

9. Алексеев С.В. Футбольное право: теоретические основы. Монография. – М.: ПРОБЕЛ-2000, 2014.
10. Алексеев С.В. Футбольное право: возникновение, становление, перспективы развития: Монография. – М.: МГИУ, 2014.
11. Алексеев С.В., Гостев Р.Г. и др. Физическая культура и спорт в Российской Федерации: новые вызовы современности: Монография. – М.: Науч.-изд. центр «Теория и практика физической культуры и спорта», 2013.
12. Алексеев С.В., Петренко С.Н. Правовые основы физической культуры и спорта в Российской Федерации. – М.: МГИУ: Всероссийский НИИ физической культуры и спорта, 2000.
13. Алексеев С.В., Брусникина О.А. Проблемы социальной защиты спортсменов в Российской Федерации: законодательные пути решения // Спорт: экономика, право, управление. – 2011. – № 3.
14. Алексеев С.В., Брусникина О.А., Гостев Р.Г. Усиление мер социальной защиты спортсменов и тренеров как одно из приоритетных направлений государственной политики в области физической культуры и спорта: современные проблемы и пути их решения // Культура физическая и здоровье. – 2012. – № 2 (38).
15. Алексеев С.В., Крашенинников П.В. Правовые проблемы трансферных отношений // Сб. материалов конф. «О гражданско-правовых отношениях между спортсменом и физкультурно-спортивной организацией. Пути развития» и круглого стола по теме «Обсуждение проекта Федерального закона «О спортивной подготовке». – М.: КХЛ, 2010.
16. Алексеев С.В., Сихарулидзе А.Т. Актуальные проблемы спортивного права и спортивного законодательства на современном этапе: пути решения // Спорт: экономика, право, управление. – 2011. – № 2.
17. Алексеев С.В., Шевченко О.А. Дополнительные основания прекращения трудового договора со спортсменом по инициативе работодателя // Законы России: опыт, анализ, практика. – 2011. – № 4.
18. Гостев Р.Г. Спорт и законодательство. – М.: Еврошкола, 2001.
19. Гостев Р.Г. Физическая культура и спорт в современных условиях. – М.: Еврошкола, 2005.

*Информация для связи с авторами:
Алексеев Сергей Викторович,
sportpravo@gmail.com
Гостев Руслан Георгиевич,
rus-1945@mail.ru*

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В РОССИИ

Бегидов Михаил Вячеславович, преподаватель, МС РФ,
Бегидова Тамара Павловна, кандидат педагогических наук, профессор,
МС СССР МК, ЗР ФК РФ
ФГБОУ ВО «Воронежский государственный институт физической культуры»
Фролова Светлана Викторовна, доцент, МС СССР,
Швачун Оксана Александровна, кандидат педагогических наук, доцент, отличник ФК РФ
Российский государственный университет правосудия, Центральный филиал



Аннотация. В статье обосновывается необходимость совершенствования системы управления в сфере адаптивной физической культуры и спорта.

Ключевые слова: механизм правового регулирования, спортивное право, Паралимпийские игры, субъект Российской Федерации.

IMPROVEMENT OF THE LEGISLATION IN THE FIELD OF ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN RUSSIA

Begidov M.V., Lecturer, Master of Sports,
Begidova T.P., Cand. Pedagog. Sci., Professor, International Master of Sports,
Honored Worker of Physical Culture RF;
Federal State Educational Institution of Higher Education
Voronezh State Institute of Physical Culture
Frolova S.V., Docent, Master of Sports,
Shvachun O.A., Cand. Pedagog. Sci., Docent
Central Branch of the Russian State University of Justice Voronezh

Abstract. The article substantiates the need to improve management system in the field of adaptive physical culture and sports.

Key words: legal regulatory mechanism, sports law, Paralympics, the subject of the Russian Federation.

Статья подготовлена в соответствии с государственным заданием Министерства спорта РФ на 2015-2017 гг. на выполнение научно-исследовательской работы «Совершенствование системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки».

