

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Воронежская государственная академия спорта»

Кафедра Теории и методики циклических видов спорта

ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
ПО АДАПТИВНОЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Учебно-методическое пособие



Воронеж
2024

УДК 796
ББК 75.49
К 43

Элементарные правила соревнований по адаптивной легкой атлетике: Учебно-методическое пособие (иллюстрированное) / авторы-составители Н.А. Карлова, Г.В. Бугаев. – Воронеж: ВГАС, 2024.- 60с.

Издание предназначено для студентов ВГАС

Издается по решению Ученого совета ФГБОУ ВО «ВГАС»

Протокол №3 от «29» октября 2024г.

© ФГБОУ ВО «ВГАС», 2024

Оглавление

Введение.....	4
I. Функциональная классификация и возрастные категории.....	5
II. Организация и проведение соревнований по адаптивной легкой атлетике.....	8
2.1. Соревнования по легкой атлетике для спортсменов с нарушением зрения.....	10
2.2. Общие положения проведения соревнований по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.....	11
2.3. Соревнования по легкой атлетике для спортсменов с нарушением слуха.....	15
2.4. Соревнования Специальной Олимпиады по легкой атлетике.....	16
III. Общие и частные правила соревнований.....	19
IV. Судьи соревнований.....	27
V. Обязанности и права спортсменов, представителей команды, организаторов соревнований и врачей.....	40
VI. Положение о соревновании, заявка на участие в соревновании.....	47
VII. Инвентарь и оборудование.....	50
Используемые источники.....	60

Введение

Издание предназначено для студентов, обучающихся по дисциплине «Технологии физкультурно-спортивной деятельности (легкая атлетика)» по направлению подготовки 49.03.02. «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» очной и заочной форм обучения, в рамках реализации Государственного образовательного стандарта высшего образования ФГОС 3++, а также для слушателей ФДПО.

Элементарные правила соревнований по адаптивной легкой атлетике основываются на правилах по всемирной паралимпийской легкой атлетике (ВПЛА), датированных июнем 2022г., на Правилах вида спорта "Спорт слепых" и Правилах вида спорта "Спорт глухих". А соревнования Специальной Олимпиады по легкой атлетике должны проводиться согласно Официальным Спортивным Правилам Special Olympics International, на основе правил Международной Ассоциации Федераций Легкой Атлетики (IAAF).

Содержание пособия состоит из перечня функциональной классификации и возрастных категорий; организации и проведения соревнований по адаптивной легкой атлетике для различных нозологических групп; отдельных общих и частных правил соревнований; обязанностей и прав судей, спортсменов, представителей команды, организаторов соревнований и врачей; пунктов положения о соревновании и заявки на участие в соревнованиях, перечня инвентаря и оборудования (с фотоиллюстрациями), а также даны вопросы и задания для проверки знаний по каждому разделу.

Пособие включает в себя материал, которого нет в учебниках по данной дисциплине, и благодаря которому учащиеся смогут усвоить темы раздела изучаемой дисциплины. Данное издание выступает дополнительным средством обучения, а также может быть использовано для самостоятельной работы студентов при подготовке к занятиям и итоговой аттестации по дисциплине ТФСД (легкая атлетика).

I. Функциональная классификация и возрастные категории

Перед участием в соревнованиях спортсмены с ограниченными возможностями проходят процесс классификации, в ходе которого оценивают состояние их здоровья и присваивают им спортивный класс в соответствии со степенью и характером имеющихся у них нарушений здоровья.

Классификационная идентификационная система – это система функциональной классификации, в которой все спортсмены, выступающие в одной категории, должны обладать схожими функциональными способностями в плане движения, координации и равновесия.

Классификация проводится комиссией медицинских и технических экспертов, которые оценивают влияние нарушения на конкретные задачи и виды деятельности, являющиеся основополагающими для данного вида спорта, и спортивные результаты спортсмена. Единой системы классификации, применимой ко всем видам спорта, не существует, поэтому в каждой дисциплине существует своя система.

В пара легкой атлетике каждый класс имеет код, состоящий из буквы и двух цифр, причем буква либо "Т", либо "F" (указывает на легкоатлетические виды (беговые или технические), а число отражает уровень физических способностей. Текущие классификации по легкой атлетике сгруппированы по нарушениям следующим образом:

- Т/F11–13 (нарушение зрения)
- Т/F20 (интеллектуальные нарушения)
- Т/F31–34 (соревнования на инвалидных колясках для спортсменов с двигательными расстройствами, включая церебральный паралич)
- Т/F35–38 (соревнования на амбулаторных условиях для спортсменов с двигательными нарушениями, включая церебральный паралич)
- Т/F40–41 (невысокий рост, включая карликовость)

- T/F42–44 (нарушение функции ног, нижняя конечность, пораженная дефицитом конечностей, разница в длине ног, нарушение мышечной силы или диапазона движений)
- T/F45–47 (повреждение рук, верхних конечностей, пораженных дефицитом конечностей, нарушение мышечной силы или диапазона движений)
- T/F51–57 (соревнования на инвалидных колясках для спортсменов с нарушениями нижней части тела, включая параплегию)
- T/F61-64 (состязаются с протезом нижних конечностей, страдающим дефицитом конечностей и разницей в длине ног).

Буква Т обозначает беговые дисциплины, гонки на колясках.

Буква F обозначает метания, прыжки (технические дисциплины).

Виды соревнования по многоборью (пятиборью) имеют обозначение буквой Р.

В описании спортивно-функциональных классов приведена обобщенная информация. С утвержденными классификационными правилами по легкой атлетике можно ознакомиться по ссылке: https://paralymp.ru/sport/sportsmen_classification/

Возрастные категории, категории половой принадлежности и смешанные соревнования признаны Всемирной Парой Легкой Атлетики:

а) Мастера мужчины и женщины: любой спортсмен, достигший своего 35-летия;

б) Категория до 20 лет (U20) мужчины и женщины: любой спортсмен в возрасте 17, 18 или 19 лет по состоянию на 31 декабря в год проведения соревнований;

в) Категория до 17 лет (U17) мужчины и женщины: любой спортсмен в возрасте 14,15 или 16 лет по состоянию на 31 декабря в год проведения соревнований; Примечание (i): Спортсмену должно исполниться 14 лет до 31 декабря в год проведения соревнований для выступления в открытом соревновании. Примечание (ii): допуск, включая минимальный возраст для

участия в Играх МПК и в соревнованиях МПК оговаривается специальными регламентами соревнований.

Всероссийские Спартакиады между субъектами Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юноши, девушки (после 18 лет), юноши, девушки (14-18 лет).

В соревнованиях в возрастной группе "мужчины, женщины" допускаются спортсмены, достигшие возраста 16 лет.

В возрастной группе "юниоры, юниорки (до 23 лет)" допускаются спортсмены 20-22 лет.

В возрастной группе "юниоры, юниорки (до 20 лет)" допускаются спортсмены 18-19 лет.

В возрастной группе "юноши, девушки (до 18 лет)" допускаются спортсмены 16-17 лет.

В возрастной группе "юноши, девушки (до 16 лет)" допускаются спортсмены 14-15 лет.

Спортсмены младшей группы допускаются для участия в соревнованиях старшей группы, если уровень их квалификации соответствует уровню квалификации, указанной в положении о соревновании.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований по состоянию на 31 декабря.

Контрольные вопросы и задания:

1. По каким критериям сгруппирована функциональная классификация?
2. Что обозначают буквы "T" и "F" в коде классификации параспортсменов?
3. Назовите возрастные категории в легкоатлетическом спорте среди лиц с ограниченными возможностями.
4. На какой момент спортсмен должен достичь установленного возраста для участия в соревнованиях?

II. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Организация соревнований для лиц с ограниченными возможностями отличается от организации соревнований здоровых необходимостью предварительного отбора и классификации спортсменов по их функциональным возможностям для формирования групп. Для этого используется разработанная спортивно-медицинская классификация. Разделение участников по функциональным классам с учетом степени поражения позволяет создавать равные возможности для всех спортсменов на победу в своей категории, а также обеспечивает определенный уровень безопасности для спортсменов-инвалидов.

Соревнования проводятся с учетом существующих (международных) правил по данному виду спорта для инвалидов данной категории. Судейство осуществляется бригадой судей-специалистов по данному виду спорта для инвалидов. Награждение проводится на основании результатов соревнований медалями, лентами и памятными призами. Спортивные звания спортсменам-инвалидам не присваиваются.

В настоящее время установлены виды спорта, которые показаны инвалидам в зависимости от характера и степени нарушения. Инвалиды с дефектом опорно-двигательного аппарата подразделяются на три подгруппы:

- 1) различные виды ампутаций и врожденных недоразвитии конечностей,
- 2) последствия детского церебрального паралича,
- 3) повреждение позвоночника.

Лицам, *имеющим дефекты органов слуха и речи (глухие и глухонемые)*, практически доступны почти все виды спорта и легкой атлетики. Не рекомендуются поднятие тяжестей из-за нарушения функции вестибулярного анализатора.

Для слепых и слабовидящих также культивируется легкая атлетика.

