**АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе дисциплины (модуля)

**Б1.О.26 «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА:**

**(легкая атлетика)»**

Направление подготовки: 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль): «Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

Уровень образования: Бакалавриат.

Форма обучения: очная, заочная.

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Теория и методика избранного вида спорта» относится к блоку 1дисциплины (модули), обязательная часть.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 15 зачетных единиц, 540 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1-5 семестр, экзамен; ФЗО – 1-6 семестр, зачет (1,3,5 семестр), экзамен (2,4,6 семестр).

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

- освоение технологий профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту на основе специфики данного вида спорта;

- формирование следующих компетенций: УК-7; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

* УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
* ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо- морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.
* ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий.
* ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.
* ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.
* ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.
* ОПК-11. Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности.
* ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта.
* ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса.
* ОПК-15. Способен проводить материально-техническое техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых обеспечение мероприятий.

6. Разделы дисциплины:

- Общие вопросы теории легкой атлетики.

- Техника легкоатлетических видов и методика обучения.

-Учебная практика.