Введение. Исходя из ситуации с Паралимпийскими играми 2016 года в Рио-де-Жанейро (Бразилия), адаптивный спорт терпит крах: гуманная идея Людвига Гуттмана о реабилитации и интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья средствами спорта перешла в область политики, в связи с чем пострадали российские спортсмены-паралимпийцы.

Аналогичные обстоятельства с не допуском сборной команды России на Олимпийские игры закончились, не полным (без представителей легкой атлетики и отдельных спортсменов, когда-либо замешанных в допинговом скандале), но, все-таки, успехом руководителей Национального Олимпийского комитета и юристов.

Противоречие между признанием адаптивной физической культуры и спорта наиболее значимым средством реабилитации и социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершенством механизмов их пра-

вового регулирования стало основой для проведения данного исследования.

Цель исследования: поиск путей совершенствования адаптивной физической культуры и спорта на основе изучения их организационно-правовой структуры, практического опыта и анализа существующих проблем.

Методы исследования: изучение литературы, контент-анализ нормативно-правовых, архивных и иных материалов; педагогические наблюдения; опрос (беседы, интервью); методы математической статистики.

Результаты и их обсуждение. Несмотря на совершенствование правовой системы, она, пока, не может своевременно реагировать на изменения, происходящие в реальной жизни. Несовершенство законодательства в ряде случаев служит тормозом позитивных процессов. Недостаток нормативно-правовых актов оставляет нерешенными ряд проблем: коммерциализация и профессионализация спорта, проблемы допинга и т.п.

Для устранения негативных явлений необходимы в первую очередь совершенствование организации адаптивной физической культуры и спорта и управления ими, разработка правовой регламентации этого механизма, дальнейшее повышение качества и эффективности работы органов и учреждений отрасли.

Модель управления адаптивной физической культурой и спортом достаточно подробно рассмотрена [7, 8, 9], но, по данным

Минспорта РФ, в большинстве государственных органов управления специальной компетенции на местах отсутствуют отделы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. Как правило (но далеко не во всех субъектах), в отделах физкультурно-массовой и спортивной работы определены лишь специалисты по работе с инвалидами.

Существующие трудности правового обеспечения в области физической культуры и спорта во многом связаны с отсутствием четкого понимания предмета законодательного регулирования. Также необходимо решить вопрос о месте и роли государства в системе управления адаптивной физической культурой и спортом.

Административные реформы, изменения в системе нормативных правовых актов, принятие новых законов направлены на защиту прав и законных интересов граждан. Одним из нормативно-правовых актов стал административный регламент – нормативный правовой акт органа исполнительной власти, определяющий последовательность действий и сроки (административные процедуры), обеспечивающие исполнение государственных функций, включая предоставление государственных услуг, эффективную работу структурных подразделений и должностных лиц, реализацию прав граждан и организаций.

Проведенные авторами исследования подтвердили низкий уровень развития структуры управления адаптивной физической культурой и спортом в регионах страны и межведомственного взаимодействия [1, 2, 10].

Вышеизложенное подтверждается и тем, что на сегодняшний день из 85 субъектов РФ лишь 64 задействованы в паралимпийском движении. Причем, 15 субъектов РФ, судя по представленной на сайте Паралимпийского комитета РФ информации, не имеют региональных отделений, тогда как их спортсмены входят в состав паралимпийской сборной команды России [13, 14].

Как и на федеральном уровне, на уровне субъекта федерации (Воронежской области) источники права по вопросам

управления в области физической культуры и спорта можно разделить на законы и подзаконные нормативные акты [3].

В Воронежской области в структуре управления центральное место занимает губернатор. Следующим органом, осуществляющим руководство в сфере управления физической культурой и спорта, является администрация (правительство) области.

Специализированным органом, осуществляющим руководство в данной сфере на территории области, является управление физической культуры и спорта Воронежской области. Все его функции и полномочия направлены именно на управление и координацию в сфере спорта [12, 11], но в структуре управления отдел по адаптивной физической культуре и спорту отсутствует.

