

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Воронежский государственный институт физической культуры»

АННОТАЦИИ

к рабочим программам дисциплин (модулей)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

Год набора -2019

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.01 История и методология научных исследований в области спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «История и методология научных исследований в области спорта» относится к блоку 1 дисциплины (модули), обязательная часть
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 час.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО - 1 семестр, экзамен; ФЗО – 1 семестр, экзамен.
4. Цель освоения дисциплины (модуля):
 - расширение знаний, полученных студентами во время обучения на бакалавриате, формирование знания по проблематике, имеющей фундаментальный мировоззренческий и методологический характер для будущего ученого, специалиста высшей квалификации.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
 - УК-1: Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий
 - ОПК-9: Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний
6. Разделы дисциплины:
 - Специфика научного познания.
 - Наука в культуре современной цивилизации.
 - Возникновение науки и основные этапы её исторического развития.

- Особенности современного этапа развития науки.
- Роль научной проблемы и гипотезы в основном цикле научного исследования.
- Структура научного знания.
- Научная дискуссия и её особенности.
- Объяснение, понимание, интерпретация в социальных и гуманитарных науках.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.02 Информационные технологии в науке и спортивной практике

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Информационные технологии в науке и спортивной практике» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули), базовая часть»

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО - 2 семестр, зачет; ФЗО – 1 семестр, зачет.

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

- формирование информационной культуры, подготовка к тренерской, аналитической и научно-исследовательской профессиональной деятельности на основе системного подхода в условиях информатизации общества;

- умение использовать информационные технологии для решения научно-исследовательских и образовательных задач в сфере физической культуры и спорта;

- формирование умений и навыков использования современных коммуникационных технологий в науке и спортпрактике.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

- УК-1 – способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий;

- УК-2 – способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла;

- ОПК-9 – способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

- информационные технологии в профессиональной деятельности специалистов в области ФКиС;

- использование информационных технологий в тренерской,

аналитической и научно-исследовательской работе в ФКиС;

- формирование умений и навыков использования современных коммуникационных технологий в науке и спортивной практике в области ФКиС;

- Интернет-технологии в тренерской, аналитической и научно-исследовательской профессиональной деятельности в условиях информатизации общества.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.03 Философские и социальные проблемы физической культуры

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Философские и социальные проблемы физической культуры» относится к блоку 1 дисциплины (модули), обязательная часть.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации:
ФДО – 2 семестр, экзамен; ФЗО – 2 семестр, экзамен.
4. Цель освоения дисциплины (модуля):
 - формирование у студентов целостного понимания философско-мировоззренческих и социальных проблем, связанных с физической культурой и спортом.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
 - УК – 5 Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия;
 - ОПК – 5 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять.
6. Разделы дисциплины:
 - Онтологическая перспектива;
 - Антропологическая и критическая перспективы;
 - Человек-спортсмен. Этическая проблематика в спорте.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.04 Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте» относится к блоку 1 Дисциплины (модули), обязательная часть
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: очная форма обучения - 1 курс: 1 семестр – зачет, 2 семестр – экзамен; заочная форма обучения - 1 курс: 1 семестр – зачет, 2 семестр – экзамен.
4. Цель освоения дисциплины (модуля): освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области науки о физической культуре и спорте и реализация их в своей профессиональной деятельности.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
 - УК – 1 - Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий;
 - ОПК-8 - Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений;
 - ОПК-9 - Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний;
6. Разделы дисциплины:
 - российский и зарубежный опыт актуальных проблем в системе научных знаний о спорте.
 - тренировочная и соревновательная нагрузка на основе контроля состояния спортсмена.

– средства материально-технического обеспечения с учетом индивидуальных особенностей спортсмена и условий проведения тренировочной и соревновательной деятельности.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.05 Технология научных исследований в спорте высших достижений

