

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

БАШКИРСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА,
СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ: ИНТЕГРАЦИЯ
НАУКИ И ПРАКТИКИ**

научные труды участников
Всероссийской научно-практической конференции

Уфа
2016

УДК 796+615.825

ББК 75.+53.54

А 28

Ответственные за выпуск: **Румянцева Э.Р.**, доктор биологических наук, профессор, заместитель директора по инновационной и научной работе
Токмакова Н.Ю., кандидат биологических наук, начальник центра научных исследований, здоровья и реабилитации

Адаптивная физическая культура, спорт и здоровье: интеграция науки и практики: научные труды участников Всероссийской научно-практической конференции. Уфа: БашИФК, 2016. 410 с. ISBN 978-5-91721-034-6

В сборнике представлены теоретические и практические результаты работы ученых, преподавателей и аспирантов по актуальным вопросам в области спортивной физиологии, спортивной медицины и физической реабилитации. Обозначены проблемы и перспективы адаптивной физической культуры и адаптивного физического воспитания. Раскрыты пути развития паралимпийского спорта, его место в социальной и физической адаптации инвалидов.

Стиль авторов сохранен.

3. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание: учебн. пособие для студ. высш. учебн. Заведениях. М.: Изд.центр «Академия», 2008. 432 с.

4. Плавание. Исследование, тренировка, гидрореабилитация / под ред. Петряева А. В., Клешнева И. В. СПб.: Изд-во ООИ «Плавин», 2003. С. 188–193.

5. Потапчук А.А. Осанка и физическое развитие детей. Программы диагностики и коррекции нарушений. СПб.: Речь, 2001. 176 с.

756.34 + 796.077-056.266

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТРУКТУРЫ УПРАВЛЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА

*Бегидова Т.П., канд. пед. наук, профессор, Бегидов М. В.
ФГБОУ ВО «Воронежский государственный институт физической
культуры», Воронеж
begidova@yandex.ru*

*Ключевые слова: механизм правового регулирования, Совет Лидеров
Специальной Олимпиады Европа/Евразия, Глобальный стратегический план,
социализация, интеграция.*

*Аннотация: в статье представлен материал о совершенствовании структуры
управления для улучшения работы международной общественной организации
инвалидов с интеллектуальными нарушениями - Специальная Олимпиада.*

IMPROVING THE STRUCTURE OF THE INTERNATIONAL ORGANIZATION OF SPECIAL OLYMPICS

Begidova T.P, Begidov M.V.

*Keywords: legal regulatory mechanism, the Council of Leaders of Special Olympics
Europe / Eurasia, the Global Strategic Plan, socialization, integration.*

*Abstract: this paper presents an article about the perfection of the management
structure in order to improve the international public organization of people with
intellectual disabilities - Special Olympics.*

Введение. Изыскание проводится в соответствии с государственным заданием Министерства спорта РФ на 2015-2017 годы на выполнение научно-исследовательской работы «Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки».

В настоящее время работа по адаптивному спорту ведется среди 4 нозологических групп инвалидов: с поражением органов зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, с нарушением интеллекта. Все инвалиды, имеющие другие отклонения в состоянии здоровья, занимаются адаптивной физической культурой [1].

Практически во всех странах мира работают организации Специальной Олимпиады, которые проводят круглогодичные тренировки и устраивают

национальные соревнования по программе Специальной Олимпиады. Каждые 2 года спортсмены принимают участие во Всемирных летних или зимних Играх Специальной Олимпиады[1].

Общероссийская общественная благотворительная организация помощи инвалидам с умственной отсталостью и нарушением прочих адаптационных способностей «Специальная Олимпиада России» действует на основе юридических норм гражданского и международного права.

В главе V ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24 ноября 1995 года (с изменениями и дополнениями) в Статье 33. Право инвалидов на создание общественных объединений сказано: «Общественные объединения, созданные и действующие в целях защиты прав и законных интересов инвалидов, обеспечения им равных с другими гражданами возможностей, есть форма социальной защиты инвалидов. Государство оказывает указанным общественным объединениям содействие и помощь, в том числе материальную, техническую и финансовую. Органы местного самоуправления имеют право оказывать поддержку общественным объединениям инвалидов за счет средств местных бюджетов (за исключением межбюджетных трансфертов, предоставленных из бюджетов бюджетной системы Российской Федерации)»[3].

