**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины (модуля)

**Б1.О.28 «ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

**В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА (легкая атлетика)»**

Направление подготовки: 49.03.01. «Физическая культура»

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Уровень образования: Бакалавриат.

Форма обучения: очная, заочная.

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта: легкая атлетика» относится к блоку 1 дисциплины (модули), обязательная часть.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 8 зачетных единиц, 288 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 6-8 семестр, зачет (6 семестр), экзамен (7,8 семестр); ФЗО – 7-10 семестр, зачет (8 семестр), экзамен (9,10 семестр).

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

- освоение технологий профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту на основе специфики избранного вида спорта;

- формирование следующих компетенций ОПК-2; ОПК-4; ОПК-9.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

* ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий.
* ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.
* ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.

6. Разделы дисциплины:

- Основы методики тренировки в легкой атлетике.

- Планирование тренировочного процесса.

- Теория и методика тренировки в избранном виде легкой атлетики.

- Современные тенденции развития спортивной подготовки в легкой атлетике.

- Учебная практика.