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Технология научных исследований в спорте высших достижений» относится к блоку 1 дисциплины (модули), обязательная часть.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр, зачет, ФЗО – 1 семестр, зачет.
4. Цель освоения дисциплины (модуля):
сформировать у магистрантов навыки научного мышления, передать знания о современных технологиях научных исследований в сфере физической культуры и спорта.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
ОПК – 9 - Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.
6. Разделы дисциплины:
 - Методологические основы научного познания и творчества;
 - Методическая деятельность в спорте. Трансформация научных, теоретических положений в практический результат;
 - Выбор направления научного исследования и этапы научно-исследовательской работы;
 - Поиск, накопление и обработка информации в процессе научно-методической деятельности;
 - Эксперимент, виды, организация, современные методы исследования;
 - Обработка результатов экспериментального исследования ;
 - Подходы к проведению статистического анализа в квалификационных работах и при научно-исследовательской деятельности;
 - Оформление результатов научной и методической работы.
 - Внедрение и эффективность научных исследований.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.06 Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП:
дисциплина (модуль) «Управленческая деятельность в спорте (в том числе управление проектами)» относится к блоку 1 дисциплины (модули), обязательная часть
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 час.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО - 2 семестр, зачет; ФЗО – 3 семестр, зачет.
4. Цель освоения дисциплины (модуля): Сформировать у магистров представление о современной управленческой деятельности в сфере спорта, его актуальности и практической значимости в современных условиях. Вооружить магистров знаниями и умениями профессионального менеджмента, обеспечить высокую эффективность работы.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
УК-2: способен управлять проектами на всех этапах его жизненного цикла
УК-3: способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
ОПК-1: способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта
ОПК-6: способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации
6. Разделы дисциплины:
 1. Методологические основы управления в сфере спорта.
 2. Теоретические основы принятия управленческих решений.
 3. Психология спортивного менеджмента.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.07 Иностранный язык (профессиональный)

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Иностранный язык (профессиональный) английский» относится к блоку 1 - дисциплины (модули), обязательная часть, Б1.О.07.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр, зачет. ФЗО – 1 семестр, зачет
4. Цель освоения дисциплины (модуля):
 1. Выработка навыков чтения и понимания специального текста, усвоение терминологической лексики в области спорта и грамматической структуры текста;
 2. выработка систематизации, закрепления и проверки знания терминологии;
 3. повышение исходного уровня владения иностранным языком, достигнутого на предыдущей ступени образования;
 4. овладение студентами необходимым и достаточным уровнем иноязычной коммуникативной компетенции для решения социально-коммуникативных задач в различных областях профессиональной, научной, культурной и бытовой сфер деятельности;
 5. овладение студентами необходимым и достаточным уровнем иноязычной коммуникативной компетенции для свободного общения с зарубежными партнерами, а также для дальнейшего самообразования.
 6. Изучение иностранного языка на уровне магистрата также призвано обеспечить воспитание толерантности и уважения к духовным ценностям разных стран и народов; развитие когнитивных и исследовательских умений с использованием ресурсов на иностранном языке; развитие информационной культуры; расширение кругозора и повышение общей гуманитарной культуры студентов; повышение уровня учебной автономии, способности к самообразованию, повышение профессионального уровня.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия.

6. Разделы дисциплины:

1. Коммуникация в сфере профессиональной деятельности: тема «Физическая культура и спорт в России». Деловая переписка: Виды писем. Структура делового письма.

2. Деловая переписка: Сопроводительное письмо. Составление резюме и заявления о приеме на работу. Заказ. Подтверждение и отклонение заказов. Изменение условий. Структура письма. Клише и выражения.

3. Коммуникация в сфере профессиональной деятельности: тема «Массовый спорт и спорт высоких достижений». Аннотирование и реферирование: Обработка и передача полученной информации из аутентичных источников.

4. Коммуникация в сфере профессиональной деятельности: тема «Спорт и здоровый образ жизни». Перевод текстов по своей спортивной специальности. Обработка и передача полученной информации из аутентичных источников.

5. Коммуникация в сфере профессиональной деятельности: «Перспективы развития мирового олимпийского движения». Извлечение, обработка и презентация профессионально ориентированной информации из аутентичных источников.

6. Коммуникация в сфере профессиональной деятельности.
Контроль освоения изученных тем.
Поисковое чтение иноязычных аутентичных текстов по своей специальности.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.О.08 Общая теория спорта и технология подготовки спортсмена

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Технология научных исследований в спорте высших достижений» относится к блоку 1 дисциплины (модули), обязательная часть.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 6 зачетных единиц, 216 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр, зачет, 2 семестр, экзамен.
ФЗО – 1 семестр, зачет, 2 семестр экзамен.

4. Цель освоения дисциплины (модуля): освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области теории спорта высших достижений и подготовка их к профессиональной деятельности по специальности.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

УК – 6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы её совершенствования на основе самооценки,
ОПК – 1 Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта,

ОПК – 2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв,

ОПК – 3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности,

ОПК – 4 Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва,

ОПК – 5 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу,

ОПК – 6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации,

ОПК – 10 Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов,

ОПК – 11 Способен осуществлять методическое сопровождение спорта высших достижений.

