

ИНФОРМАЦИЯ О ФОРМАХ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ В 2017 ГОДУ

При приеме в «Колледж» на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств, утверждаемым Министерством образования и науки Российской Федерации, проводятся вступительные испытания: тестирование физической подготовки.

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

Вступительные испытания проводятся в спортивном зале.

49.02.01 «Физическая культура»,

Очная форма обучения — тестирование физической подготовленности:

Юноши:

Прыжок в длину с места, (м);

Челночный бег 5x10 м, (с);

Подтягивания в висе на перекладине (кол-во раз);

Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз);

Наклон вперед из положения «сидя на полу» (см).

Девушки:

Прыжок в длину с места, (м);

Челночный бег 5x10 м, (с);

Отжимания в упоре лежа (кол-во раз);

Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (кол-во раз);

Наклон вперед из положения «сидя на полу» (см).

Возраст абитуриента - до 17 лет

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	ю	2.50	2.45	2.40	2.35	2.30	2.25	2.20	2.15	2.10	2.05	2.00
	д	2.30	2.25	2.20	2.15	2.10	2.05	2.00	1.95	1.90	1.85	1.80
Челночный бег 5x10 м, (с)	ю	12.8	12.9	13.0	13.1	13.2	13.3	13.4	13.5	13.6	13.8	14.0
	д	13.7	13.8	13.9	14.1	14.3	14.5	14.7	14.9	15.1	15.3	15.5
Подтягивания в висе на перекладине (раз)	ю	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6

Отжимания в упоре лежа (раз)	д	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (раз)	ю	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
	д	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
Наклон вперед из положения «сидя на полу» (см)	ю	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	д	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15

Возраст абитуриента - 17 лет и старше

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	ю	2,60	2,55	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10
	д	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90
Челночный бег 5x10 м, (с)	ю	12,5	12,6	12,7	12,8	12,9	13,0	13,1	13,2	13,3	13,4	13,5
	д	13,4	13,5	13,6	13,8	14,0	14,2	14,4	14,6	14,8	15,0	15,2
Подтягивания в висе на перекладине (раз)	ю	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Отжимания в упоре лежа (раз)	д	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (раз)	ю	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
	д	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
Наклон вперед из положения «сидя на полу» (см)	ю	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	д	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Абитуриент, набравший 70 баллов и более, получает «зачет».

49.02.02 «Адаптивная физическая культура»:

Очная форма обучения — тестирование физической подготовленности:

Юноши:

Прыжок в длину с места, (м);

Челночный бег 5x10 м, (с);

Подтягивания в висе на перекладине (кол-во раз);

Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (раз);

Наклон вперед из положения «сидя на полу» (см).

Девушки:

Прыжок в длину с места, (м);

Челночный бег 5x10 м, (с);

Отжимания в упоре лежа (кол-во раз);

Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (раз);

Наклон вперед из положения «сидя на полу» (см).

Возраст абитуриента - до 17 лет

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	ю	2.50	2.45	2.40	2.35	2.30	2.25	2.20	2.15	2.10	2.05	2.00
	д	2.30	2.25	2.20	2.15	2.10	2.05	2.00	1.95	1.90	1.85	1.80
Челночный бег 5x10 м, (с)	ю	12.8	12.9	13.0	13.1	13.2	13.3	13.4	13.5	13.6	13.8	14.0
	д	13.7	13.8	13.9	14.1	14.3	14.5	14.7	14.9	15.1	15.3	15.5
Подтягивания в висе на перекладине (раз)	ю	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6
Отжимания в упоре лежа (раз)	д	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (раз)	ю	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
	д	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
Наклон вперед из положения «сидя на полу» (см)	ю	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	д	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15

Возраст абитуриента - 17 лет и старше

Контрольные нормативы		Баллы										
		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Прыжок в длину с места, (м)	ю	2,60	2,55	2,50	2,45	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10
	д	2,40	2,35	2,30	2,25	2,20	2,15	2,10	2,05	2,00	1,95	1,90
Челночный бег 5x10 м, (с)	ю	12,5	12,6	12,7	12,8	12,9	13,0	13,1	13,2	13,3	13,5	13,7
	д	13,4	13,5	13,6	13,8	14,0	14,2	14,4	14,6	14,8	15,0	15,2
Подтягивания в висе на перекладине (раз)	ю	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
Отжимания в упоре лежа (раз)	д	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
Подъем туловища из положения «лежа на спине» до угла 90° за 30 с (раз)	ю	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
	д	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
Наклон вперед из положения «сидя на полу» (см)	ю	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
	д	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15

Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе. Абитуриент, набравший 70 баллов и более, получает «зачет».