствованную техническими элементами батутную подготовку. Изменение таких внешних условий как освещения гимнастического зала, уровня жесткости и цветовой гаммы зоны приземления, амортизационных свойств и высоты гимнастических снарядов, время интервалов отдыха и количества разминочных подходов из различных исходных положений дало положительный эффект в подготовке к международным соревнованиям.

Применение упражнений циклического характера на стандартных гимнастических снарядах и большое количество «проведения по движению» способствовали в формировании необходимых двигательных навыков. Частое чередование видов деятельности позволили гимнастам с синдромом Дауна сохранить интерес к физическим нагрузкам на всем протяжении занятий, при двухразовых тренировках, шесть раз в неделю.

С 12 по 15 ноября 2015 г. в городе Мортара (Италия) состоялся II Чемпионат мира по спортивной гимнастике среди лиц с синдромом Дауна. В Чемпионате приняли участие гимнасты: Великобритании, Греции, Ирландии, Мексики, Норвегии, России, Словакии, Турции, ЮАР, США, Туркменистана и Италии. Сборную России представляли гимнасты Воронежской области Востриков Андрей и Перов Николай (тренер Королев П. Ю.) и гимнастка из Челябинской области Арина Кутепова (тренер Дубинкин Г. П.). Абсолютным чемпионом мира среди мужчин стал Андрей Востриков. В отдельных видах многоборья Андрей завоевал золото в упражнении на перекладине и коне-махи, серебро в упражнениях на кольцах, бронзу на брусках и вольных упражнениях. Перов Николай стал бронзовым призером в упражнениях на коне-махи.

Усложнение соревновательной программы по спортивной гимнастике для людей с синдромом Дауна после первого Чемпионата мира, повлияло на повышение уровня трудности соревновательных комбинаций. Заметно увеличили трудность гимнасты из США. Так впервые появились такие акробатические элементы как фляки и сальто в вольных упражнениях

яч. В упражнениях на кольцах отметились силовые элементы «самолет» и «крест», спичаг в стойку на руках. Переворот с поворотом на 180°, показанный в Италии, до этого нигде не выполнялся.

Усложнения соревновательных программ гимнастов с синдромом Дауна на сегодняшний день предъявляют новые требования к использованию разнообразных средств и методических приемов, способствующих эффективному обогащению двигательного потенциала спортсменов с отклонениями в состоянии здоровья.

15—22 июля 2016 г. во Флоренции (Италия) состоятся первые в истории Всемирные Игры спортсменов с синдромом Дауна в 7 видах спорта, в том числе в спортивной гимнастике. Заявку на участие подали 40 стран. Воронежские гимнасты с синдромом Дауна продолжают процесс подготовки к крупнейшим международным соревнованиям с учетом мировой тенденции развития спортивной гимнастики атлетов с ограниченными возможностями здоровья.

### Литература

1. *Королев П. Ю.* Социальная адаптация лиц с нарушением средствами спортивной гимнастики : дис. ... канд. пед. наук / П. Ю. Королев — Малаховка, 2009. — 201с.

2. [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://www.su-ds.org/> (дата обращения 01.11.2015).

## ИЗ ИСТОРИИ ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВГИФКа

**И. В. Рубцова, к. п. н., доцент,  
Т. В. Кубышкина, к. п. н., доцент**  
*ФГБОУ ВПО «ВГУ», Воронеж*

**Ключевые слова:** *олимпийское образование, лекционные и семинарские занятия со студентами.*

За последние годы олимпийское движение приобрело огромные масштабы. В современном олимпийском движении значительное внимание уделяется педагогической деятельности, для обозначения которой в Олимпийской хартии используется оборот «Olympic education». На русский язык его переводят как «олимпийское образование» или «олимпийское воспитание».

Олимпийское образование является ключевым элементом миссии олимпийского движения, опирающегося на соблюдение фундаменталь-