6. Разделы дисциплины:

- Современные тенденции развития спорта;
- Система спортивных соревнований и технология соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации;
- Система спортивной подготовки;
- Основные концепции и технология построения тренировочных циклов;
- Организационная структура физкультурно-спортивного движения.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.01 Логика

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Логика» относится к блоку 1 дисциплины (модули), часть формируемая участниками образовательных отношений.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 1 семестр, зачет; ФЗО – 1 семестр, зачет.

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

- сформировать у студентов теоретические знания по основным разделам общего курса логики и умения правильно и доказательно мыслить, находить формальные ошибки в мышлении, а также привить им навыки логически грамотно выражать и обосновывать свою точку зрения по профессиональной и общекультурной проблематике.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

- УК – 1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий;

- ОПК – 9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

- Логика как наука о мышлении;

- Основные законы и методы логики;

- Основы теории доказательства.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.02 Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Спортивный отбор и ориентация в многолетней подготовке» относится к блоку 1 Дисциплины (модули), часть, формируемая участниками образовательных отношений
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: очная форма обучения - 2 курс 3 семестр – зачет; заочная форма обучения - 2 курс 4 семестр – зачет.
4. Цель освоения дисциплины (модуля): Освоение магистрантами знаний, касающихся теоретико-методологических основ отрасли Спорт.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
 - УК – 1 - Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий;
 - ОПК-2 - Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв
6. Разделы дисциплины:
 - Основные положения изучения проблем отбора и ориентации в спорте
 - Виды отбора и ориентации в процессе многолетней подготовки
 - Тесты для определения и развития способностей спортсменов
 - Критерии спортивного отбора

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.03 Система экзофакторов повышения работоспособности

спортсмена и антидопинговый контроль

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Система экзофакторов повышения работоспособности спортсмена и антидопинговый контроль» относится к блоку 1 дисциплины (модули), обязательная часть
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр экзамен, ФЗО – 3 семестр экзамен.
4. Цель освоения дисциплины (модуля): дать представление о системе экзофакторов, повышающих эффективность тренировочного процесса, соревновательной деятельности и восстановления спортсмена; систематизировать знания по проблеме допинга в спорте.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности
ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации
6. Разделы дисциплины:
Раздел 1. Принципы и механизмы развития перенапряжения у спортсменов
Раздел 2. Экзофакторы повышения работоспособности спортсмена
Раздел 2. Антидопинговый контроль

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.04 Избранные аспекты генетики спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Избранные аспекты генетики спорта» относится к блоку 1 дисциплины (модуля), вариативная часть.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр, экзамен, ФЗО – 4 семестр, экзамен.
4. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование теоретических знаний и практических навыков по вопросам спортивного отбора, выявления спортивной одаренности и прогнозирования спортивной успешности с учетом генетических особенностей спортсмена.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
 - ОПК-2 – способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв;
 - ОПК-9 – способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.
6. Разделы дисциплины:
 - Генетика спорта как наука.
 - Молекулярные основы наследственности.
 - Наследственные влияния на антропометрические показатели, функциональные возможности организма, моторику человека и физические качества.
 - Методы генетики спорта.
 - Генетические маркеры в спортивной практике.
 - Генетическое тестирование в спорте.
 - Генетические основы спортивного отбора.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.05 Биоэнергетические факторы рекордных достижений в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Биоэнергетические факторы рекордных достижений в спорте» относится к блоку 1 дисциплины (модули), Часть, формируемая участниками образовательных отношений

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр, экзамен; ФЗО – 4 семестр, экзамен.

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

- ознакомить обучающихся с основными направлениями биоэнергетических исследований в спорте;

- привить практические навыки использования точных биоэнергетических критериев для управления тренировочным процессом.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-3. Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности

ОПК-6. Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации

ОПК-9. Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний

Разделы дисциплины:

- Биоэнергетика спорта. Основные понятия и количественные критерии в биоэнергетике спорта.