Специалисты и тренеры систематически участвуют в семинарах и конференциях различного уровня, проводимых по программе Специальной Олимпиады.

Для развития данного социально-ориентированного спортивного движения огромную работу проводит Международная организация Специальной Олимпиады [4].

Методики. В работе использовались: изучение и анализ специальной литературы, средств массовой информации, в том числе, Интернет-ресурсов, а также нормативно-правовых актов, беседы, контент-анализ, осуществлялась практическая деятельность.

Результаты и их обсуждение. Миссия Специальной Олимпиады заключается в организации круглогодичных тренировок и соревнований по различным видам спорта для детей и взрослых с ментальными нарушениями и прочими адаптационными особенностями, что создает возможности для улучшения физического развития и физической подготовленности, демонстрации мужества, воли, упорства, получения радости, участия в развитии талантов, навыков и дружественных отношений с другими спортсменами Специальной Олимпиады, совместно с членами семей, и обществом в целом.

Основная цель Специальной Олимпиады - помочь людям с нарушениями интеллектуального развития и прочими адаптационными особенностями стать полноправными членами общества, принимающими активное участие в общественной жизни, посредством предоставления этим людям возможностей для демонстрации своих талантов в условиях спортивных соревнований и путем информирования общественности об их потенциале и потребностях[5].

Международная программа Специальной Олимпиады охватывает почти все континенты и имеет иерархическую структуру управления по территориальному принципу.

С середины 2014 года ведется работа над проектом Глобального стратегического плана Специальной Олимпиады следующего 5-летнего цикла.

Проект разбит на четыре взаимосвязанных раздела:

Раздел 1 - Наше движение сегодня. Этот раздел представляет собой анализ того, что мы достигли и что происходит в более широком контексте. Он обеспечивает фон и контекст наших представлений, целей и стратегии.

Раздел 2 - Цель и стратегии: Этот раздел является наиболее важной частью плана. Он задает направление, по которому должно развиваться движение в течение следующих пяти лет.

Раздел 3 – Краткое описание каждой стратегии. Раздел определяет направления работы со спортсменами, семьями и волонтерами, чтобы быть частью всей деятельности, конкретизируя их.

Раздел 4 - Подробное описание всех стратегий: Этот раздел обеспечивает помимо общего фона детали, чтобы помочь разобраться в них.

Так как Специальная Олимпиада является спортивной организацией, которая стремится к социальным переменам, основные направления стратегического плана фокусируются на значительном росте влияния на две основные цели, которые долгое время были в центре того, что мы делаем:

- Улучшение качества и внедрения спортивных инициатив в области здравоохранения.

Благодаря этой работе, мы непосредственно влияем на уверенность в себе, навыки и способности наших спортсменов.

- Выявление талантов наших спортсменов таким образом, чтобы продемонстрировать их потенциал и изменить отношение к ним в обществе.

Некоторые стратегии необходимо будет определять на уровне международной Специальной Олимпиады (например, разработать инструменты для предоставления возможности нашим спортсменам рассказывать свои истории).

Необходимо:

Акцентировать внимание на качестве основных спортивных программ, напоминая о том, что частые тренировки и соревнования являются главными в деятельности. Следует больше инвестировать усилия в тренеров на всех уровнях нашего движения, и сосредоточиться на улучшении "личных рекордов" и здоровья наших спортсменов.

Продолжить движение «включение через спорт». Почти в каждой спортивной дисциплине началась реализация программы «Unified Sports» - «Объединенный спорт». Следует продолжать этот путь до тех пор, пока данная программа используется, как вариант работы со всеми нашими спортсменами.

Следует работать с нашими программами и партнерами для достижения большего присутствия в школах, университетах и различных организациях.

Надоначать распространение программы среди молодых спортсменов - это отличный способ привлечения новых спортсменов и членов их семей для увеличения количества занимающихся, особенно в тех дисциплинах, которые пользуются меньшей популярностью.

Желательно пропагандировать положительные примеры влияния спортивных занятий на процесс реабилитации и социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья. Сами спортсмены отмечают, что самым большим препятствием для них является клеймо об умственной отсталости. Когда мы повышаем информированность членов общества о потенциальных возможностях спортсменов Специальной Олимпиады, изменяются их отношения с внешним миром, изменяется и само общество в лучшую сторону.