Лица с нарушениями интеллекта стали принимать участие в соревнованиях, в том числе и международных сравнительно недавно. Как уже указывалось, для них проводятся всемирные игры «Спешил Олимпикс». Программа этих игр представляет собой особый вид спортивного движения, в котором победителем становится каждый участник. Программа не предполагает высокого уровня спортивного мастерства, не требует от участника выполнения разрядных нормативов. Применяемый в ней принцип деления на дивизионы позволяет наградить медалью или лентой каждого спортсмена-инвалида. Помимо соревновательных программ, требующих определенного уровня технической и тактической подготовки, существует также раздел «Моторная активность», позволяющий участвовать в соревнованиях и занятиях инвалидов с тяжелыми степенями поражения ЦНС и опорно-двигательного аппарата.

Ниже приведены некоторые особенности проведения соревнований по легкой атлетике:

1. В беге на короткие дистанции для старта спортсмены могут использовать как низкий, так и высокий старт.
2. В прыжках в длину атлет должен быть в состоянии прыгнуть хотя бы на 1м, что является наименьшим расстоянием от доски отталкивания до ямы с песком.
3. В прыжках в высоту минимальная начальная высота составляет 1м. Нельзя перепрыгивать планку нырком вперед или толчком двумя ногами.
4. В прыжках до начала соревнований атлетам может предоставляться помощь в определении и места начала разбега на дорожке.
5. В толкании ядра допускается участие колясочника в соревнованиях с обычными атлетами, но в этом случае вес ядра, как у обычных атлетов.
6. Софтбольный мяч для метания должен быть в окружности 30см. Бросок софтбольного мяча может выполняться любым способом.
7. Спортсмен, заявившийся на соревнования колясочников, может быть заявлен и на другие виды легкоатлетических соревнований.

2.1. Соревнования по легкой атлетике для спортсменов с нарушением зрения

Соревнования по легкой атлетике для спортсменов с нарушением зрения проводятся в соответствии с правилами World Athletics (Всемирная легкая атлетика). В большинстве видов легкой атлетики правила соревнований адаптированы под инвалидов с нарушением зрения.

В Российской Федерации соревнования по легкой атлетике проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спорт слепых», утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 19.01.2018 №17.

Во время соревнований спортсмены класса T/F11 должны носить темные очки или соответствующую замену на всех легкоатлетических соревнованиях, включая дистанцию 1500м. Темные очки или же их замена должны быть одобрены ответственным техническим делегатом. Однажды одобренные очки могут использоваться все последующее время. Если спортсмен не соревнуется, он может снимать темные очки или же их замену.

Для спортсменов класса T/F12 допускаются визуальные изменения существующих вспомогательных средств (мел, конусы, флажки). В случае необходимости им разрешается использовать акустические сигналы.

Соревнования по легкой атлетике для спортсменов класса T/F13 проводятся в соответствии с правилами Всемирной легкой атлетики.

Дисциплины соревнований по легкой атлетике для спортсменов с нарушением зрения в полной мере соответствуют дисциплинам соревнований для здоровых атлетов, кроме барьерного бега, бега с препятствиями, спортивной ходьбы, прыжка с шестом и метания молота.

Подсчет очков в соревнованиях по пятиборью среди спортсменов с нарушением зрения производится в соответствии с таблицами Всемирной легкой атлетики. Для подсчета очков в женском метании диска и забеге на 100м используются специальные таблицы, представленные в Правилах вида спорта «Спорт слепых».

Спортивный инвентарь для проведения соревнований по легкой атлетике для спортсменов с нарушением зрения в полной мере соответствуют инвентарю для здоровых атлетов.

Для обеспечения безопасности спортсменов во время соревнований только сопровождающие спортсменов класса T/F11 и T/F12 имеют право доступа в зону соревнований (на беговую дорожку, в зоны метаний и прыжков). Эти люди должны быть четко различимы и на них должна быть надета яркая оранжевая куртка, предусмотренная организационным комитетом соревнований.

2.2. Общие положения проведения соревнований по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата

Если спортсмен заявлен на соревнования в беговом и техническом виде, или в нескольких технических видах, приводящихся одновременно, то соответствующий рефери по прыжкам или метаниям может разрешить спортсмену выполнить попытку в одном круге, или каждую попытку в прыжках в высоту в другом порядке по сравнению с тем, который был утвержден по результатам жеребьевки до начала соревнований. Однако если спортсмен впоследствии не пришел для выполнения конкретной попытки, считается, что он пропускает ее после того, как время, отпущенное на выполнение попытки, истекло.

В спортивных классах T/F35-38, T/F42-47 и F51-57 спортсмены могут использовать протезы или ортезы для того, чтобы обе ноги или обе руки обеспечивали равновесие и симметричный бег, но не для каких-либо других целей, и эти приспособления не должны никоим образом давать преимущества спортсменам.

В беговых соревнованиях спортсмены с укорочением нижних конечностей, использующие протезы, выступающие в спортивных классах T42-44, должны соревноваться на протезах.

В технических видах соревнований спортсмены, выступающие в спортивных классах T/F42-44 используют протезы по личному усмотрению. Спортсмены в прыжковых видах соревнований могут начинать выполнение прыжка с разбега, скачков или с места.

Использование шлемов является обязательным при участии во всех контактных гонках на колясках на стадионе или шоссе в спортивных классах T32-34, T51-54. Шлем должен быть выполнен из твердого защитного материала, который соответствует признанным международным стандартам безопасности.

Медицинский осмотр или лечение могут быть оказаны спортсменам членами группы официального медицинского персонала, назначенного Организационным комитетом, в зоне соревнования или в отведенных для медицинского обслуживания местах вне зоны соревнования. Ни в коем случае вмешательство медицинского персонала не должно затягивать проведение соревнования или изменять установленный порядок выполнения попытки спортсменом. Присутствие или помощь любого другого лица во время соревнования или непосредственно перед его началом, после того как спортсмены покинули комнату сбора и регистрации, считается помощью спортсмену.

Спортсмен должен немедленно завершить свое выступление на соревнованиях, если того требует медицинский делегат или медицинский персонал соревнований.

В спортивных классах F31-33 и F51-54 в соревнованиях по метанию допускаются помощники спортсменов (один помощник для одного спортсмена в одном виде программы), которые могут помочь в безопасном перемещении спортсмена на станок для метания и помочь спортсмену в фиксации на станке для метания. Фиксация к станку может осуществляться только не эластичным материалом. Помощник должен покинуть соревновательную зону после выполнения своей задачи и следовать указаниям судей соревнований во время нахождения в соревновательной зоне.

Снаряды для метания предоставляются оргкомитетом соревнований, но спортсмен может использовать свой снаряд. Свои снаряды должны быть сертифицированы Всемирной легкой атлетикой, проверены и отмечены как утвержденные организационным комитетом и техническим делегатом для начала соревнования и доступны для всех спортсменов во время соревнований.

В случае необходимости сопровождающие могут привести спортсмена в сектор для метания. Задачей сопровождения является помочь спортсмену зафиксировать себя в круге для метания или на дорожке перед попыткой. Сопровождение должно покинуть круг или дорожку до начала попытки. Звуковая ориентация разрешена до, во время и после попытки. Спортсмены могут покинуть с сопровождающими круг или дорожку только после того, как официальные лица приняли решение о том, засчитана ли попытка.

Толкание ядра и метание диска выполняется из круга, а метание копья - из сектора для разбега.

Толкание ядра производится от плеча только одной рукой. Как только спортсмен займет положение в круге перед началом выполнения попытки, ядро должно касаться или быть зафиксировано в непосредственной близости от шеи или подбородка, и кисть руки не должна опускаться ниже этого положения во время толкания. Ядро не должно отводиться за линию плеч.

Метание диска выполняется с выполнением поворотов или без (за счет финального усилия) из огороженного сеткой сектора, чтобы обеспечить безопасность зрителей, официальных лиц и спортсменов.

Метание копья. Копье во время метания держат за обмотку. Его метают только одной рукой через плечо или верхнюю часть руки, выполняющей метание. Копье нельзя швырять или бросать. Нетрадиционные способы метания копья запрещаются. Попытка в метании копья засчитывается только в том случае, если наконечник металлическим острием коснулся земли раньше, чем основная часть копья.

Спортивные классы F31-34, F51-57 выполняют *метание из положения сидя*. Метание спортсменами данных классов производится с использованием специального станка.

Установка станка для метания в спортивных классах F31-34, F51-57 проводится в секторе для метания непосредственно перед выполнением попытки. Установку станка выполняют судьи и волонтеры. Предоставляется определенное количество времени, чтобы спортсмен смог себя закрепить к станку.

Метание кляба (булавы) является специфическим видом метаний в соревнованиях спортсменов-инвалидов, которое выполняют только спортсмены классов F31-38, F51. Метание проводится только из положения сидя со специального станка или коляски из сектора для метания диска.

Вес кляба должен соответствовать категории спортсмена и его заболеванию. Обычно, вес кляба для мужчин варьируется от 300г до 500г, а для женщин – от 200г до 400г. Это требование позволяет создать равные условия для всех участников соревнований.

Длина кляба также зависит от категории спортсмена и его заболевания. Обычно, длина кляба для мужчин варьируется от 28см до 45см, а для женщин – от 21см до 40см. Правильно подобранная длина кляба позволяет спортсмену максимально эффективно метать его.

Кляб, используемый для метания, должен соответствовать определенному весу и размеру. В параолимпийской категории F31-35 вес кляба составляет 1,25 кг, а длина – 60 см. В категории F36-38 вес кляба составляет 1,5 кг, а длина – 65 см.

Некоторые спортсмены, выступающие в классах T/F20, T/F35-38 и T/F42-47 в прыжках могут запросить установку маркеров в зоне разбега. Маркеры должны быть установлены с помощью судьи по прыжкам до начала соревнований.

