



Т.П. Бегидова

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ, ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Монография

ВОРОНЕЖ 2016

УДК 615.825 (075.8)
ББК 65.272
Б37

Рецензенты

доктор педагогических наук, профессор *А.В. Лотоненко*;
доктор медицинских наук, профессор *Т.С. Соболева*

Бегидова, Т.П.

Б37 Комплексная реабилитация инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивной физической культуры и спорта : монография. – 2-е изд. испр. и перераб. – Воронеж : Воронежский государственный педагогический университет, 2016. – 232 с.

ISBN 978-5-00044-457-3

В монографии представлены материалы многолетних научных и практических исследований автора. Проводится анализ нормативно-правовой базы адаптивной физической культуры и спорта и механизмов ее регулирования; рассматриваются основные вопросы адаптивной физической культуры и спорта; анализируется система контроля различных сторон подготовленности и развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья для оценки влияния спортивных занятий по предлагаемым программам на состояние их организма с целью комплексной реабилитации и социальной интеграции.

Монография написана с использованием результатов НИР «Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки», выполняемой в соответствии с Приказом Минспорта России от 17 декабря 2014 г. № 1031 Об утверждении Федеральному государственному учреждению высшего профессионального образования «Воронежский государственный институт физической культуры» государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2015 год и на плановый период 2016 и 2017 г.г.

Издание адресовано специалистам в области адаптивной физической культуры и реабилитации, студентам, аспирантам, преподавателям, слушателям институтов и курсов повышения квалификации и переподготовки, лицам с отклонениями в состоянии здоровья и членам их семей, а также может быть полезно в процессе реабилитации инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья.

УДК 615.825 (075.8)
ББК 65.272

© Бегидова Т.П., 2016

© Воронежский государственный педагогический университет,
ISBN 978-5-00044-457-3 редакционно-издательское оформление, 2016

Научное издание

Бегидова Тамара Павловна

**КОМПЛЕКСНАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ, ЛИЦ
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Монография

Подписано в печать 16.10.2016 г. Формат 60x84 1/16.
Гарнитура Times New Roman. Усл. печ. л. 13,485.
Тираж 500 экз. Заказ № 27-1. Печать электрографическая
Отпечатано в типографии «Новопресс».
г. Воронеж, В. Невского 13

Т.П. Бегидова – один из инициаторов развития адаптивной физической культуры в Воронежской области, инструктор-методист Воронежской областной специализированной детско-юношеской спортивной школы сурдлимпийского и паралимпийского резерва (СДЮСШС и ПР), член Совета Лидеров Специальной Олимпиады Европы / Евразии, член Правления Специальной Олимпиады России, исполнительный директор Воронежского территориального отделения Специальной Олимпиады России, Заслуженный работник физической культуры РФ, Отличник физической культуры и спорта, награждена: Почетным знаком «За заслуги в развитии Олимпийского движения в России», знаком «За развитие физической культуры и спорта в Воронежской области», медалью «55 лет Российской спортивной акробатике», медалью «80 лет Госкомспорту России», медалью им. П.Ф. Лесгафта, золотым знаком Специального Олимпийского Комитета Санкт-Петербурга.



Бегидова (Казанина) Тамара Павловна родилась 14 июня 1959 года в г. Воронеже.

В 1973-77 гг. – член сборной команды СССР по спортивной гимнастике, воспитанница Заслуженного тренера СССР Ю.Э. Штукмана, чемпионка России, Советского Союза, победительница международных соревнований, мастер спорта СССР.

В 1978-84 гг. – член сборной команды СССР по спортивной акробатике, воспитанница Заслуженного тренера СССР В.Д. Литвинова, абсолютная чемпионка России и Советского Союза, победительница международных соревнований, мастер спорта СССР международного класса.

В 1981 году Т.П. Бегидова окончила экономический факультет Воронежского государственного университета, в 1984 году – Воронежский филиал Московского областного государственного института физической культуры, в 1989 году – аспирантуру Государственного Центрального института физической культуры в Москве, кандидат педагогических наук, профессор Воронежского государственного института физической культуры.