Любая деятельность, даже на местном уровне, должна способствовать вовлечению в сообщество Специальной Олимпиады авторитетных людей, руководителей различного уровня для того, чтобы увидеть или непосредственно на себе испытать влияние этого движения. Деятельность может предоставлять возможности творчески работать со средствами массовой информации и известными людьми, чтобы привлечь как можно больше зрителей, проявить уважение к спортсменам Специальной Олимпиады и привлечение к оказанию помощи на всех уровнях - от школьного, районного и до государственного уровня в каждой стране.

Независимо от цели участия каждого человека, глобальное развитие движения Специальной Олимпиады в значительной степени зависит от любого члена организации.

С помощью вклада каждого человека в наше движение появляется надежда на реализацию этого плана, зная, что это имеет решающее значение для стратегического направления развития Специальной Олимпиады в ближайшие 50 лет во имя настоящих и будущих спортсменов во всем мире.

Для выполнения этих планов необходимо совершенствовать структуру управления международным движением.

Международная программа Специальной Олимпиады охватывает почти все континенты и имеет иерархическую структуру управления по территориальному принципу.

Специальная Олимпиада России входит в состав организации Специальной Олимпиады Европы/Евразии.

Членом Совета Лидеров впервые в истории движения Специальной Олимпиады с ноября 2014 года является представитель России – член Правления Специальной Олимпиады России, кандидат педагогических наук, профессор Воронежского ГИФК, инструктор-методист Воронежской областной специализированной детско-юношеской спортивной школы сурдлимпийского и паралимпийского резерва (СДЮСШС и ПР), МС СССР МК, ЗР ФК РФ Бегидова Тамара Павловна.

Для координации деятельности программ Специальной Олимпиады Европы/Евразии за членами Совета Лидеров закреплены страны:

РаньяШапендонк (Нидерланды) - Австрия, Германия, Италия, Лихтенштейн, Швейцария, Нидерланды, Хорватия, Испания, Сан-Марино;

ПитерО'Брайен(Ирландия) - Дания, Финляндия, Исландия, Ирландия, Норвегия, Швеция, Фарерские острова;

Марк Фельтген (Люксембург) - Андорра, Бельгия, Франция, Греция, Люксембург, Монако;

Карен Валлин(Великобритания) - Гибралтар, Великобритания, Остров Мэн, Мальта, Израиль, Португалия;

ОрсоляКарпати(Венгрия) - Чехия, Эстония, Венгрия, Литва, Румыния, Словакия, Словения, Латвия, Сербия;

ЙоаннаСтычен-Лясоцкая (Польша) - Азербайджан, Албания, Босния, Болгария, Косово, Македония, Черногория, Польша, Турция;

ЭлениРоссидес(Кипр) - Армения, Беларусь, Кипр, Грузия, Молдова, Украина;

Тамара Бегидова (Россия) - Казахстан, Киргизия, Россия, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан.

11-12 мая 2016 г. в Амстердаме (Нидерланды) состоялось совещание Совета Лидеров Специальной Олимпиады Европы/Евразии.

Это уже второе совещание, в котором принимала участиепредставитель России. Первое состоялось 23-24-ноября2015 г. в Дублине(Ирландия).

На совещании рассматривались следующие вопросы:

- О подготовке к 50-летию Юбилею движения Специальной Олимпиады (2018 г.) (докладчик - РииккаЮнтунен – Финляндия);

- Об изменениях отдельных пунктов Генеральных правил Международной организации Специальной Олимпиады (МарианМерфи – директор по организационным вопросам Специальной Олимпиады Европы/Евразии – Ирландия);

- О сотрудничестве с высшими учебными заведениями по проведению научных исследований в сфере Специальной Олимпиады (ЭлениРоссидес– Кипр);

- О проведении Европейских летних Игр Специальной Олимпиады (КайтрионеДюнне – менеджер по планированию специальных проектов Специальной Олимпиады Европы/Евразии – Ирландия);

- О новой (вышеозначенной) основной стратегии развития международного движения Специальной Олимпиады: приоритетные программы развития – инклюзия, «Объединенный спорт» (Юнифайд-спорт), Семейные программы, Фитнесс, Молодой атлет и др. (Марта Джо Брайзич – директор организационного развития фондов и общественных институтов Специальной Олимпиады Европы/Евразии);

- О подготовке международной конференции Лидеров Специальной Олимпиады (октябрь 2016 г., Словения) (КайтрионеДюнне – менеджер по планированию специальных проектов Специальной Олимпиады Европы/Евразии – Ирландия).