- Современные технологии оптимизации тренировочного процесса в спорте.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.06 Современные биомеханические средства контроля в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Современные биомеханические средства контроля в спорте» относится к блоку 1 дисциплины (модуля), вариативная часть.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр, зачет, ФЗО – 3 семестр, зачет.
4. Цель освоения дисциплины (модуля): повышение профессиональной подготовки специалистов в области спорта высших достижений на основе использования современных биомеханических средств контроля технической и физической подготовленности спортсменов.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
ОПК-6 - способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации;
ОПК-9 – способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.
6. Разделы дисциплины:
 - Биомеханический контроль в спорте.
 - Экспериментальные методы в биомеханическом контроле технической и физической подготовленности спортсменов.
 - Оптические и оптико-электронные методы регистрации биомеханических характеристик движения.
 - Механоэлектрические методы биомеханического контроля в спорте.
 - Биомеханический контроль временных показателей движения.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.07 Спортивная адаптология

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Спортивная адаптология» относится к блоку 1 дисциплины (модули), часть, формируемая участниками образовательных отношений.
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 3 семестр, экзамен; ФЗО – 2 семестр, экзамен.
4. Цель освоения дисциплины - подготовить специалистов, способных к целостному и систематическому анализу сложных проблем в спорте высших достижений на основе системного подхода к деятельности в профессиональной области. Необходимо создать у магистров понятие об общих принципах и методических правилах оптимизации адаптации при подготовке спортсменов и на этой основе научить их умениям и навыкам в спортивной деятельности.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
ОПК-1 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.
ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв.
6. Разделы дисциплины:
 - Основы общей адаптологии
 - Совершенствование человека
 - Средства улучшения адаптации
 - Адаптационные аспекты спортивной подготовки

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.08 Антропологические методы исследования в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

.Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «**Антропологические методы исследования в спорте**» относится к блоку 1 дисциплины (модули), вариативная часть .

2.Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.

3.Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО - 1 семестр, зачет; ФЗО – 2 семестр, зачет.

4. Цель дисциплины: – создание у магистрантов целостного представления о строении и функционировании организма и его адаптации в процессе систематических занятий физической культурой и спортом. Формирование комплексных представлений о биологических закономерностях, лежащих в основе строения и функционирования морфологических систем организма; об изменении этих систем в различных возрастно-половых группах. Создать представление о методическом мониторинге этих систем для выявления возможных патологических состояний.

Задачи дисциплины: Заложить логически обоснованную упорядоченную систему знаний о важных и наиболее общих законах строения организма человека. На основе этих знаний сформировать естественно - научный тип мировоззрения и мышления, обеспечить навык самостоятельного решения задач в профессиональной деятельности. Познакомить магистрантов с понятием «норма» в строении морфологических систем организма. Дать представление о современных методах исследования изучения биологии человека, позволяющих контролировать и выявлять возможные патологические отклонения. Раскрыть понимание генетических и средовых факторов в определении различных признаков и функций человека. Расширить общебиологическую подготовку будущих магистров по спорту. Научить магистрантов правильно оценивать морфофункциональные изменения в организме спортсмена (на клеточном, тканевом, органном и системных уровнях его организации), которые происходят в процессе занятий спортом, а также познакомить их с патоморфологическими изменениями органов и систем организма, которые могут возникать при нерациональном тренировочном режиме и физических нагрузках. Привить практические навыки определения и оценки конституции и физического развития спортсмена по морфологическим признакам, а также научить использовать

морфологические данные для целей отбора и спортивной ориентации. Подготовить магистрантов к научно обоснованному проведению тренировочного процесса и прогнозированию технических результатов на основе морфологических показателей телосложения спортсмена.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв

ОПК-6. Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации

ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний

6. Разделы дисциплины:

1. Введение в методы исследования антропологии Методы исследования в спортивной антропологии.

2. Методы антропологических исследований. Основные методические подходы в краниологических исследованиях.

3. Общебиологические основы адаптации организма спортсмена к физическим нагрузкам.

4. Конституциональные особенности организма и их роль в спортивной практике.

5. Взаимоотношения морфологической и функциональной конституции: методические аспекты.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.09 Анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте» относится к блоку 1 «Дисциплины (модули), часть, формируемая участниками образовательных отношений»

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО - 1 семестр, зачет; ФЗО – 1 семестр, зачет.

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

- формирование знаний о методах анализа и обработки данных прикладных исследований и особенностях их применения в спорте;
- использование информационных технологий для решения практических задач анализа и обработки данных прикладных исследований;
- формирование умений и навыков анализа и обработки данных прикладных исследований в спорте и представления результатов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

- УК-2 – способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла;
- ОПК-6 – способен обосновывать повышение эффективности деятельности в области физической культуры и массового спорта на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации;
- ОПК-9 – способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

- анализ и обработка данных прикладных исследований в спорте;
- определение основных статистических показателей для характеристики совокупностей данных прикладных исследований;
- компьютерная обработка табличных и статистических данных;
- компьютерная обработка корреляционных зависимостей.