Соревнования по пятиборью среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата по правилам Всемирной легкой атлетики проводятся в

один день. Программа пятиборья для отдельных спортивных классов включает определенные виды легкой атлетики

Подсчет очков в соревнованиях по пятиборью среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата производится в соответствии с таблицами Всемирной легкой атлетики. Для подсчета очков в видах легкой атлетики, которые отсутствуют в данных таблицах, используются специальные таблицы, представленные в Правилах вида спорта «Спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата».

2.3. Соревнования по легкой атлетике для спортсменов с нарушением слуха

Соревнования по спортивным дисциплинам среди инвалидов по слуху проводятся в соответствии с правилами вида спорта "легкая атлетика", разработанными общероссийской спортивной федерацией по виду спорта "легкая атлетика", с учетом правил Всемирной ассоциации легкоатлетических федераций (World Athletics), а также положений о соревнованиях и регламентов.

Правила вида спорта «Спорт глухих» утверждены приказом Министерства спорта РФ от 22 декабря 2022 г. № 1361. Адаптация спортивных сооружений при проведении соревнований для спортсменов с нарушением слуха не требуется.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены с потерей слуха не менее 55 децибел на лучшее ухо (среднее число в децибелах порогов для чистых тонов в 500, 1000, и 2000 Гц, определяется как сумма показателей для частот 500, 1000 и 2000 Гц, деленная на 3).

Спортсменам, принимающим участие в спортивных соревнованиях, запрещается использовать в зоне соревнований (непосредственно место проведения соревнований, а также примыкающие к нему технические зоны, не отделенные перегородкой) любые слуховые аппараты, кохлеарные импланты и прочие средства звукоусиления.

Главным основанием для участия спортсмена в соревнованиях являются наличие справки медико-социальной экспертизы (МСЭ) и аудиограммы, подтверждающие инвалидность по слуху.

На соревнованиях во время их проведения должен присутствовать врач либо другой медицинский работник, готовый к оказанию квалифицированной первой медицинской помощи. Необходимо присутствие как минимум двух сурдопереводчиков.

Все действия спортивного судьи, для распознавания которых необходимо наличие слуха (свистки, голосовые команды и пр.), дублируются соответствующими жестами или отмашкой спортивных судей. Выстрел стартового пистолета дублируется системой светового сигнала.

2.4. Соревнования Специальной Олимпиады по легкой атлетике

Достаточным для участия в соревнованиях Специальной Олимпиады является признание спортсмена инвалидом специалистами своих стран, которые и определяют уровень поражения их интеллекта. Дополнительной классификации во время соревнований Специальной Олимпиады не проводится.

Отличительной особенностью соревнований Специальной Олимпиады от Паралимпийских игр и других крупных международных соревнований среди инвалидов является то, что на играх Специальной Олимпиады используются нетрадиционная модель проведения соревнований.

Все соревнования по программе Специальной Олимпиады проводятся исключительно с целью адаптации и социальной интеграции людей с ментальными нарушениями. На соревнованиях нет цели выявить сильнейшего и зафиксировать спортивные рекорды. Количество атлетов или команд в дивизионе не должно превышать 8 (рекомендованное количество 4-5). Разница результатов между результатами спортсменов одного дивизиона не должна составлять больше 10% (допускается 15% при небольшом числе спортсменов).

На соревнованиях Специальной Олимпиады действует принцип спортивного отбора. Так для попадания на соревнования по программам Специальной Олимпиады более высокого уровня отбираются трое спортсменов, занявших высшие три места в каждом дивизионе на региональных или территориальных соревнованиях, а также путем жеребьевки и другие атлеты из каждого дивизиона.

Спортсмены имеющего переносимые кровью вирусные или инфекционные заболевания допускаются к участия в соревнованиях Специальной Олимпиады.

Спортсмены с синдромом Дауна могут участвовать в большинстве соревнований и тренировочных программ, за исключением видов спорта или спортивных дисциплин, приводящих к излишнему растяжению, вращению или давлению на шею или верхнюю часть позвоночника. В легкой атлетике это прыжки в высоту, пятиборье. Спортсмен с синдромом Дауна, у которого была обнаружена атлантоосевая нестабильность, может, тем не менее, принимать участие в некоторых видах программы, если состояние спортсмена допускает его участие в программах Специальной Олимпиады. Эти подтверждения должны быть закреплены документально.

Еще одной отличительной особенностью соревнований Специальной Олимпиады является программа «Юнифайд» («Объединенный спорт»). В легкой атлетике программа «Юнифайд» может быть реализована в эстафетном беге и командных соревнованиях.

Контрольные вопросы и задания:

1. Назовите отличительные особенности организации и проведения соревнований по легкой атлетике для лиц с ограниченными возможностями.
2. В соответствии с какими правилами проводятся соревнования по легкой атлетике для спортсменов с нарушением зрения?
3. Для спортсменов какого класса допускаются визуальные изменения существующих вспомогательных средств и разрешается использовать акустические сигналы?

4. Какие виды легкой атлетики не входят в программу соревнований для спортсменов с нарушением зрения?

5. Какие общие положения проведения соревнований среди легкоатлетов с поражением опорно-двигательного аппарата?

6. Не менее скольких децибел допускаются спортсмены с потерей слуха к участию в соревнованиях?

7. Как дублируются все действия спортивного судьи, для распознавания команд в соревнованиях по легкой атлетике среди спортсменов с нарушением слуха?

8. Что является отличительной особенностью соревнований по легкой атлетике Специальной Олимпиады от Паралимпийских игр?

III. Общие и частные правила соревнований

Ниже описаны лишь некоторые отличительные общие и частные правила соревнований по легкой атлетике. Полные правила даны на сайте Паралимпийского комитета России по ссылке <https://paralymp.ru/sport/sports/paralimpiyskie-distipliny/legkaya-atletika>.

Одежда, обувь и номера

В соревнованиях по техническим дисциплинам одежда должна быть хорошо подогнанной и не препятствовать обзору судей.

Спортсмен может использовать протез или ортез, чтобы добиться одинаковой длины обеих ног. Это должно быть освидетельствовано в процессе медицинской классификации и не должно приводить к увеличению роста спортсмена свыше подтвержденного роста.

Каждый участник соревнований должен быть обеспечен одним номером для размещения на видном месте своей инвалидной коляски.

Примечание: На дистанциях свыше 400 м (включая эстафету 4×400) носить на шлеме.

Ношение шлемов обязательно на всех индивидуальных и командных забегах.

Участники соревнований класса 11 должны носить темные очки или подходящую замену им на всех мероприятиях по техническим и беговым дисциплинам, которые должны быть одобрены ответственным технически официальным лицом. Когда спортсмен не соревнуется, темные очки или их замена могут быть сняты.

Оказание помощи спортсменам

На соревнованиях от 800 м и более неофициальные лица могут называть промежуточное время, но это должно осуществляться с внешней стороны дорожки в зоне, отведенной для этой цели.

Только сопровождающие или бегуны – лидеры спортсменов классов 11 и 12, а также сопровождающие для спортсменов классов T32, T51–53 будут

допущены препровождать спортсменов в зону соревнований. Лица, выступающие в качестве лидеров или сопровождающих, должны быть легко узнаваемы по надетому жилету определенного цвета, предоставленному Оргкомитетом.

Сопровождающие для спортсменов классов F32, F51–53 могут помочь официальным лицам обеспечить безопасное перемещение спортсменов в зону метания после вызова спортсмена для метания. Затем они должны покинуть соревновательную зону.

Способ сопровождения классы T11–12 зависит от выбора спортсмена. Он/она может предпочесть использовать ведение под локоть, привязывание или свободный бег. Бегун может получать устные инструкции от лидера. Лидер не должен использовать велосипед или другие механические средства транспорта.

Способы сопровождения: Спортсмены поощряются к предоставлению своих собственных лидеров. Организаторы должны предоставить соответствующего лидера, если такая необходимость предварительно указана в заявочной форме.

Лидер никогда не должен тянуть спортсмена или толкать спортсмена вперед, чтобы получить преимущество. Независимо от того, используется привязывание или нет, спортсмен и лидер не должны быть друг от друга на расстоянии *более 0,5 м*, кроме исключительных обстоятельств. На последних *50 м* соревнования эта дистанция может быть увеличена.

Для гонок на дистанции длиннее 400 м каждому спортсмену разрешена только одна замена лидера. Замена должна происходить без препятствия другим спортсменам и только на прямой беговой дорожке. Намерение поменять лидера должно быть предварительно объявлено Судье и Техническому делегату.

В классах T32–34, T51–58 ремни при использовании должны крепиться только к креслу и быть изготовленными из неэластичного материала.

Спортсмены классов T42, T43 и T44 на соревнованиях по бегу должны использовать опорные протезы. Прихрамывание/подпрыгивание не

допускаются. На всех соревнованиях, за исключением беговых, ношение протезов для спортсменов классов T42, T43 и T44 является необязательным. Протезы для соревнований не рассматриваются как приспособления, могущие дать преимущество тем, кто их имеет.

Для спортивного класса 11 разрешены звуковые сигналы. Тем не менее не допускается никаких визуальных изменений существующего оборудования. На соревнованиях, где используется звуковое оборудование (например, прыжок в длину, тройной прыжок и прыжок в высоту), от зрителей должна требоваться полнейшая тишина. Для спортсменов класса 12 разрешается визуальная модификация существующего оборудования (т.е. краска, уголь, порошок, конусы, флаги и пр.). Также могут использоваться акустические сигналы.