В совещании приняли участие атлеты-лидеры из Бельгии (Мишлен ванНээс– член Совета Лидеров Специальной Олимпиады Европы/Евразии) и

Австрии - Морин Кларке, которая представила предстоящую столицу Всемирных Зимних Игр Специальной Олимпиады 2017 года - г. Грац (Австрия).

Все вопросы активно обсуждались членами Совета Лидеров. Т.П. Бегидова выступила по вопросу об изменении отдельных пунктов Генеральных правил Международной организации Специальной Олимпиады, внося предложение о разрешении использования государственной символики на спортивной форме участников соревнований. В данном движении до сих пор запрещена государственная символика, применяются лишь символы Специальной Олимпиады. В выступлении пояснялось, что атлеты с ограниченными возможностями здоровья гордятся тем, что представляют свою страну! К тому же государственные структуры, сотрудничая с общественными организациями, предоставляют спортсменам Специальной Олимпиады спортивную экипировку, к примеру, членов сборных команд России, где присутствует государственная символика [2].

Итоги совещания рекомендовалось довести до сведения лиц, заинтересованных в развитии международного движения Специальной Олимпиады, созданного Юнис Кеннеди Шрайвер в 1968 году для интеграции в современном обществе лиц с интеллектуальными нарушениями средствами адаптивного спорта.

Заключение. Работа по развитию социальной спортивной программы и совершенствованию ее структуры управления продолжается.

В конце октября 2016 г. в городе Марибор (Словения) Специальная Олимпиада Европы/Евразии проведет Региональную конференцию Лидеров - "Прокладывая путь к включению".

Россию на конференции будут представлять исполняющая обязанности Генерального директора Специальной Олимпиады России Л.В. Князева и член Правления Специальной Олимпиады России, член Совета Лидеров Специальной Олимпиады Европы/Евразии Т.П. Бегидова.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бегидова Т.П. Основы адаптивной физической культуры: Учебн. пособие / Т.П. Бегидова. М.: Физкультура и спорт, 2007. 192 с.
2. [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://www.vgifk.ru/news/11-12-maya-2016-g-v-amsterdame-niderlandy-sostoyalos-soveshchanie-soveta-liderov-specialnoy> (дата обращения 15.09.2016).
3. Система ГАРАНТ [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://base.garant.ru/10164504/5/#ixzz4Jr79zXqL> (дата обращения 16.09.2016).
4. Сайт Специальной Олимпиады России [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://specialolympics.ru/> (дата обращения 16.09.2016).

СОДЕРЖАНИЕ

1.	<i>Абызова Т.В., Акатова А.А., Абрамович И.И.</i> ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ЗДОРОВЬЯ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ВУЗЕ.....	3
2.	<i>Анфилатова О.В., Ковязина Г.В., Овсянникова Е.Ю.</i> МЕТОДИКА АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.....	7
3.	<i>Анфилатова О.В., Ковязина Г.В., Солгалов В.С.</i> МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ПЛАВАНИЮ.....	13
4.	<i>Бегидова Т.П., Бегидов М.В.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТРУКТУРЫ УПРАВЛЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА.....	19
5.	<i>Белова И.Ю., Баранов А</i> МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ У ШКОЛЬНИКОВ 11-12 ЛЕТ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.....	25
6.	<i>Белова И.Ю., Юдина А.</i> КОРРЕКЦИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	29
7.	<i>Богданова Г.Н., Исмаилова В.В., Литвинова М.П., Ишмеева З.Б., Богданова Р. Ф</i> ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ШКОЛЕ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ.....	34
8.	<i>Богданова Г.Н., Литвинова М.П., Исмаилова В.В., Ишмеева З.Б. Богданова Р. Ф</i> ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКИ НА КАФЕДРЕ ФИЗИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ.....	38
9.	<i>Бойко Н.А., Киласьев И.А</i> УРОВНИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.....	43
10.	<i>Бугаевский К. А.</i> ПРАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ КОРПОРАЛЬНОГО КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ...	47
11.	<i>Бугаевский К. А.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ РАЗРЫВОВ ПРОМЕЖНОСТИ, ПОЛУЧЕННЫХ ВО ВРЕМЯ РОДОВ.....	55