Корреляционный и регрессионный анализ данных;

- методы компьютерной обработки и анализа данных прикладных исследований в спортивной деятельности

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.10 Профилированная теория и методика избранного вида спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1 Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Профилированная теория и методика избранного вида спорта (легкая атлетика)» относится к блоку 2 дисциплины (модули), части, формируемой участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ДО – 1-3 семестр, зачет (2 семестр), экзамен (3 семестр); ЗО – 1-2 сессия, зачет (1 сессия), экзамен (2 сессия).

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

- формирование научного мышления магистрантов, практики научного познания, посредством применения инновационных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта.

- формирование следующих компетенций: ОПК-1, ОПК-8.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

- ОПК-1. Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта.
- ОПК-8. Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений.

6. Разделы дисциплины:

- технологии подготовки квалифицированных легкоатлетов;

- восстановительный процесс в спорте высших достижений;

- практикум.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.11 Научно-методический семинар

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Научно-методический семинар» относится к блоку 1 Дисциплины (модули), часть, формируемая участниками образовательных отношений
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: очная форма обучения - 2 курс 3 семестр – зачет; заочная форма обучения - 2 курс 4 семестр – зачет.
4. Цель освоения дисциплины (модуля): формирование у магистрантов навыков научных коммуникаций, публичного обсуждения результатов своей научно-исследовательской работы на ее различных этапах.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
 - УК – 2 - Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла;
 - ОПК-8 - Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений;
 - ОПК-9 - Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний;
6. Разделы дисциплины:
 - Научные проблемы спорта
 - Виды научных работ и их содержание
 - Современные научные методы исследования

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.12 Непрерывное образование педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Непрерывное образование педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта» относится к блоку 1 Дисциплины (модули), часть, формируемая участниками образовательных отношений
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часа.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: 3 семестр, зачет.
4. Цель освоения дисциплины (модуля): освоение системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области непрерывного педагогического образования в сфере физической культуры и спорта и реализация их в собственной профессиональной деятельности.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
УК-6. Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки
ОПК-8. Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений
6. Разделы дисциплины:
Уровневое построение физкультурного образования.
Специальное и неспециальное физкультурное образование, проблемы и пути их решения.
Непрерывное образование: сущность, цели и содержание.
Довузовская подготовка как фактор непрерывного образовательного процесса педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта.

Комплексный подход к обеспечению непрерывного образования педагогических кадров в сфере физической культуры и спорта.

Система подготовки педагогических кадров в области физической культуры и спорта в России.

Современные системы подготовки педагогических кадров в области спорта.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.13 Психология спорта высших достижений

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Психология спорта высших достижений» относится к блоку 2 дисциплины (модули), часть, формируемая образовательной организацией
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО - 4 семестр, экзамен; ФЗО – 5 семестр, экзамен.
4. Цель освоения дисциплины (модуля):
повышение профессиональной подготовки магистров на основе углубленного ознакомления с психофизиологическими механизмами спортивной деятельности, средствами и методами их оптимизации.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
 - УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки;
 - ОПК – 10 Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов
6. Разделы дисциплины:
 - Место психологии спорта высших достижений в образовательном пространстве;
 - Психологические особенности спортивной деятельности;
 - Психология личности в спорте высших достижений;
 - Психологическая подготовка в спорте высших достижений;
 - Психология спортивных групп и коллектива в спорте высших достижений;
 - Психологическая надежность и отбор в спорте высших достижений.

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины (модуля)
Б1.В.14 Современные методы и формы восстановления в спорте
высших достижений
(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Современные методы и формы восстановления в спорте высших достижений» относится к блоку дисциплины (модули), вариативная часть
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФЗО - 5 семестр, экзамен.
4. Цель освоения дисциплины (модуля): ОПК - 10, ОПК - 11.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
 - ОПК-10. Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов.
 - ОПК-11. Способен осуществлять методическое сопровождение спорта высших достижений.
6. Разделы дисциплины:
 - проблемы и задачи восстановления в спорте;
 - педагогические методы восстановления в спорте;
 - психологические методы восстановления в спорте;
 - медико-биологические методы восстановления в спорте;
 - составление восстановительных программ в различных видах спорта.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.15 Материально-техническое обеспечение спорта высших достижений

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Материально-техническое обеспечение спорта высших достижений» относится к блоку 1 дисциплины (модули), 1. вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр, зачёт, ФЗО – 5 семестр, зачет.