Для всех соревнований классы 33–34, 51–54, проводящихся на стадионе, смешанные соревнования между участниками мужского и женского пола и между спортсменами разных спортивных классов не допускаются.

Могут быть разрешены смешанные соревнования на стадионе в технических дисциплинах и забегах до 400 для спортсменов одного пола, но разных спортивных классов.

Частные правила по видам

Беговые дисциплины

Инвалидные коляски (Спортивные классы T32–34, T51–54)

Коляска должна иметь два больших колеса и одно маленькое колесо.

Максимальная *высота* основной части коляски от земли должна составлять *50 см*. Максимальный *диаметр* большого колеса вместе с накачанной шиной не должен превышать *70 см*. Максимальный диаметр маленького колеса вместе с накачанной шиной не должен превышать *50 см*.

На каждом большом колесе может быть расположен только один гладкий круглый ручной обод. От этого правила могут уклоняться лица, которым необходимы коляски, управляемые одной рукой, если такая необходимость указана в медицинской карте и удостоверении личности.

Не допускаются любые механические устройства и рычаги, которые могут быть использованы для продвижения коляски вперед. Использование зеркал в забегах по дорожке и по шоссе не разрешено.

Разрешены только управляемые вручную механические коляски.

На всех забегах на 800 м и более спортсмены должны быть в состоянии вручную повернуть передние колеса как влево, так и вправо.

Спортсмены должны следить за тем, чтобы их нижние конечности не могли касаться земли или дорожки.

Стартовые колодки

(Спортивные классы T35–38, T42–46) могут использоваться колодки.

Позиция на четырех точках опоры не является обязательной.

Для спортсменов с ампутацией верхней конечности или короткими руками допустимо использование подкладок для того, чтобы класть культи на старте для улучшения баланса. Подкладки должны находиться полностью за линией старта и не препятствовать другим спортсменам. Подкладки должны быть одинакового с дорожкой (или нейтрального) цвета.

Эстафетный бег. Каждой команде должны быть предоставлены две смежных дорожки. Когда в эстафете необходимо бежать по дорожкам, участники соревнований могут использовать любую из предоставленных дорожек. Линии на внутренней из двух выделенных дорожек должны продлеваться на внешнюю из двух выделенных дорожек, чтобы обозначить дистанции этапов и отметить коридоры для передачи. Такие изменения необходимы для дорожек 1, 3, 5 и 7. Продление стартовой линии и линий коридоров передачи должно быть сделано при помощи ленты того же цвета, что и существующая маркировка дорожек.

(Спортивные классы T32–34, T51–54) Передача эстафеты осуществляется касанием к любой части тела принимающего эстафету участника соревнований. Первое касание должно происходить в границах зоны передачи.

(Спортивные классы T11–12) Честной считается передача эстафеты, в зоне (коридоре). Обмен эстафетной палочкой может осуществляться между

лидерами и спортсменами без ограничений, за исключением соблюдения условий способа сопровождения лидером; при этом лидер должен находиться позади спортсмена в момент вхождения в зону передачи. Принимающий эстафету спортсмен и лидер должны оба находиться внутри зоны передачи в момент передачи эстафетной палочки. Как только ожидавший спортсмен покидает зону передачи, он/она не должен заново входить в зону передачи.

Допускается один лидер на зону передачи на дорожке для ориентирования любого спортсмена класса 12, намеревающегося бежать без лидера. Лидер должен оставаться на месте, не препятствуя проведению забега.

Технические дисциплины

(Спортивные классы F11–12) Сопровождающие могут привести спортсмена на круг для метания или дорожку разбега. Задачей сопровождения является помочь спортсмену сориентироваться на круге для метания или дорожке разгона перед попыткой. Сопровождение должно покинуть круг или дорожку до начала попытки.

Звуковая ориентация разрешена до, во время и после попытки. Спортсмены могут покинуть с сопровождающими круг или дорожку только после того, как официальные лица приняли решение о том, засчитана ли попытка.

Если официальное лицо, ответственное за соревнование, решает, что сопровождение, обеспечивающее звуковое ориентирование, находится в небезопасной зоне, судья имеет право приказать сопровождению подвинуться.

(Спортивные классы F32–34, F51–58) Максимальная высота станка для броска вместе с подушкой или подушками, используемыми в качестве сиденья, не должна превышать 75 см.

Станок для броска должен иметь удерживающую перекладину, выполненную из металла, стекловолокна или подобного материала, но не должен иметь никаких соединений или сочленений.

Все части станка должны быть зафиксированы. Не допускается содействие спортсмену при помощи гибко зафиксированных частей.

Участник соревнований несет ответственность за то, чтобы станок соответствовал всем вышеуказанным правилам; соревнование не должно быть отложено для того, чтобы спортсмен привел свой станок в соответствие с правилами.

Станки будут измерены перед тем, как участник соревнования зайдет в круг для метания. Станки, которые были осмотрены, могут подлежать повторному осмотру перед соревнованием или после него официальным лицом, ответственным за соревнование. Измерения всегда будут проводиться без спортсмена, сидящего на станке.

Все виды метаний будут производиться из круга диаметром от 2,135 м до 2,5 м в сектор. Все части станка и упоров для ног должны оставаться в пределах вертикальной плоскости границы круга.

Должны использоваться разрешенные приспособления для удерживания. Если приспособление для удерживания сломается во время выполнения броска, это не должно расцениваться как попытка, при условии, что бросок выполнялся в соответствии с правилами. Если участник таким образом потеряет равновесие и совершит фол, это не должно расцениваться против него.

(Спортивные классы F11–12) Участникам соревнований разрешается использовать помощника для звуковой ориентации. При этом помощник должен стоять таким образом, чтобы не загораживать обзор официальным лицам соревнования.

Участникам соревнований класса 11 разрешается использовать помощника для звуковой ориентации во время попыток в прыжках в высоту, длину и тройном прыжке, а также лидера для помощи в выборе спортсменом позиции на дорожке разбега. Только один человек, выступающий в качестве помощника для звуковой ориентации или лидера, может присутствовать в соревновательной зоне и сопровождать спортсменов класса 12.

Если спортсмен потеряет ориентацию в пространстве и ему потребуется повторная ориентация, хронометр должен быть остановлен и перезапущен (с

учетом уже истекшего времени), только когда ориентация будет вновь завершена.

Вертикальные прыжки – Прыжок в высоту

Участники соревнований класса F11 могут касаться планки к целям ориентации перед совершением разбега. Если при этом спортсмен сместит планку, это не должно расцениваться как попытка.

Спортсмены в классе F12 помещают соответствующие зрительные приспособления на планку.

Горизонтальные прыжки – Общие положения

(Спортивные классы F42–44)

а) Если в процессе прыжка спортсмен потеряет протез, должна быть замерена ближайшая к бруску отталкивания отметка, возле которой лежит протез.

б) Если протез падает во время разбега, спортсмен может поправить его и продолжить попытку в отведенное время, с протезом или без него.

с) Если протез падает за ближней отметкой в зоне приземления, но вне этой зоны, это должно расцениваться как фол и быть зафиксировано соответствующим образом.

Прыжок в длину

Для спортсменов классов F11 и F12 когда спортсмен отталкивается не от зоны отталкивания, а до нее, измерения проводятся от края зоны отталкивания, дальнего от ямы для приземления.

Зона отталкивания должна состоять из прямоугольника размерами 1 на 1,2 с использованием угля, талька, светлого песка и пр., чтобы спортсмен оставлял отпечатки его/ее толчковых ног на этой зоне.

В целях безопасности строго рекомендовано, чтобы минимальная дистанция между осевой линией разбега и сторонами зоны приземления равнялась 1,75 м.

Тройной прыжок

Брусок отталкивания обычно устанавливается на 9 м для женщин и на 11 м для мужчин.

(Спортивные классы F11–12) Рекомендованная минимальная ширина зоны приземления составляет 3,50 м. Измерения должны проводиться из ямы для приземления до ближайшего отпечатка в зоне отталкивания, или до дальнего края зоны отталкивания от ямы для приземления, если отталкивание перед этой точкой 1,75 м.

Метания – Общие положения

Снаряды должны соответствовать спецификациям Секции МПК по легкой атлетике.

Спортсмены классов 51–53 могут использовать ремни или перчатку на небросковой руке и закреплять эту руку на станке.

Правила для соревнований по метанию кляба (булавы) для всех спортсменов со станками будут такими же.

Толкание ядра движение от старта до финиша должно являться прямым непрерывным толчковым действием.

Контрольные вопросы и задания:

1. Каковы общие правила по оказанию помощи спортсменам или использованию дополнительного оборудования?
2. Перечислите частные правила соревнований в беговых дисциплинах по отдельным видам легкой атлетики на примерах отдельных классов.
3. Перечислите частные правила соревнований в технических дисциплинах по отдельным видам легкой атлетики на примерах отдельных классов.

IV. Судьи соревнований

Организационный комитет соревнований и/или соответствующий руководящий орган должен назначить всех судей в соответствии с настоящими Правилами. Количество судей зависит от уровня соревнований.

Нижеследующий список включает судей, необходимых и/или желательных для проведения основных международных соревнований.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ:

- Один Директор соревнования
- Один Менеджер соревнований и допустимое количество помощников
- Один Технический менеджер
- Один Менеджер, отвечающий за презентацию/представление соревнований.

СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ:

- Один (или более) Рефери, отвечающий за комнату (место) сбора участников (колл рум)
- Один (или более) Рефери по беговым видам
- Один (или более) Рефери по техническим видам
- Один (или более) Рефери по видам, проводимым вне стадиона
- Один (или более) Рефери по видео
- Один старший судья и соответствующее количество судей по беговым видам
- Один старший судья и соответствующее количество судей на каждый технический вид
- Один старший судья на дистанции и соответствующее количество судей на дистанции
- Один старший хронометрист и соответствующее количество хронометристов
- Один старший судья на фотофинише и соответствующее количество помощников

- Один старший судья транспондерной системы и соответствующее количество помощников

- Один координатор старта и соответствующее количество стартеров и судей, отвечающих за возврат спортсменов при фальстарте

- Один (или более) помощник стартера (или несколько помощников)

- Один старший судья

- регистратор кругов и соответствующее количество судей

- регистраторов кругов

- Один секретарь соревнования и соответствующее количество помощников

- Один Менеджер Технического информационного центра (ТИС) и соответствующее количество помощников

- Один старший маршал соревнования и соответствующее количество маршалов

- Один оператор по измерению скорости ветра (или несколько операторов)

- Один старший судья

- Измеритель (научное оборудование) и соответствующее количество помощников

- Один старший судья и соответствующее число судей в колл руме.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СУДЬИ:

- Один или несколько информаторов

- Один или несколько статистов

- Один инспектор по рекламе

- Один официальный наблюдатель

- Один или несколько врачей

- Вспомогательный персонал для спортсменов, официальных лиц и представителей СМИ

Однако Организационный комитет может изменять (сократить) этот список применительно к местным условиям:

- Главный судья
- Главный секретарь
- Технический представитель
- Секретари
- Стартер, помощники стартера
- Судьи на дистанции
- Судьи на финише
- Судьи-хронометристы
- Бригада судей на дисциплинах "прыжки в длину" и "тройной прыжок"
- Бригада судей на дисциплине "прыжки в высоту"
- Бригада судей на дисциплинах "метания".

Рефери и старшие судьи на видах должны носить отличительные нарукавные повязки или знаки. Однако нужно принимать меры, чтобы ограничить количество судей в соревновательной зоне до необходимого предела для беспрепятственного проведения соревнований.

Совещание судейской коллегии с представителями команд проводится после завершения комиссии по допуску для обсуждения всех важных вопросов организации и проведения соревнования. На совещании судейской коллегии имеют право присутствовать по два представителя от команды.

Права и обязанности судей

Общие положения:

1. Старший судья по беговым видам и старший судья по каждому техническому виду (прыжкам и метаниям) координируют работу судей в соответствующем виде. В случае, если обязанности судей не были распределены среди судей, они должны сами распределить обязанности между собой.

2. Судьи могут пересмотреть любое первоначальное решение, принятое ими, если оно было принято по ошибке, при условии, что новое решение все еще может быть применимо. В случае, если решение впоследствии было

принято Рефери или Апелляционным жюри, то судьи передают всю необходимую информацию рефери.

Беговые виды и пробеги

3. Все судьи должны располагаться по одну сторону дорожки и определять порядок, в котором финишировали спортсмены, Во всех случаях, когда они не могут прийти к единому мнению, вопрос передается Рефери для принятия окончательного решения. Примечание: судьи должны располагаться на расстоянии не менее 5 м от продолжения линии финиша, на одной линии с линией финиша, и им должна быть предоставлена платформа (вышка).

В технических видах судьи должны контролировать, фиксировать каждую попытку и измерять результат в каждой засчитанной попытке во всех технических видах. В прыжках в высоту точные измерения проводятся тогда, когда планка установлена на нужной высоте, особенно при попытке установления рекорда. По крайней мере два судьи должны вести регистрацию всех попыток, сверяя свои записи по окончании каждого круга соревнований (каждого круга попыток). Соответствующий судья должен обычно показывать засчитанную или не засчитанную попытку, поднимая соответственно белый или красный флаг. ВПЛА может также утвердить альтернативные способы визуального обозначения.

Судьи на дистанции (бег и гонки на колясках)

1. Судьи на дистанции являются помощниками Рефери, не имеющими полномочий принимать окончательное решение.

2. Рефери определяет местоположение судей на дистанции таким образом, чтобы они могли наблюдать за соревнованиями с близкого расстояния, и в случае ошибки или нарушения Правил участником или другим лицом – немедленно направить Рефери письменный отчет об этом инциденте.

3. О любом подобном нарушении Правил должно сообщаться соответствующему Рефери путем поднятия желтого флага или с помощью других надежных средств, утвержденных Техническим делегатом.

4. Для осуществления контроля в зонах передачи эстафетной палочки должно назначаться достаточное количество судей. Примечание (i): если судья на дистанции заметил, что бегун бежит не по своей дорожке или что передача эстафетной палочки произошла не в зоне передачи, он должен немедленно отметить на дорожке место, где произошло нарушение, используя для этого какой-нибудь пригодный материал или сделать заметку на листе бумаги или электронном носителе. Примечание (ii): Судьи на дистанции должны сообщать Рефери о любом нарушении Правил соревнований, даже если спортсменов или команда в эстафете не закончили соревнования.

Хронометристы, судьи на фотофинише и судьи транспондерной системы

1. При использовании ручного хронометража, исходя из количества спортсменов, участвующих в соревнованиях, должно быть назначено достаточное количество хронометристов. Один из них назначается старшим хронометристом. Старший хронометрист должен распределить обязанности между хронометристами. Эти хронометристы должны страховать работу полностью автоматизированной системы хронометража/фотофиниша или транспондерной системы.

2. Хронометристы, судьи на фотофинише и судьи транспондерной системы должны действовать в соответствии с Правилем 20.

3. При использовании полностью автоматизированной системы хронометража/фотофиниша должен быть назначен старший судья на фотофинише и соответствующее число его помощников.

4. Если используется транспондерная система хронометража, то назначается старший судья, отвечающий за эту систему, и необходимое количество помощников

Координатор старта, стартер и судьи, отвечающие за возврат спортсменов

1. Координатор старта должен: а) Распределить все обязанности между членами группы судей на старте. Однако, при проведении игр МПК,

определение видов для Международных стартеров является обязанностью Технических делегатов.

b) Контролировать выполнение обязанностей каждым членом группы.

c) Информировать стартера после получения соответствующих указаний от директора соревнования о том, что все готово для того, чтобы начать выполнение процедуры старта (например, что хронометристы, судьи и там, где это уместно, старший судья на фотофинише, старший судья, отвечающий за транспондерную систему и оператор измерения скорости ветра, готовы к выполнению обязанностей).

d) Выполнять обязанности координатора между техническим персоналом хронометражной компании и судьями.

e) Сохранять все документы, оформленные во время процедуры старта, включая все документы, показывающие время реакции и/или фальстарта, если такие имеются.

2. Стартер, чьей главной ответственностью является обеспечение справедливого и равного старта для всех участников, должен полностью контролировать действия спортсменов, находящихся на линии старта. Если используется информационная система старта, стартер и/или судья, отвечающий за возврат спортсменов, должны носить наушники для того, чтобы четко слышать любой акустический сигнал, производимый системой в случае возможного фальстарта.

3. Стартер должен располагаться таким образом, чтобы визуально полностью контролировать всех бегунов во время процедуры старта. Рекомендуется, особенно при старте по отдельным дорожкам, использовать громкоговорители для синхронной передачи команд бегунам и сигналы при старте и при возврате спортсменов для всех в одно и то же время. Примечание: Стартер должен располагаться таким образом, чтобы вся группа бегунов попадала в узкий визуальный угол зрения. На соревнованиях с применением низкого старта он должен расположиться таким образом, чтобы быть уверенным, что все бегуны зафиксировали свои позиции до того, как будет

произведен выстрел из пистолета или утвержденного стартового устройства (Такое стартовое устройство называется в настоящих Правилах «пистолет».) Если на старте по отдельным дорожкам не используются громкоговорители, стартер должен расположиться таким образом, чтобы расстояние между ним и каждым из спортсменов было приблизительно одинаковым. Если, однако, стартер не может занять такую позицию, в этом месте должен быть помещен пистолет, и выстрел производится по электрическому сигналу.

4. В помощь стартеру должны быть назначены один или несколько судей, отвечающих за возврат спортсменов. Примечание: по крайней мере, двое таких судей должны быть в соревнованиях на 200м, 400м, в эстафетах 4 x 100м, 4 x 200м, 4 x 400м.

5. Каждый судья, отвечающий за возврат спортсменов, должен занять такую позицию, чтобы видеть каждого спортсмена, за которого он отвечает.

6. Каждый судья, отвечающий за возврат спортсменов, должен вернуть забег, если он заметил нарушение Правил. После возврата спортсменов или прерванного старта судья должен сообщить данную информацию стартеру, который принимает решение о том, каким образом и кому должно быть сделано предупреждение или применена дисквалификация.

7. Решение о дисквалификации в соответствии с правилом принимается только стартером.

8. На соревнованиях с применением низкого старта следует использовать сертифицированную ИААФ информационную систему старта.

Помощники стартера

1. Помощники стартера должны проверить, чтобы спортсмены выступали в своем забеге или дистанции, и чтобы их номера были правильно прикреплены.