В состав сборной команды России для участия в Паралимпийских играх 2016 года в Бразилии вошло наибольшее количество представителей (51 и 41 спортсмен, соответственно) из Москвы и Московской области. Возможно, одной из причин успешного развития адаптивного спорта стало наличие в структуре управления Департамента физической культуры и спорта Москвы и Министерства физической культуры и спорта Московской области отделов по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту, наличие программ развития, нормативных правовых документов о межведомственном взаимодействии [15, 16, 6], наряду с развитой спортивной инфраструктурой, высококвалифицированными специалистами и достаточным финансированием отрасли.

В сфере адаптивной физической культуры и спорта складываются разнообразные общественные отношения, наиболее важные из которых регулируются нормами права. Нормы права в области физической культуры и спорта возникают в связи с осуществлением субъектами деятельности по вовлечению граждан в систематические занятия физической культурой и спортом, созданию материально-технической базы, подготовки кадров и т.д.

Следующим элементом, составляющим структуру административно-правового регулирования, являются объекты управления.

Речь идет о спортивных клубах, организациях и спортсменах. Деятельность организаций и клубов регулируется, преимущественно, на уровне локальных и местных нормативных правовых актов. Несмотря на строгую централизацию и подчиненность всех уровней управления адаптивным спортом, эти низовые объекты самостоятельны во многих вопросах. В частности в вопросах подготовки спортсменов.

Существует обширный список спортивных организаций. Ключевое место среди них занимает Паралимпийский комитет России. Он формирует сборную команду РФ для участия в Паралимпийских играх, представляет страну в Международном паралимпийском комитете, а также обладает рядом иных функций.

Кроме Паралимпийского комитета РФ самыми многочисленными и влиятельными организациями являются спортивные федерации. Они представляют и защищают интересы спортсменов. Федерации строятся по законодательству о создании и регистрации общественных организаций, чаще всего – по видам спорта. Каждый из этих элементов по отдельности чрезвычайно важен, именно вместе они образуют единую структуру административно-правового регулирования государственного управления адаптивной физической культурой и спортом в РФ.

Ключевой проблемой является неразработанность нормативно-правовой базы физической культуры и спорта. Этот вопрос активно обсуждается общественностью с конца девяностых годов. Выход видится в обновлении нормативного материала и устранении ошибок предыдущих законодательных актов. Например, авторами неоднократно поднимались вопросы о заполнении в индивидуальной программе реабилитации (ИПР), в первую очередь детей-инвалидов, графы «реабилитация средствами физической культуры и спорта» для привлечения их к занятиям адаптивной физической культурой и спортом [4, 5 и др.]. Результатом усилий стало Письмо Минспорта России № МТ-03-07/1614, Минтруда России 13-5/10/В-1781 от 18.03.2016 «Об информировании и консультировании инвалида

и членов его семьи по вопросам адаптивной физической культуры и адаптивного спорта» [17], которое должно способствовать реабилитации и росту числа занимающихся.

Заключение. Вышеизложенное подтверждает насущную необходимость дальнейшего совершенствования системы управления и механизмов правового регулирования в адаптивной физической культуре и спорте для создания условий комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, лиц с отклонениями в состоянии здоровья средствами спортивной подготовки.

Активизация работы с лицами с инвалидностью имеет важную социальную значимость и способствует гуманизации общества, а также изменению его отношения к этой группе населения.

Литература:

1. Бегилов М.В. Сравнительный анализ структуры органов управления адаптивной физической культурой и спортом в регионах России / М.В. Бегилов, Т.П. Бегилова // Актуальные проблемы гуманитарных и социальных наук. Сборник научных трудов. Вып. 2 (5). – Воронеж: ВГИФК, 2013. – С. 68-71.
2. Бегилов М.В. Система управления адаптивной физической культурой в регионах Российской Федерации / М.В. Бегилов, Т.П. Бегилова // Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе: сб. научн статей Всерос. с между. участием очно-заочн. науч.-практ. конф. / Воронеж: Изд.-полигр. центр «Научная книга», 2016. – С. 558-562.
3. Бегилов М.В. Источники правового регулирования управления физической культурой и адаптивной физической культурой на примере Воронежской области / М.В. Бегилов // Сб. науч. трудов XIX международного конгресса «Олимпийский спорт и спорт для всех», 6-9 октября 2015 г. Ереван. – С. 151-153.
4. Бегилова Т.П. Правовые аспекты адаптивной физической культуры / Т.П. Бегилова, М.В. Бегилов // Актуальные аспекты развития физической культуры и спорта инвалидов: Матер. заседания Совета по делам инвалидов при Председателе Совета Федерации Федерального собрания РФ (Москва, 22.04.2008). – М.: Издание Совета Федерации, 2008. – С. 82-86.
5. Бегилова Т.П. Реабилитация и интеграция инвалидов средствами адаптивной физической культуры и спорта / Т.П. Бегилова, М.В. Бе-