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области материально-технического обеспечения спорта высших достижений, ознакомление и овладение информационными основами проектирования и эксплуатации спортивных сооружений, предназначенных для занятий спортом высших достижений, а так же знакомство занимающихся с законодательными и нормативно-правовыми основами сферы материально-технического обеспечения спорта высших достижений, изучение ассортимента спортивных товаров (экипировки и инвентаря) на Российском рынке.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

- ОПК – 7 Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд.

6. Разделы дисциплины:

- Материально-техническое обеспечение спорта высших достижений.

1. Понятие Материально-техническое обеспечение спорта высших достижений.

2. Основы проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений

3. Основные нормативные документы при проектировании крытых и плоскостных спортивных сооружений.

- Обеспеченность спортивными товарами (экипировкой и инвентарем) спорта высших достижений в России.

4. Спорттовары (экипировка и инвентарь) летних и зимних видов спорта высших достижений.

5. Современные спорттовары. Инновационные элементы экипировки и инвентаря различных видов спорта высших достижений.

6. Требования правил соревнований к экипировке игроков.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.16 Речевая культура делового общения

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Речевая культура делового общения» относится к блоку 1 дисциплины (модули), вариативная часть, формируемая участниками образовательных отношений

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации:
ФДО – 2 курс 3 семестр, зачет;
ФЗО – 2 курс 4 семестр, зачет.

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

- формирование общекультурных компетенций, определяющих готовность к практическому владению современным русским литературным языком делового общения в разных сферах его функционирования, в его устной и письменной разновидностях;
- овладение новыми знаниями и навыками в области «Речевой культуры делового общения» и совершенствование имеющихся;
- углубление понимания основных характерных свойств русского языка, средства общения и передачи информации;
- расширение общегуманитарного кругозора;
- овладения коммуникативным, познавательным и эстетическим потенциалом русского делового языка;
- формирование языковой, речевой и общекультурной компетенций.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

- УК-4 Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия;
- УК-5 Способен анализировать и учитывать разнообразие культур в процессе межкультурного взаимодействия;

– ОПК-9 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний.

6. Разделы дисциплины:

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1.	Речевая культура в деловом общении как научная дисциплина.	1. Основные понятия и определения культуры речи. 2. История развития русского делового языка.
2.	Стили речи.	1. Научный стиль и сфера его применения. 2. Официально-деловой стиль и его особенности. 3. Публицистический стиль и его подстили. 4. Разговорный стиль. Социальные диалекты. 5. Художественный стиль.
3	Риторика как наука об эффективности речи.	1. Информационная речь. 2. Убеждающая речь. 3. Способы подготовки к публичному выступлению.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.01.01 Медико-биологические средства и методы коррекции функционального состояния спортсменов

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Медико-биологические средства и методы коррекции функционального состояния спортсмена» относится к блоку дисциплины (модули) по выбору, формируемые участниками образовательного процесса
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр зачет, ФЗО – 5 семестр зачет
4. Цель освоения дисциплины (модуля): систематизировать знания о медико-биологическом сопровождении физической культуры и спорта
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
ОПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности
ОПК-6. Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации
6. Разделы дисциплины:
Раздел 1. Общие принципы применения медико-биологических средств для коррекции функционального состояния спортсмена
Раздел.2. Характеристика медико-биологических средств глобального, общетонизирующего и избирательного действия.
Раздел 3. Средства растительного и животного происхождения в фармакологическом сопровождение спортсмена

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.01.02 Технологические оценки функционального состояния спортсменов разной квалификации

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Технологические оценки функционального состояния спортсменов разной квалификации» относится к блоку 1 дисциплины (модули), Дисциплины (модули) по выбору
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр, зачет; ФЗО – 5 семестр, зачет.
4. Цель освоения дисциплины (модуля):
Изучение методов оценки функционального состояния спортсменов разных видов спорта и квалификации.
5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:
ОПК-2. Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв
ОПК-6. Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации
6. Разделы дисциплины:
Функциональное состояние организма спортсменов.
Современные методы диагностики функционального состояния в спорте.
Функциональные особенности спортсменов различных видов спорта и квалификации.
Применение методов оценки функционального состояния в практике подготовки спортсменов.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.02.01 Биохимические факторы эффективности тренировочного процесса

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Биохимические факторы эффективности тренировочного процесса» относится к блоку 1 дисциплин (модулей), дисциплины по выбору 2
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часов.
3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: дневное 4 семестр, зачет, заочное – 5 семестр, зачет.