2. Они должны расположить каждого спортсмена на его дорожке или стартовой позиции, собрав спортсменов приблизительно на расстоянии 3 м от линии старта (в случае группового старта расположение должно быть таким же, за каждой стартовой линией). Когда это выполнено, они должны подать сигнал

стартеру о готовности. Когда дается повторная команда подготовки к старту, помощники стартера снова собирают спортсменов.

3. Помощники стартера отвечают за готовность эстафетных палочек для спортсменов, бегущих первый этап в эстафете.

4. Если стартер дал команду спортсменам занять свои места на старте, помощники должны удостовериться, что соблюдаются Правила.

5. В случае фальстарта помощник стартера должен действовать в соответствии с Правилom.

6. Помощники стартера должны помочь спортсменам установить стартовые колодки в соответствии с Правилom.

Счетчики кругов

1. Счетчики кругов должны вести регистрацию кругов, которые полностью пробежали спортсмены на дистанциях свыше 1500м. В соревнованиях от 5000м и длиннее должно быть назначено определенное число счетчиков кругов под руководством Рефери и им должны быть даны карточки подсчета кругов, на которых будет регистрироваться время, показанное на каждом круге тем спортсменом, которого они «ведут» (время сообщается официальным хронометристом). Если используется такая система, ни один счетчик кругов не может «вести» больше четырех спортсменов. Вместо подсчета кругов «вручную» может быть использована компьютерная система, при которой у каждого спортсмена будет свой транспондер.

2. Один из счетчиков кругов должен отвечать за работу табло, установленного на линии финиша, которое показывает количество оставшихся кругов. Это количество должно меняться после каждого круга, когда лидер выбегает на финишную прямую. Кроме того, спортсменам, которых обогнали или могут обогнать, показывается трафарет с указанием количества оставшихся кругов. О начале последнего круга каждый спортсмен должен быть проинформирован звоном колокола.

Секретарь соревнования, Технический информационный центр (ТИС)

1. Секретарь соревнования должен собрать все протоколы каждого вида программы, которые передаются ему Рефери, старшим хронометристом, старшим судьей на фотофинише или старшим судьей, отвечающим за систему транспондеров, и оператором, отвечающим за измерение скорости ветра. Он должен немедленно передать эти результаты информатору, зарегистрировать их и передать протоколы Директору соревнований. В технических видах, если используется компьютерная система обработки результатов, должен быть обеспечен ввод всех результатов в каждом виде в единую компьютерную систему. Результаты в беговых видах вводятся под руководством старшего судьи на фотофинише. Информатор и Директор соревнования должны иметь доступ к результатам через компьютер.

2. В тех видах программы, где спортсмены используют различные спецификации (такие, как вес снарядов), соответствующие различия должны быть четко обозначены в итоговом протоколе соревнований или отдельный итоговый протокол должен быть выпущен в каждой категории.

3. Следующие стандартные аббревиатуры должны использоваться, по необходимости, при подготовке стартовых и итоговых протоколов:

Не стартовал – DNS

Не финишировал – DNF

Нет ни одной засчитанной попытки – NM

Дисквалифицирован – DQ

Засчитанная попытка в прыжке в высоту – «O»

Не засчитанная попытка в технических видах – «X»

Пропущенная попытка в технических видах – «-»

Отказ от дальнейшего участия в соревнованиях – r

Квалификация по месту в беговых видах – Q

Квалификация по времени в беговых видах – q

Квалификация в технических видах при выполнении квалификационного норматива – Q

Квалификация в технических видах без выполнения квалификационного норматива – q

Проходит в следующий круг решением Рефери – qR

Проходит в следующий круг решением Апелляционного жюри – qJ

Желтая карточка – YC

Вторая желтая карточка – YRC

Красная карточка – RC

Если спортсмен дисквалифицирован в случае нарушения какого-либо правила, то в официальных результатах должна быть сделана ссылка на Правило, которое было нарушено. Если спортсмен отстранен от участия в соревнованиях за неспортивное или ненадлежащее поведение, в официальных результатах должна быть сделана ссылка на причины такой дисквалификации.

4. Технический информационный центр (ТИС) должен быть организован на всех соревнованиях, признанных ВПЛА. Также рекомендуется организация подобного центра на других соревнованиях продолжительностью более одного дня. Основные функции ТИС – обеспечить четкую и непрерывную связь между делегациями команд, организаторами, техническими делегатами соревнований и координировать управление соревнованиями в сфере технических и любых других вопросов, связанных с соревнованиями

Комендант соревнований

Комендант должен контролировать соревновательную зону и не пропускать на арену никого, кроме судей и спортсменов, которые собрались перед началом соревнования, или других официальных лиц, имеющих аккредитацию, дающую право входить и находиться в соревновательной зоне.

Оператор, отвечающий за измерение скорости ветра

Оператор измерения скорости ветра должен зафиксировать скорость ветра в направлении бега в видах, на которые он назначен, и должен затем записать полученные результаты и передать их секретарю соревнования.

Судья-измеритель (научное оборудование)

Один старший судья-измеритель и один или более помощников назначаются в том случае, если используется электронное или видео дистанционное оборудование или какое-либо другое научное оборудование для измерений.

До начала соревнований он должен встретиться с техническим персоналом и ознакомиться с оборудованием. До начала каждого вида он должен проконтролировать расположение измерительных приборов, принимая во внимание технические требования, которые были переданы ему производителем и лабораторией, осуществляющей техническую проверку средств измерений. Для того чтобы убедиться, что оборудование работает правильно, он должен до начала вида вместе с судьями и под контролем Рефери проконтролировать ряд измерений, чтобы подтвердить совпадение с результатами, полученными при использовании калиброванной сертифицированной стальной рулетки.

Документ о правильном функционировании оборудования (Форма соответствия) должен быть заполнен и подписан всеми, кто участвовал в проверке оборудования, и прикреплен к итоговому протоколу вида. Во время соревнований он должен постоянно руководить всей работой по измерениям. Он должен доложить Рефери о точности работы оборудования.

Примечание: хотя это не является обязательным, рекомендуется, чтобы судья-измеритель проводил ряд измерений во время соревнований, чтобы проверить измерения, проведенные до соревнований.

Судьи, отвечающие за комнату сбора участников (кол рум)

Старший судья, отвечающий за комнату сбора участников (кол рум), должен контролировать переход между разминочной и соревновательной зонами и следить за тем, чтобы спортсмены после проверки в комнате сбора (кол рум), и регистрации участников были готовы к старту в своем виде в соответствии с расписанием.

Судьи, отвечающие за комнату сбора участников (кол рум), должны проследить, чтобы спортсмены были одеты в национальную или клубную

форму, официально утвержденную их национальным руководящим органом, чтобы номера на одежде соответствовали записи в стартовых протоколах и были правильно закреплены, чтобы обувь, количество и размер шипов, повязки на глаза, веревки, беговые коляски, беговые велосипеды и станки для метания, измерить Максимально допустимый рост, и реклама на одежде и на сумках спортсменов соответствовали Правилам и Техническим регламентам, а в соревновательную зону не проносились неразрешенные предметы. Судьи должны докладывать о любых возникающих неразрешенных вопросах или проблемах Рефери, отвечающему за комнату сбора и регистрации (кол рум).

Комиссар по рекламе

Комиссар по рекламе (если такой назначен) должен применять и контролировать выполнение действующих Правил и регламентов по рекламе и отмечать любые неразрешенные вопросы и проблемы, связанные с рекламой, возникающие в комнате сбора участников (кол руме) вместе с Рефери, отвечающим за комнату сбора (кол рума).

Старший классификатор

При проведении международной классификации, ВПЛА назначает старшего классификатора. Старший классификатор должен взаимодействовать с Оргкомитетом соревнований и назначенным Техническим Делегатом, чтобы проконтролировать предоставление необходимых для проведения процедуры классификации помещений и логистики. Он должен контролировать и обеспечивать работу назначенных международных классификаторов в полном соответствии с Классификационными правилами и инструкциями МПК по легкой атлетике. Старший классификатор несет ответственность за все вопросы, связанные с классификацией.

Контрольные вопросы и задания:

1. Назовите состав главной судейской коллегии.
2. Перечислите общие положения по правам и обязанностям судей.
3. Какие полномочия возложены на главного судью соревнований?

4. Каковы обязанности главного секретаря соревнований по легкой атлетике?

5. Назовите права и обязанности стартера.

6. Какие функции выполняют судьи на старте соревнований по легкой атлетике среди лиц с ограниченными возможностями?

7. Какие функции выполняют судьи-хронометристы и судьи на финише (фотофинише)?

8. Перечислите вспомогательный состав судей и их обязанности (комендант, операторы, комиссар, старший классификатор).

V. Обязанности и права спортсменов, представителей команды, организаторов соревнований и врачей

ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА СПОРТСМЕНОВ

Для участия в соревновании каждый спортсмен должен:

- знать Правила;
- присутствовать лично и иметь при себе документ, удостоверяющий личность;
- в назначенное в положении о соревновании время пройти комиссию по допуску (регистрацию спортсмена);
- во время регистрации расписаться в ведомости регистрации, в листе ознакомления с положением о соревновании, с инструкцией по технике безопасности во время проведения соревнований;
- предъявить полис обязательного медицинского страхования, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- лично либо с представителем команды пройти жеребьевку;
- быть взаимно вежлив и корректен;
- немедленно являться по вызову главного судьи, главной судейской коллегии;
- находиться в отведенных для спортсменов местах.