- гидов // Дети России образованны и здоровы: Матер. VII Всерос. науч.-практ. конф. (М., 16-17 апреля 2009 г.). – М., 2009. – С. 30-33.
6. Виноградов В.В. Взаимодействие государственных и общественных организаций в управлении физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата / В.В. Виноградов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10 (104). – С. 40-44.
 7. Махов А.С. Концепция управления развитием адаптивного спорта в России / А.С. Махов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 2 (96). – С. 96-101.
 8. Махов А.С. Принципы управления развитием адаптивного спорта в России/А.С. Махов // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 7. – С. 34-37.
 9. Махов А.С. Организационная структура управления адаптивным спортом в России / А.С. Махов, О.Н. Степанова // Адаптивная физическая культура. – 2013. – № 3 (55). – С. 3-8.
 10. Система контроля уровня физического развития, подготовленности, спортивных результатов и эффективности комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья: учебно-методическое пособие / Под общей ред. проф. Т.П. Бегидовой. – Воронеж: ВГИФК, 2013. – 117 с.
 11. Устав Воронежской области [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://www.humanities.edu.ru>
 12. Закон Воронежской области о физической культуре и спорте [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://cons.vrn.ru>
 13. [Электронный ресурс]: Режим доступа: <http://http://paralymp.ru/about/structure/regionalnye-otdeleniya-pkr/>(дата обращения 10.10.16).
 14. [Электронный ресурс]: Режим доступа: http://paralymp.ru/press_center/news/society/spisok_paralimpiyskoy_sbornoy_komandy_rossii_prinimayushchey_uchastie_v_otkrytykh_vserossiyskikh_sor/ (дата обращения 06.09.16).
 15. [Электронный ресурс]: <http://sport.mos.ru/presscenter/news/detail/3833855.html> / (дата обращения 12.10.16).
 16. [Электронный ресурс]: <http://mst.mosreg.ru/multimedia/novosti/novosti/09-09-2016-19-24-26-v-podmoskove-zavershilis-vserossiyskiesoregpnovani/#undefined> / (дата обращения 12.10.16).
 17. [Электронный ресурс]: ГАРАНТ.РУ: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71267378/#ixzz4MoS3FNTX> / (дата обращения 12.10.16).
- Bibliography:**
1. Begidov M.V. Comparative analysis of the management structure of the adaptive physical culture and sports in the Russian regions / M.V.Begidov, T.P. Begidova // Actual problems of the humanities and social sciences. Collection of scientific papers. Vol. 2 (5). – Voronezh: VSIPC 2013. – P. 68-71.
 2. Begidov M.V. The control system of adaptive physical culture in the Russian Federation regions / M.V. Begidov, T.P. Begidova // Physical education, sport and health in modern society: col. all-Russian scientific-practical. conf. scientific articles. with int. involving part-time. / Voronezh, Scientific book, 2016. – P. 558-562.
 3. Begidov M.V Sources of legal regulation of physical culture and adaptive physical training management on an example of the Voronezh region / M.V.Begidov// Coll. scientific. works of the XIX International Congress «Olympic Sport and Sport for All», 6-9 Oct. 2015 Yerevan. – P. 151-153.
 4. Begidova T.P. Legal aspects of adaptive physical training / T.P. Begidova, M.V. Begidov// Actual aspects of the Development of Physical Culture and Sports of the disabled: Meetings of the Council for the Disabled under the Chairman of the Federation Council of the Federal Assembly of the Russian Federation (Moscow, 22.04.2008). – М.: The publication of the Federation Council, 2008. – P. 82-86.
 5. Begidova T.P. Rehabilitation and integration of disabled people by means of adaptive physical culture and sports / T.P. Begidova, M.V.Begidov// Russian Children are educated and healthy:col. VII all-Russian scientific-practical conf. scientific articles. (Moscow, 16-17 April 2009). – М., 2009. – P. 30-33.
 6. Vinogradov V.V. Interaction of the state and public organizations in the management of health-improving and sports activities of disabled persons with the defeat of the locomotors system / V.V. Vinogradov// Scientific notes PF Lesgaft University. – 2013. – № 10 (104). – P. 40-44.
 7. Makhov, A.S. Concept of developmentmanagement foradaptive sport in Russia/ A.S.Makhov// Scientific notes PF Lesgaft University. – 2013. – № 2 (96). – P. 96-101.
 8. Makhov A.S. The principles of management of the adaptive sport development in Russia / A.S. Makhov // Theory and practice of physical culture. – 2013. – № 7. – P. 34-37.
 9. Makhov A.S. Organizational structure of adaptive sports management in Russia /