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

Целью курса «Биохимические основы спортивной тренировки» является ознакомление обучающихся с основными направлениями биохимических исследований в спорте, формирование практических навыков использования точных биохимических критериев в целях управления тренировочным процессом.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-6 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации.

6. Разделы дисциплины:

1. Значение биохимических исследований в физическом воспитании и спорте. Роль биохимических исследований в управлении тренировочным процессом. Основные направления биохимических исследований в физическом воспитании и спорте. Обмен веществ – основа жизненных функций. Общие закономерности обмена веществ в организме человека. Взаимосвязь обмена веществ с обменом энергии.

2. Молекулярное строение и биохимические свойства мышц. Химический состав мышечной ткани. Типы мышечных волокон и их биохимические особенности. Ферментативная активность миозина в разных типах мышечных волокон.

Миофибриллы – сократительные структуры мышечных волокон. Организация актиновых и миозиновых нитей в миофибриллах. Биохимические свойства сократительных белков мышц. Модуляторные белки мышц – тропонин и тропомиозин, их роль в мышечной деятельности.

Изменение структуры миофибрилл в разных фазах мышечного сокращения. Последовательность химических реакций при мышечном сокращении и расслаблении. Роль АТФ в двухфазной мышечной деятельности.

3. Биоэнергетические процессы при мышечной деятельности. Постоянство концентрации АТФ в мышце – основное условие мышечной деятельности. Понятие о ресинтезе АТФ.

Ресинтез АТФ в креатинфосфокиназной реакции. Участие этого анаэробного процесса в энергетическом обеспечении мышечной деятельности.

Ресинтез АТФ в процессе анаэробного гликолиза. Регуляция гликолиза при мышечной деятельности.

Аэробные процессы ресинтеза АТФ при мышечной деятельности. Ресинтез АТФ в процессе окислительного фосфорилирования. Условия обеспечения тканей кислородом и эффективность процессов аэробного обмена. Взаимосвязь дыхания с анаэробными превращениями в работающих мышцах. Изменения сопряженности дыхания и аэробного ресинтеза АТФ в процессе мышечной деятельности.

4. Биохимические изменения в организме при мышечной деятельности различного характера. Баланс аэробных и анаэробных процессов в упражнениях разной мощности и продолжительности. Изменения скорости потребления O_2 в процессе мышечной работы. Кислородный дефицит и образование кислородного долга при мышечной работе. Соотношение величины кислородного долга с размерами анаэробных превращений при работе.

Кислородный запрос и энергетическая стоимость упражнений.

Систематизация физических упражнений по характеру биохимических изменений в организме. Зависимость биохимических сдвигов в организме от условий выполнения мышечной работы.

5. Биохимические факторы физической работоспособности. Понятие об аэробной и анаэробной работоспособности. Биохимические критерии мощности, ёмкости и эффективности аэробного и анаэробного преобразования энергии при мышечной деятельности. Корреляция

показателей аэробной и анаэробной работоспособности с уровнем спортивных достижений.

Соотношение уровней развития аэробной и анаэробной работоспособности у представителей разных видов мышечной деятельности.

Изменения показателей аэробной и анаэробной работоспособности под влиянием специализированной тренировки в спорте.

6. Биохимические основы двигательных качеств спортсменов
Биохимические и структурные факторы, определяющие проявления силы и скорости сокращения мышц. Связь между силой, скоростью и мощностью мышечного сокращения. Биохимические изменения в организме спортсменов при скоростно-силовой тренировке. Биохимическая характеристика современных методов тренировки силы, быстроты и мощности.

Биохимические факторы, определяющие проявления выносливости при выполнении физических упражнений. Понятие об алактатном, гликолитическом и аэробном компонентах выносливости. Тесты и биохимические показатели, используемые в оценке уровня развития различных компонентов выносливости. Биохимическая характеристика современных методов развития выносливости. Особенности биохимических изменений в организме спортсменов при непрерывном, повторном и интервальном методах тренировки.

7. Закономерности биохимической адаптации в процессе систематической тренировки. Биохимические принципы тренировки. Направленность биохимических сдвигов в организме при систематическом выполнении физических нагрузок различного характера.

Понятие о срочном, отставленном и кумулятивном биохимическом эффекте тренировки. Зависимость тренировочного эффекта от характера и дозы тренировочной нагрузки. Суперкомпенсация, её причины. Использование явления суперкомпенсации при построении тренировочного процесса. Последовательность биохимических изменений в организме при тренировке.

Биохимические критерии эффективности тренировочного процесса.