Спортсмен обязан:

- знать положение о соревнованиях и строго соблюдать Правила;
- предоставить полностью и достоверно все необходимые для регистрации на соревнования документы;
- своевременно явиться на соревнования;
- принимать участие в жеребьевках непосредственно или через своего представителя и в официальных пресс-конференциях;
- при проведении допинг контроля на соревнованиях не покидать место проведения соревнований до объявления фамилий спортсменов, подлежащих тестированию;

- быть дисциплинированным;
- выступать в опрятном виде;
- поставить в известность судейскую коллегию, представителя команды и тренера, если не может продолжить участие в соревнованиях;
- исключить из выступления оскорбительные жесты в сторону судейской коллегии и зрителей;
- присутствовать на награждении (для победителей и призеров соревнований).

Спортсмен имеет право:

- на официальную тренировку перед соревнованиями, если это предусмотрено положением о соревновании.
- обращаться к главному судье соревнований или в судейскую коллегию по интересующим его вопросам через представителя команды или тренера;
- своевременно получать необходимую информацию о ходе соревнований, Программу соревнований, изменения в Программе соревнований.

ПРЕДСТАВИТЕЛИ КОМАНД И ТРЕНЕРЫ

Организация, подавшая заявку на участие в соревнованиях, должна иметь своего представителя команды и заявить его одновременно с составом спортсменов.

Представитель команды является официальным лицом. Он должен знать настоящие Правила и положение о соревновании и неуклонно соблюдать их, подчиняться распоряжениям главного судьи и судейской коллегии соревнований.

Обязанности представителя может выполнять тренер.

Представитель команды:

- отвечает за поведение всех членов команды своей организации;
- разрешает вопросы, возникающие у спортсменов по организации и судейству соревнования;

- по вызову главного судьи участвует в заседаниях судейской коллегии и других совещаниях, проводимых главным судьей соревнований;
- принимает участие в жеребьевке;
- отвечает за готовность спортсменов к выходу на старт;
- получает у главного секретаря соревнования информацию о результатах выступления спортсменов на соревнованиях до их объявления, после утверждения главным судьей соревнования;
- информирует спортсменов и членов своей команды обо всех решениях судейской коллегии соревнований.

Во время соревнований представитель команды обязан находиться на месте их проведения.

Представитель команды отвечает за готовность спортсменов к выходу, за опрятность. Представитель команды обеспечивает присутствие спортсменов или команд на открытии и закрытии соревнования и церемонии награждения.

Представители команд, тренеры и спортсмены, которые выступают в соревновании, не могут входить в состав главной судейской коллегии данного соревнования.

Официальному представителю команды запрещается вмешиваться в работу судей и лиц, проводящих соревнования.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Организация, проводящая соревнование, обязана до начала мероприятия:

- разработать, утвердить, разместить на сайте или разослать, не позднее 30 дней до начала соревнований, заинтересованным организациям положение о соревнованиях;
- обеспечить подготовку и проведение соревнований в соответствии с требованиями настоящих Правил;
- утвердить судейскую коллегию соревнования и обеспечить ее деятельность на соревновании;
- подготовить программу и расписание соревнования;

- обеспечить соответствие площадки для соревнований и технического оборудования настоящим Правилам и требованиям Федерации;
- обеспечить безопасность спортсменов, наличие службы охраны общественного порядка;
- организовать врачебно-медицинское обслуживание и санитарно-гигиенический контроль в местах проведения соревнования, размещения и питания спортсменов.

Организация, проводящая соревнования, может создавать организационный комитет, прежде всего для турниров всероссийского уровня, состоящий из отдельных физических лиц и представителей организаций, для более полного и эффективного решения общих вопросов организации соревнований.

Организация вправе изменить регламент проведения соревнований на мероприятии до начала соревнования. Такое изменение должно быть оформлено бюллетенем организатора и быть согласовано (путем получения визы) с Федерацией и главным судьей соревнований.

Требования к организаторам соревнований

Заявки на организацию и проведение всероссийских и межрегиональных соревнований для включения в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на следующий год должны быть направлены в Федерацию в письменной форме до 30 мая текущего года. Решение о месте проведения соревнований утверждается Правлением Федерации.

Организаторам на месте проведения соревнований по возможности необходимо обеспечить:

- местом проведения тренировок спортсменов;
- помещением с условиями и оборудованием для проведения комиссии по допуску спортсменов, технического совещания представителей команд и семинара спортивных судей, работы секретариата соревнований.

В дни проведения соревнований организаторам на месте проведения соревнований необходимо обеспечить:

- техническую организацию и все соответствующие условия для соревнований и тренировок, как это требуют настоящие Правила, включая:

- а) площадку для проведения соревнований;
- б) место для разминки;
- в) зону отдыха спортсменов;
- г) место оказания первой медицинской помощи;
- е) пресс-центр;
- ж) место для размещения официальных лиц соревнований и почетных гостей;
- з) место для секретариата;
- и) место для проведения тренировок (допустима организация места для проведения тренировок в другом спортивном сооружении);
- к) оборудование для проведения соревнований.

На соревнованиях разрешается проводить видео и телевизионную съемку, фотографировать и брать интервью, только аккредитованным СМИ только в строго отведенных для этой цели местах.

ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА

На соревнованиях во время их проведения должен присутствовать врач либо другой медицинский работник, готовый к оказанию квалифицированной первой медицинской помощи или необходимое число медицинских работников при большом количестве участников.

Обязанности врача:

- подготовка медикаментов и перевязочного материала;
- оборудование на месте соревнований пункта оказания первой помощи;
- оказание первой медицинской помощи;
- направление пострадавшего в больницу;
- контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм на месте соревнований;

- участие в работе комиссии по допуску.

Врач имеет право запретить спортсмену участвовать в соревнованиях в случае возникновения угрозы его жизни и здоровью. В дальнейшем этот спортсмен может быть допущен к стартам по результатам дополнительного медицинского осмотра.

Если проводятся соревнования среди женщин, по возможности, должна назначаться врач-женщина.

Все вопросы, касающиеся борьбы с применением допинга, должны регламентироваться антидопинговыми правилами и процедурами, базирующимися на основных принципах Всемирного Антидопингового Кодекса, разработанного Всемирным Антидопинговым Агентством (ВАДА), и разработанных в соответствии с ними Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также на основании документов, выпускаемых Российским антидопинговым агентством.

Все лица (в том числе спортсмены, тренеры, руководители команд, врачи), участвующие в соревнованиях, проводимых под эгидой Федерации, должны быть полностью осведомлены относительно процедурных правил и требований антидопингового контроля, изложенных в документах, выпускаемых Российским антидопинговым агентством.

Употребление любых запрещенных лекарственных веществ, которые могут повлиять на выступление спортсмена, при отсутствии разрешения на их терапевтическое использование, сознательно либо иначе, категорически запрещено. Если подобное употребление имело место, спортсмен отстраняется от участия в соревнованиях, и это может привести к последующей дисквалификации.

Контрольные вопросы и задания:

1. Каковы обязанности спортсменов?
2. На что спортсмен имеет право?
3. Что должен знать каждый спортсмен для участия в соревновании?

4. Перечислите обязанности представителей команды.
5. Кто может выполнять обязанности представителя команды?
6. Какие обязанности у организации, проводящей соревнование, до начала мероприятия?
7. Перечислите, чем организаторы соревнований должны обеспечить в местах их проведения.
8. Что входит в обязанности врача (врачей) на соревнованиях?

VI. Положение о соревновании, заявка на участие в соревновании

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИИ

Порядок проведения соревнований определяется положением о спортивных соревнованиях по виду спорта. Положение о соревнованиях не должно противоречить настоящим Правилам.

Положение о соревновании включает в себя следующие пункты:

- цели и задачи;
- даты проведения, в том числе день приезда и день отъезда участников;
- место проведения (адрес, название спортивного сооружения);
- организация, обеспечивающая общее руководство;
- условия участия и допуска;
- программу соревнования, в которой указывается:
- характер проведения соревнований – личное, командное, лично-командное;
- список дисциплин, в которых проводятся соревнования;
- состав участников и условия допуска;
- система проведения (с выбыванием, круговая, смешанная, разыгрываемые места);
- жеребьевка участников во всех разрядах и команд в командных соревнованиях;
- условия финансирования соревнований;
- обеспечение безопасности участников и зрителей;
- условия подведения итогов соревнования;
- награждение;
- заявки на участие (время, место, форма заявки);
- обеспечение размещения, питания, тренировок и т.д.;

Положение о командных соревнованиях дополнительно должно содержать:

- численный состав команды;

- условия и ограничения по участию команды в соревновании;
- порядок расстановки участников;
- принцип жеребьевки команд;
- требования единой спортивной формы для команды;

Положение о лично-командном соревновании должно включать:

- число зачетных участников;
- систему учета личных результатов в общекомандный зачет.

Если необходимо, разрабатывается регламент на каждое спортивное соревнование, который является неотъемлемой частью положения о соревновании, детализирует информацию положения и не должен ему противоречить.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ

Заявки должны быть поданы по определенной форме и направлены организаторам соревнований по электронной почте.

Спортсмены, участники соревнований, должны быть официально заявлены на основании предварительной и окончательной заявок от организаций, в соответствии с положением о соревнованиях.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Также предоставляется и Техническая заявка, с указанием дисциплин (видов легкой атлетики, в которых участвует спортсмен определенного Функционального класса и возраста). Спортсмены, не указанные в заявке, не допускаются до участия в соревновании.