- A.S. Makhov O.N. Stepanova/Adaptive physical culture/. – 2013. – № 3 (55). – P. 3-8.
10. Level control of physical development, fitness, athletic performance and efficiency of complex rehabilitation and social integration of disabled people: teaching manual / under general ed. prof. T.P. Begidova. – Voronezh: VSIPC, 2013. – 117 p.
 11. The Charter of Voronezh region: <http://www.humanities.edu.ru>
 12. Physical culture and sport Law of the Voronezh region: <http://cons.vrn.ru>
 13. [Electronic resource]: <http://paralymph.ru/about/structure/regionalnye-otdeleniya-pkr/> (appeal date 10.10.16).
 14. [Electronic resource]: http://paralymph.ru/press-center/news/society/spisok_paralimpiyskoy_sbornoy_komandy_rossii_prinimayushchey_uchastie_v_otkrytykh_vserossiyskikh_sor/ (appeal date 06.09.16).
 15. [Electronic resource]: <http://sport.mos.ru/presscenter/news/detail/3833855.html> (appeal date 12.10.16).
 16. [Electronic resource]: <http://mst.mosreg.ru/multimedia/novosti/novosti/09-09-2016-19-24-26-v-podmoskove-zavershilis-vserossiyskie-sorevnovani/#undefined> (appeal date 12.10.16)
 17. [Electronic resource]: ГАРАНТ.РУ: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71267378/#ixzz4MoS3FNTX> (appeal date 12.10.16)

*Информация для связи с авторами:
Бегидов Михаил Вячеславович,
begidovm@mail.ru*

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Кузнецов Сергей Иванович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кардиологическим отделением БУЗ ВО «ВОКБ №1»,
Зязина Виктория Олеговна, кандидат медицинских наук, врач-кардиолог кардиологического отделения БУЗ ВО «ВОКБ №1»
Бюджетное учреждение здравоохранения Воронежской области
«Воронежская областная клиническая больница №1»



Аннотация. Статья посвящена здоровому образу жизни, который заключается в соблюдении основных принципов поддержания и формирования здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, здоровье, основные принципы, наследственность, социальные факторы.

BASIC PRINCIPLES OF HEALTHY LIFESTYLES

Kuznetsov S.I., Dr. Med. Sci., Professor, Head of cardiology department of Voronezh Regional Clinical Hospital №1
Zyazina V.O., Cand. Med. Sci., the cardiologist of cardiology department of Voronezh Regional Clinical Hospital №1
Affordable health care facility Voronezh region «Voronezh Regional Clinical Hospital № 1»

Abstract. The article is devoted to a healthy lifestyle, which is in compliance with the basic principles and maintain a healthy lifestyle.

Key words: healthy lifestyle, health, basic principles of heredity, social factors.