Биохимические процессы при растренировке и перетренировке.

8. Биохимический контроль при мышечной деятельности
Задачи биохимического контроля при мышечной деятельности. Выбор наиболее информативных методов биохимического контроля в зависимости от задач исследования.

Характеристика биохимических методов, применяемых для диагностики срочного, отставленного и кумулятивного эффектов тренировки.

Биохимические критерии эффективности тренировочного процесса.

Интерпретация результатов биохимических исследований.

Организация биохимических обследований лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

9. Биохимические основы рационального питания при занятиях физическими упражнениями и спортом. Особенности и основные принципы питания при занятиях физическими упражнениями и спортом. Базовое питание и эргогеническая диететика в спорте.

Биологически активные пищевые добавки и методика их применения.

Специализированные режимы питания в период напряженных тренировок и соревнований. Питание при сгонке веса.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

Б1.В.ДВ.02.02 Половой диморфизм в спорте

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: дисциплина (модуль) «Половой диморфизм в спорте» относится к блоку 1 дисциплины (модули), Часть, формируемая участниками образовательных отношений
2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФДО – 4 семестр, зачет; ФЗО – 5 семестр, зачет.

4. Цель освоения дисциплины (модуля):

Целью освоения дисциплины является формирование целостного научного представления о половых различиях спортсменов на генетическом, морфологическом, физиологическом и психологическом уровнях, на этой основе выявление поло-зависимых характеристик спортсменов различных специализаций и их значения для практики спорта

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-6. Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации

6. Разделы дисциплины:

Вопросы пола на генетическом, гормональном, соматическом и психологическом уровнях.

Морфофункциональные характеристики женщин-спортсменок с позиции полового диморфизма.

Причины маскулинизации спортсменок.

Генетические маркеры спортивной одаренности.

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

ФТД.01 Силовые виды спорта

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: «Силовые виды спорта» относится к вариативной части, профессиональному циклу и изучается на 1 курс 2 семестр.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

4. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФЗО - 2 семестр, зачет.

3. Цель освоения дисциплины (модуля): «Силовые виды спорта» является: формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы выпускника в различных областях профессиональной деятельности.

Областью профессиональной деятельности выпускника магистратуры являются: физическая культура и подготовка спортсменов высокой квалификации физическое воспитание с различными контингентами населения; спорт, включая детско-юношеский спорт, массовый, высших достижений, профессиональный; спортивно-оздоровительный туризм; двигательная рекреация и реабилитация; деятельность по оздоровлению населения средствами физической культуры и спорта.

4. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-2. Способен осуществлять отбор в спортивную команду и в резерв

5. Разделы дисциплины:

-Классификация и история силовых видов спорта

-Обучение и совершенствование техники в силовых видах спорта с учетом нозологических групп

-Технико-тактическая подготовка в силовых видах спорта с учетом нозологических групп

-Планирование подготовки высококвалифицированных спортсменов в силовых видах спорта с учетом нозологических групп

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины (модуля)

ФТД.02 Смешанные единоборства

(шифр, наименование в соответствии с учебным планом)

Направление подготовки: **49.04.03. «Спорт»**

Направленность (профиль): Спорт высших достижений и система подготовки спортсменов

Уровень образования: Магистратура

Форма обучения: очная, заочная

1. Место дисциплины в ООП: Дисциплина «Смешанные единоборства» относится к вариативной части, профессиональному циклу и изучается на 1 курс 2 семестр.

2. Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа.

3. Семестр освоения дисциплины и форма промежуточной аттестации: ФЗО - 2 семестр, зачет.

4. Цель освоения дисциплины (модуля): «Смешанные единоборства» является: формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы выпускника в различных областях профессиональной деятельности.

Областью профессиональной деятельности выпускника магистратуры являются: физическая культура и подготовка спортсменов высокой квалификации физическое воспитание с различными контингентами населения; спорт, включая детско-юношеский спорт, массовый, высших достижений, профессиональный; спортивно-оздоровительный туризм; двигательная рекреация и реабилитация; деятельность по оздоровлению населения средствами физической культуры и спорта.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине:

ОПК-2. Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта

6. Разделы дисциплины:

-Классификация и история смешанных единоборств

-Обучение и совершенствование техники смешанных единоборств с учетом нозологических групп

-Технико-тактическая подготовка в смешанных единоборствах с учетом нозологических групп

-Планирование подготовки высококвалифицированных спортсменов в смешанных единоборствах с учетом нозологических групп