Предварительная заявка должна быть направлена в оргкомитет соревнований по электронной почте не позднее, чем за 60 (шестьдесят) дней до начала соревнования или срока, указанного в Положении. Окончательная заявка должна быть представлена в комиссию по допуску спортсменов к соревнованиям до завершения ее работы в соответствии с положением о соревнованиях.

Контрольные вопросы и задания:

1. Составьте Положение о соревновании.
2. Какие графы входят в Заявку на участие в соревновании?
3. Перечислите пункты Технической заявки.

VII. Инвентарь и оборудование

Для многих соревнований по легкой атлетике требуется специальное спортивное снаряжение. В технических дисциплинах – это специальные станки для спортсменов в определенных классах, на которых они фиксируются для выполнения упражнения. В беговых и прыжковых дисциплинах спортсмены-ампутанты используют специальные протезы. Также есть дисциплины, где гонки проводятся на специальных спортивных колясках. Спортсмены с нарушением зрения могут пользоваться помощью ассистента или специального акустического устройства в прыжковых видах программы. В беговых дисциплинах на дистанции атлета сопровождает спортсмен-ведущий.

В таблице приведен перечень в алфавитном порядке и необходимое количество применяемого инвентаря и оборудования (с указанием на иллюстрации), в соответствии с Приложением к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, для лиц с ограниченными возможностями.

Наименование	Количество	
1. Барьер легкоатлетический универсальный (Фото 1)	штук	30
2. Барьер мягкий с минимальной высотой 50 см (Фото 1)	штук	30
3. Брус для отталкивания (Фото 2)	штук	2
4. Булава для метаний (“Клаб”) (Фото 3)	штук	2
5. Буфер для остановки ядра	штук	2
6. Велотрубка для переднего колеса для трековой коляски	штук	20
7. Гантели массивные (от 0,5 кг до 5 кг) (Фото 4)	комплект	6
8. Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг) (Фото 4)	комплект	6
9. Гири спортивные (8, 12, 16, 24, 32 кг) (Фото 4)	комплект	4
10. Грабли	штук	3
11. Диск массой 0,5 кг; 0,75 кг; 1,0 кг; 1,5 кг; 1,75 кг; 2,0 кг. (Фото 5)	штук	по 4-12
12. Диск обрешиненный массой 0,5 кг; 1 кг. (Фото 5)	штук	10-20
13. Доска информационная	штук	2
14. Измеритель высоты установки планки для прыжков в	штук	2

высоту (Фото 6)		
15.Камера для покрышек для ведущих колес для трековой коляски	штук	20
16.Коврик гимнастический	штук	12
17.Колеса ведущие спицевые для трековой коляски	пар	3
18.Колесо переднее спицевое для трековой коляски	штук	3
19.Колокол сигнальный (Фото 7)	штук	1
20.Коляска трековая (Фото 8)	штук	3
21.Конус высотой 15 см, 30 см.	штук	50
22.Копье массой 400 г, 500 г, 600 г, 700 г, 800 г. (Фото 9)	штук	по 12
23.Кронштейн, растяжка, цепь для крепления метательного станка (Фото 10)	штук	20
24.Круг для места метания диска (Фото 10)	комплект	3
25.Круг для места толкания ядра и сегмент (Фото 11)	комплект	4
26.Лента резиновая эластичная различной плотности (резиновые петли) (Фото 31)	комплект	3
27.Место приземления для прыжков в высоту (Фото 6)	штук	2
28.Мишень-батут реабилитационный для метания (Фото 12)	штук	1
29.Мяч для метания 140 г (Фото 14)	штук	20
30.Мяч теннисный (Фото 14)	штук	10
31.Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 6 кг) (Фото 15)	комплект	10
32.Насос для накачивания колес	штук	5
33.Обруч для ведущего колеса размеры 32, 34, 36, 38, 40 см для спицевого ведущего колеса для трековой коляски	пар	10
34.Ограждение для метания диска (Фото 19)	штук	3
35.Палочка эстафетная (Фото 16)	комплект	4
36.Парашют тренировочный беговой (Фото 13)	штук	2
37.Патрон для стартового пистолета (Фото 17)	штук	1000
38.Пистолет стартовый (Фото 17)	штук	2
39.Планка для прыжков в высоту (Фото 6)	штук	8
40.Платформа сектора для метания из положения сидя (Фото 18)	штук	4
41.Покрышка для ведущих колес для трековой коляски	штук	14
42.Прибор для измерения схождения колес для трековой коляски	штук	1

43. Резина для перчаток (лист 30х40 см)	штук	10
44. Резина на обручи для трековой коляски	метр	100
45. Ремень для крепления спортсменов для метания из положения сидя (Фото 10)	штук	9
46. Рулетка 10 м, 20 м, 50 м, 100 м. (Фото 20)	штук	по 5
47. Свисток	штук	1
48. Сектор для имитации метания диска в помещении	штук	1
49. Сектор для толкания ядра (Фото 11)	штук	1
50. Секундомер или хронометр (Фото 21)	штук	6
51. Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении (Фото 19)	штук	2
52. Скамья для жима штанги лежа, в том числе для спортсменов с поражением ОДА	штук	4
53. Станок для выполнения метаний (Фото 18)	штук	4
54. Стартовые колодки (Фото 22)	штук	12
55. Стенка гимнастическая	штук	2
56. Стойки для приседания со штангой	пар	4
57. Стойки для прыжков в высоту (Фото 6)	пар	2
58. Тележка для тренировок с утяжелением (Фото 23)	штук	1
59. Термопластик для изготовления перчаток для трековых колясок	упаковка	10
60. Тренажер “Машина Смита” (Фото 24)	штук	1
61. Тренажер для трековой коляски (Фото 25)	штук	3
62. Тренажер трековый для выполнения тренировочной нагрузки в помещении (Фото 25)	штук	2
63. Турник навесной на гимнастическую стенку (Фото 26)	штук	3
64. Указатель направления ветра (Фото 27)	штук	4
65. Флажки (белый и красный) (Фото 28)	комплект	7
66. Хронометраж тренировочный электронный (Фото 29)	комплект	1
67. Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса (Фото 32)	комплект	6
68. Электромегафон (Фото 30)	штук	1
69. Эспандер ленточный (Фото 31)	штук	1
70. Ядро массой 1,0 кг; 2,0 кг; 3,0 кг; 4,0 кг; 5,0 кг; 6,0 кг; 7,26 кг. (Фото 33)	штук	по 10-20



Фото 1. Барьеры (1, 2)

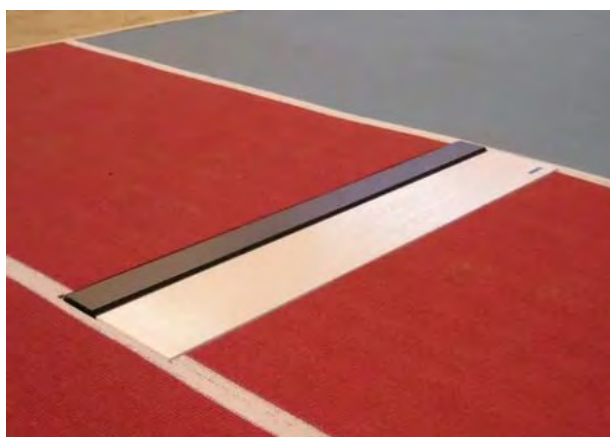


Фото 2. Брус для отталкивания (3)



Фото 3. Булава (клуб) для метаний (4)



Фото 4. Гантели и гири (7-9)



Фото 5. Диски (11-12)



Фото 6. Сектор для прыжков в высоту (14, 27, 39, 57)



Фото 7. Колокол сигнальный (19)



Фото 8. Коляска трековая (20)



Фото 9. Копьё (22)



Фото 10. Сектор для метания диска сидя (23, 24, 45)



Фото 11. Сектор для толкания ядра (25, 49)



Фото 12. Мишень-батут для метания (28)



Фото 13. Парашют беговой (36)



Фото 14. Мячи для метания (29,30)



Фото 15. Мячи набивные (медицинбол) (31)



Фото 16. Палочки эстафетные (35)



Фото17.Пистолет стартовый, патроны(37,38)



Фото 18. Станок для выполнения метаний (40, 53)



Фото 19. Сетка для ограждения места тренировки метаний (34,51)



Фото 20. Рулетка (46)



Фото 21. Секундомер (50)



Фото 22. Стартовые колодки (54)



Фото 23. Тележка для тренировок с утяжелением (58)



Фото 24. Тренажер “Машина Смита” (60)



Фото 25. Тренажер для трековой коляски (61, 62)



Фото 26. Турник навесной на гимнастическую стенку (63)



Фото 27. Указатель направления ветра (64)



Фото 28. Флажки (65)



Фото 29. Хронометраж электронный (66)



Фото 30. Электромегатон (68)



Фото 31. Эспандер ленточный (26, 69)



Фото 32. Штанга с набором дисков разного веса (67)



Фото 33. Ядро (70)

Контрольные вопросы и задания:

1. В соответствии с каким документом представлен выше табличный список инвентаря и оборудования по виду спорта легкая атлетика, для лиц с ограниченными возможностями?
2. Перечислите инвентарь, используемый в соревнованиях.
3. Каким оборудованием пользуются спортсмены с ограниченными возможностями?

Используемые источники

1. Справочная правовая система «Консультант плюс» – URL: <http://www.consultant.ru>
2. Паралимпийский комитет России. – URL: <https://paralymp.ru/sport/sports/paralimpiyskie-distipliny/legkaya-atletika/>
3. Правила вида спорта "Спорт слепых" – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71767012/>